

令和4年度つどいの場支援事業交付決定団体一覧（R4.12.1時点）

	つどいの場所名称	開催場所 住所	開催場所 名称	担当者名	担当者連絡先	開催時間	参加費など	体操	音楽	茶話会	趣味	活動内容
北 区	みんなの花畑 「サクラ&クローバー」	神戸市北区ひよどり台5 丁目7	市住67棟ウラ広場	三輪 公弥	078-743-3628	第1日曜日 8:30~10:00	なし					冬葉牡丹、春チューリップ、夏ヒマワリを基本に、朝顔等垣根及び鉢植え作業を行う。4月にはチューリップ祭り開催。150人越の参加あり。
	健康教室あおば	神戸市北区青葉台 42-1	青葉台自治会館	公開拒否（区 社協取次）	北区役所（代表） 078-593-1111	第3土曜日 10:30~12:00	なし					毎月講師に来ていただき、心頭体を健康に過ごすための講義、体操をします。住民の健康と知識を深め、親睦やふれあいの為の活動。
	サンクラブ	神戸市北区しあわせの 村1	しあわせの村体育 館	公開拒否（区 社協取次）	北区役所（代表） 078-593-1111	原則日曜日午前中 9:00~12:00 ※会場予約状況により変更あり	300円 （1時間につき100円）					バドミントンの他、親睦の為、年1回しあわせの村デイキャンプ場でバーベキューを楽しんでいます。
	スプリング	神戸市北区しあわせの 村1-1	しあわせの村体育 館	公開拒否（区 社協取次）	北区役所（代表） 078-593-1111	会場の予約状況により不定期 午前開催の場合 9:00~12:00 午後開催の場合 13:00~16:00	500円					参加者同士で楽しく卓球を行います。一人でも参加大歓迎。女性限定なので初心者でも体力に自信のない方でも気軽に参加できます。
	ふれあい喫茶「夢」	神戸市北区ひよどり台5 丁目7	65-101 市営ひよ どり台住宅集会所	公開拒否（区 社協取次）	北区役所（代表） 078-593-1111	毎月第2水曜日 10:00~11:30	100円					毎月30人以上の参加の実績で喫茶を通じて談話、近況の確認、隣の人の情報等、見守り活動を社協あんずこの指導助言をもとに活動している。
	あゆみ・有馬口	神戸市北区有野町唐 櫃字東垣291-1	デイサービスセンター まほしの里	公開拒否（区 社協取次）	北神区役所（代表） 078-981-5377	第2土曜日（8月と1月は休み） 10:00~11:30	100円					体力・気力・親睦の向上を計る為コロナに負けまい工夫をし、地域住民の集いの場作りを今年度も1回でも多く開催できる様頑張ります。
	ソレアドお茶っこカフェ	神戸市北区緑町3丁 目2-47	ソレアド山之街	公開拒否（区 社協取次）	北区役所（代表） 078-593-1111	毎月第1土曜日 10:00~12:00	200円					茶話会は飲み物とお菓子を提供し、小イベントで歌、楽器、踊り、簡単な体操等、毎回ボランティアさんに来て頂き開催しております。
	インクルひろば	神戸市北区南五葉1 丁目1	鈴蘭台第4団地1- 113	中尾 眞澄	078-958-5990	第1,3月曜日：メロディ 第2月曜日：絵本 第3水曜日：オレンジカフェ 14:00~15:30	300円					生のウクレレやギターの演奏を聞いたり、皆でリズムに合わせて体を動かします。紙芝居や絵本の読み聞かせで楽しい時間を過ごす。
	ほがらかトーククラブ	①神戸市北区泉台3 丁目39-1 ②神戸市北区甲栄台 2丁目2-20	①泉台3丁目集会 所 ②桜の宮地域福祉 センター	公開拒否（区 社協取次）	北区役所（代表） 078-593-1111	奇数月：第1月曜日 偶数月：第2金曜日 13:30~15:30	200円					フレイル予防のため、毎月1回、講師をお呼びして健康講話と簡単な体操を開催しています。茶話会もしています。
	灯りカフェ	神戸市北区北五葉1 丁目13-1	レ・アールビル3F	森田 幸代	078-596-1398	灯りカフェ：月曜日~金曜日 (10:00~17:00) ※月により土日祝でイベントあり 介護予防体操：第1,2,4木曜日 (10:30~11:30)	500円 (介護予防体操参加費) 100円（お茶代）					地域の方々などでも気軽に利用できるコミュニティスペースとしてカフェを設置。心の依り所となる憩いの空間を提供します。
	シニアバドミントンクラブ	神戸市北区しあわせの 村1-1	しあわせの村体育 館	公開拒否（区 社協取次）	北区役所（代表） 078-593-1111	毎週金曜日 9:00~12:00	200円					準備体操、体慣らし練習の後、ソフト組とハード組に分かれて試合と休憩を交互に行う。
	童謡をうたう会	神戸市北区鹿の子台 南町1丁目市営鹿の子 台南住宅	集会所（年2回程 度八多の里ホワイエ で開催）	本島 知子	078-951-6875	第2,4火曜日 盆、正月は休会 10:00~11:30	200円					童謡唱歌懐メロのCDを聴いたり、歌ったり、体操もしてお茶と雑談の中で情報交換をして助け合う仲間作りをする。
	いきいき百歳体操クラブ	神戸市北区鹿の子台 北町6丁目34	鹿の子台地域福祉 センター	公開拒否（区 社協取次）	北神区役所（代表） 078-981-5377	第1,3水曜日 9:00~11:00 第2,4水曜日 13:00~15:00	100円					いきいき百歳体操、認知症予防体操等、ビデオを見ながら行っています。途中15分、水分補給と会話をしながら休憩している。
	上淡河健康教室	神戸市北区淡河町野 瀬字新田459の2	上淡河地域福祉セ ンター	中西陽子	090-8885-7011	第2,第4火曜日 (祝日の場合は翌日) 14:00~16:00	300円					きたきた元気体操や認知症予防体操、脳トレ、ゲーム等をしている。月一回は講師を招いて指導を受け、介護予防に取り組んでいる。
ふれあいピンポンオレンジの会	神戸市北区唐櫃台3 丁目15番	唐櫃中央住宅集 会所	公開拒否（区 社協取次）	北神区役所（代表） 078-981-5377	第1,3月曜日 (8月、1月、祝日なし) 13:00~15:00						講師を招きフレイル予防体操、卓球で体を動かし、また、季節の絵はがき等を作成します	

