

# 豊かな食風景コンテスト

美味しいものを「食べる」ということは、間違いなく人生における豊かな時間を提供してくれます。そして、この「食べる」を通して様々な事柄に思いを馳せるとき、私たちにとって、とても大切な時間や豊かな風景に改めて気づくことがあります。

新しい味覚を開拓できた感動、大切な人のために「作る」嬉しさ、おいしさを共にできた愉しさ。今回、この皆さんの中にある豊かな食風景を、様々な形で表現いただくコンテストを開催します。ジャンルは3つ。市販のお惣菜からのアレンジレシピ、ミニエッセイ、そして写真とその写真の表題や解説（キャプション）。「食」を透（とお）してみえる様々な風景をお待ちしています。

## 市販のお惣菜からの アレンジレシピ

あなたのおそうざいへの  
おすすめの一工夫、  
楽しいアイデアを教  
えてください。

## ミニエッセイ

食にまつわる思  
い出や喜び、失  
敗や感動などを  
自由に！

## 写真&キャプション

食と学びを透してあな  
たがみえた「食風景」を  
表題や解説とともに  
ご応募ください。

応募 2022年  
受付 10 / 1 **Sat** ~ 10 / 31 **Mon** 必着  
期間

主催：公益財団法人 こうへ市民福祉振興協会  
協賛：旭松食品株式会社、フジッコ株式会社（順不同）  
協力：ジュンク堂書店三宮店、神戸布引ハーフ園／ローズウェイ、  
NPO フィールドキッチン（順不同）  
監修：料理研究家 神戸大使 兵庫「食」担当参与 白井操 氏

## 豊かな食風景コンテスト

### 応募要項

- ◇ 応募資格 シルバーカレッジ在校生、卒業生、将来的にシルバーカレッジの入学を考えている方
- ◇ 応募作品
  - 【市販のお惣菜からのアレンジレシピ】 **応募用ポスト** **郵送** **E-MAIL**
  - ▶ 料理写真（メール以外はA4サイズ以内にプリント）と特徴のコメントを添えてご応募ください。
  - ▶ タイトルにレシピ例を入れてください。
  - ▶ アレンジのポイントを分かりやすく明記
  - あなたのおそうざいへのおすすめの一工夫、楽しいアイデアを教えてください。  
レシピに料理写真と特徴のコメントを添えて下さい。ベースのおそうざいは手作り、市販品  
どちらでもかまいません。「いつものお惣菜に、ちょっと一工夫でよりおいしく！」  
そんな楽しいアイデア（レシピ）を教えてください!!  
(例)「ひじき煮+豚肉で、簡単逸品料理の出来上がり」など
  - 【ミニエッセイ】 **応募用ポスト** **郵送** **E-MAIL**
  - ▶ 400字以内（横書き）、タイトルは含みません。  
食にまつわる思い出や喜び、失敗や感動などを自由に綴った400文字以内のミニエッセイを  
募集します。思い出の写真やレシピを添付していただいてもOKです。
  - 【写真 & キャプション】 **応募用ポスト** **郵送**
  - ▶ A4サイズ以内にプリントした物に、表題や解説（キャプション）を必ず添えて  
ご応募ください。
- ◇ 応募期間 2022年10月1日（土）～31日（月）
- ◇ 応募方法 氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス（ある方のみ）を明記  
応募用ポスト投函・郵送・Eメールの指定された方法で応募  
※ 郵送での応募は下表に必要な事項を記入のうえ、作品の裏面に貼付する同封して送付  
※ 応募用ポスト場所は、シルバーカレッジ事務局及びジュンク堂書店三宮店3階実用書コーナーに設置  
※ 応募作品は返却できません。
- ◇ 送付先 ▶ 応募用ポスト シルバーカレッジ事務局、ジュンク堂書店三宮店3階実用書コーナー  
▶ 郵 送 〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番16号  
神戸市シルバーカレッジ事務局 豊かな食風景コンテスト受付 あて  
▶ Eメール contest2022sc@shiwawasenomura.org
- ◇ 審査 2022年11月
- ◇ 賞 優秀作品 5点 副賞 未定
- ◇ 結果発表 2022年11月中下旬  
表彰者に直接連絡するとともに、シルバーカレッジ掲示板、しあわせの村公式HP、  
フィールドキッチンHPでも発表します。
- ◇ お問い合わせ シルバーカレッジ事務局 豊かな食風景コンテスト受付 078-743-8100

<<キリトリ線>

応募種類	・アレンジレシピ	・ミニエッセイ	・写真&キャプション
ふりがな 氏名			年齢 歳
住所	〒		
電話番号		携帯電話	
メールアドレス		@	

※ 応募者の情報は当コンテスト以外では使用しません。