



妊娠・出産・妊活について調べる

この調べ案内は、特定の病院や治療法、薬をすすめるものではありません。診断、治療や処方判断については、必ず専門の医師や病院におたずねください。図書やインターネットに記載されている情報は古くなっている場合があります。最新情報をご確認ください。

☆ 妊娠がわかったら

- ◆図書館の棚で本を探す。

出産・育児に関する主な分類

019	絵本・読み聞かせ	385	年中行事 お宮参り・お節句
148	名づけ・姓名判断	4939	小児科
369	児童福祉・保育所	495	婦人科 産科 不妊治療
376	初等・中等教育 幼稚園・小中学校	593	洋裁 ベビー服
378	発達障害	598	家庭医学
379	家庭教育 しつけ	599	育児 授乳・離乳食

- ◆蔵書検索端末（OPAC）で本を探す。（何でも調べる案内編②「図書館で調べよう～検索で探す～」を参考にしてください）

調べてみたい情報のキーワードをフリーワード欄に入れて検索してみてください。

例) 「妊娠」「出産」「育児」「赤ちゃん」「名づけ」「不妊治療」など

- *1階児童コーナー脇に子育て支援図書コーナーがあります

☆ 出産と仕事を両立するために

- ◆妊娠・出産によるからだの変化については、こんな本があります

『出産大百科』（ベネッセコーポレーション）【1階 子育て支援コーナー 598】

『産後つらくなったら読む本』やまがたてるえ著（合同出版）【1階 子育て支援コーナー 495】

『基本の産後ケア 6ヶ月』（主婦の友社）【1階 子育て支援コーナー 495】

- ◆出産しても仕事を続けたい時、こんな本が参考になります

『ママの仕事復帰のために』ファザーリング・ジャパン（労働調査会）

【1階 子育て支援コーナー 3663】

『私は両立！働くママの仕事と育児』（ベネッセコーポレーション）【1階 3663】

『働くママのらくらく子育て術』（メイツ出版）【1階 子育て支援コーナー 3663】

☆ イクメンになるには

- ◆子育ての基礎知識や夫婦のあり方など、お父さんが子育てを楽しむための情報が得られます
『イクメンで行こう!』渥美由喜著 (日本経済新聞出版社)【1階 子育て支援コーナー 3663】
『新しいパパの教科書』ファザーリング・ジャパン (学研教育出版)

【1階 子育て支援コーナー 599】

☆ 妊活!

- ◆赤ちゃんを産みたいけど・・・悩んだときに、たとえばこんな本があります
『ビジュアル版赤ちゃんが欲しい大百科』(主婦の友社)【1階 子育て支援コーナー 495】
『35歳からの妊娠スタイル』放生勲 (主婦と生活社)【1階 子育て支援コーナー 598】
『「ベビ待ち」ってなんだよ』ぐうたらこ (宝島社)【1階 子育て支援コーナー Dグウ】
『不妊治療と出生前診断』信濃毎日新聞取材班 (講談社)【1階 子育て支援コーナー 495】
『不妊治療とキャリア継続』乙部由子 (勁草書房)【1階 3663】

☆ 困ったときに・・・

- ◆アレルギーや障がいがあったら
『子どものアレルギー』大矢幸弘編 (メディカルトリビューン)
【1階 子育て支援コーナー 4939】
『子供が喜ぶ食物アレルギーレシピ 100』(成美堂出版)【1階 子育て支援コーナー 4939】
『赤ちゃんから大人まで気づいて・育てる発達障害の完全ガイド』黒澤礼子 (講談社)
【1階 378】

■参考になるウェブサイト

◎神戸市 子育て応援サイト「ママフレ」

<http://kobe-city.mamafre.jp/>

◎兵庫県 子育て支援少子対策

https://web.pref.hyogo.lg.jp/life/cate3_169.html

◎内閣府 仕事・子育て両立支援事業・その他

<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/links/index.html>

☆ 見つかりましたか?

わからないことがあれば、なんでも気軽に
図書館員におたずねください。

2017年3月作成