※連絡先が（区社協取次ぎ）となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和4年度つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R4.12.1時点)

北 区	ふれあい喫茶「マーガレット」	神戸市北区唐櫃台4-15-7	唐櫃台4丁目集会所	公開拒否(区社協取次)	北神区役所(代表) 078-981-5377	第4月曜日(祝日も開催) 11:30~13:30	200円					地域の交流をはかりながら、軽食ランチを食べ、おしゃべりを楽しむ時間を提供します。コーヒーか紅茶の選択が出来ます。
	らくらく健康教室	神戸市北区八多町中1177	八多町中公民館	公開拒否(区社協取次)	北神区役所(代表) 078-981-5377	毎週金曜日(お盆とお正月は休み) 13:30~15:00	100円					座って出来る、「いきいき百歳体操元いきいき体操」を行う他外部講師を月2回招き指導を受ける他、茶話会や食事会等相合親睦を計っています。
	こんべいとう喫茶	神戸市北区北五葉3丁目8-41号棟2		近藤 淑貴	078-593-0668	毎週木曜日11:00~13:00 (月により他の曜日での開催あり)	200円					居場所作りの拠点とし、地域の皆様と一緒に茶話会を開催し、地域情報交換の場となるよう努めてゆきたい。
	北五葉転ばぬ体操	神戸市北区北五葉4丁目6	北五葉自治会館内(夏城公園敷地内)	公開拒否(区社協取次)	北区役所(代表) 078-593-1111	第4火曜日 9:30~11:00						地区高齢者対象に、転倒、介護予防、参加者とのふれあいを大事にし、リハビリデイサービスまあとの手高先生による指導を受けている。
	らんらんからと	神戸市北区唐櫃台1丁目	ユニハイム神戸唐櫃台管理事務所内集会所	公開拒否(区社協取次)	北神区役所(代表) 078-981-5377	毎月第1木曜日(祝日はなし) 13:15~14:45	100円					ラジオ体操から始まりストレッチ口腔体操、脳トレ等休憩(水分補給を挟みながら、きたきた元気体操を最後に行っています。
	こもれびの会	①神戸市北区唐櫃台2丁目23-2 ②神戸市北区唐櫃台2-3-15	①有馬あんしんすこやかセンター内(暖団) ②ハイネ	公開拒否(区社協取次)	北神区役所(代表) 078-981-5377	・第1月曜日(ワラの会)・第2金曜日(小物作りの会)・第3金曜日(こもれびサロン)・第4水曜日(一緒に体操) 10:00~11:30 こもれびサロンは2回に分けて行きます。 (9:30~12:30)	150円(1か月)					フラ、体操を通し運動し、編物、袋づくり等小物作り脳トレなどを通じて頭の活性化をし、密をさけて行動したいと思えます。
	書道同好会	神戸市北区長尾町上津字大江ノ前194-1	長尾地域福祉センター	小西善見	078-986-0623	第2,3,4水曜日 9:00~11:30	500円					書道の先生による添削や指導、先生によるお手本を皆の前で書いて下さる事など
	手芸同好会	神戸市北区長尾町上津字大江ノ前194-1	長尾地域福祉センター	公開拒否(区社協取次)	北神区役所(代表) 078-981-5377	毎月第1,2,3日曜日 10:00~15:00 (月により他の曜日での開催あり)	300円					手先を使うことによって、脳の活性化につながり、個性を生かした作品が出来上がった喜びと、長尾町趣味と芸術の作品展にも出品している。
	健康づくりひろば	①神戸市北区鹿の子台南町4丁目17-6 ②神戸市北区鹿の子台北町1-1-3	①鹿の子南町自治会館 ②北町コミュニティプラザ	松田智佐子	090-9712-1023	①第2,4月曜日 13:30~15:00 ②第2火曜日 10:00~11:30	100円					高齢者、歩行困難な方でも、無理なくできる椅子に座ってのストレッチ体操。その後、認知症予防に脳トレをしています。
	どれみサークル	神戸市北区鹿の子台南町6-18	鹿の子台泉宮住宅集会所	松田智佐子	078-952-2876	第1,3水曜日 10:00~11:30						音楽療法士指導のもと、季節の歌懐かしい歌を歌ったり、簡単な楽器演奏をしたり、曲に合わせて体を動かしたりして楽しんでいます。
	ふれあい喫茶ひまわり	神戸市北区鹿の子台南町6-18	鹿の子台南鉄筋住宅集会所	松田智佐子	078-952-2876	第2水曜日 10:00~11:30 (体操と脳トレ) 第3金曜日 9:30~11:30 (喫茶)	100円					コーヒーとトースト(あん、ホイップ添)を提供、高齢者も出来る椅子に座っての体操と脳トレ(月1回)をします。
	健康卓球クラブ	神戸市北区鹿の子台南町1丁目1番	市営鹿の子台南住宅集会所	公開拒否(区社協取次)	北神区役所(代表) 078-981-5377	第2,4,5日曜日 13:00~16:00	2,000円 半期1,000円 (中途加入は200円/月)					誰もが入りやすく楽しめるスポーツである卓球を基にフレイル予防対策の一環とし、加えてみんなが元気でいられる街づくりをする。
	健康サロン上上津	神戸市北区長尾町上津2450-5	上上津集会所	三谷 恭三	078-986-1555	第2土曜日 14:00~16:00	100円					茶話会及び講師指導による体操及び脳トレを行う。終了後、コーヒーと茶菓子を提供。
	レガートクラブ	神戸市北区鈴蘭台東町5-4	喫茶レガートの一室	公開拒否(区社協取次)	北区役所(代表) 078-593-1111	第2水曜日 10:00~11:30	100円					健康を維持し頭脳を刺激し老化を遅らせる。時々外を歩く事も行ってみたい。まだほっこり温かいお茶等、頂けないが収束すればもてなししたい。
	健康ひろば	①神戸市北区鹿の子台南町1丁目1 ②神戸市北区鹿の子台北町6丁目34-3	①市営鹿の子台南住宅集会所 ②鹿の子台地域福祉センター	松田 智佐子	078-952-2876	①第1・3月曜日 13:30~15:00 ②第4火曜日 10:00~11:30	100円					高齢者、歩行困難な方も参加出来るよう、椅子に座っての体操、認知症予防に、手遊び、クイズなど、脳トレをします。

