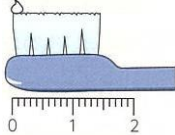
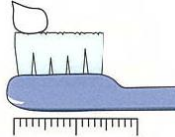
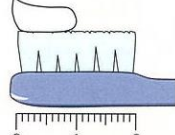
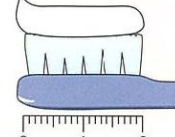


フッ化物歯磨剤の年齢別応用量とフッ化物イオン濃度(フッ素濃度)

年齢	使用量	フッ化物イオン濃度 (フッ素濃度)	洗口その他の注意事項
6か月(歯の萌出) ～2歳	切った爪程度 の少量 	500ppm (フォーム状歯磨剤であれば1,000ppm)	仕上げ磨き時に保護者が行う
3～5歳	5mm程度 	500ppm (泡状またはMFP歯磨剤であれば1,000ppm)	就寝前が効果的 歯磨き後5～10mlの水で1回のみ洗口
6～14歳	1cm程度 	1,000ppm	就寝前が効果的 歯磨き後10～15mlの水で1回のみ洗口
15歳以上	2cm程度 	1,000～1,500ppm	就寝前が効果的 歯磨き後10～15mlの水で1回のみ洗口

日本口腔衛生学会 フッ化物応用委員会編「う蝕予防の実際 フッ化物局所応用実施マニュアル」より一部改変