※連絡先が(区社協取次ぎ)となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和4年度つどいの場支援事業交付決定団体一覧（R4.12.1時点）

北 区	うたごえひろば	神戸市北区鹿の子台南町4丁目17-16	鹿の子台南町自治会館	松田 智佐子	090-9712-1023	第1・3火曜日 13:30~15:00	100円					音楽療法士指導のもと、季節の歌や懐かしい歌を歌い、回想にふける。歌に併せて体を動かして、楽しい時間を過ごします。
	ふれあい喫茶ハイネ	神戸市北区唐櫃台2-3-15	ハイネ	公開拒否（区社協取次）	北神区役所（代表） 078-981-5377	第1・3・4・5火曜日 10:00~12:00	100円					茶話会だけでなく室内で体操、太極拳、手芸などの趣味活動をする。コーヒーと茶菓子を提供する。
	すばる	神戸市北区しあわせの村1-1	しあわせの村体育館	公開拒否（区社協取次）	北区役所（代表） 078-593-1111	毎週月曜日 9:00~12:00 会場の都合により曜日・時間変更あり	200円					健康チェックをした後、準備体操、15分程度基礎打ちを行い、6~7人のグループでダブルスを組みバドミントンを楽しんでいます。
	ふれあいサロン	神戸市北区鈴蘭台東町1丁目10-19	鈴蘭台自治会館	公開拒否（区社協取次）	北区役所（代表） 078-593-1111	第1火曜日10:00~12:00 ※1.5月のみ第2もしくは第3火曜日	300円					みんなで歌をジャンルに問わず歌詞カードを見て歌う。20分間体操をして健康のお話を。1か月に1回120分で楽しく活動し8年目に。
	楽々健康クラブ ありの	神戸市北区有野中町2-20-19	有野地域福祉センター	公開拒否（区社協取次）	北神区役所（代表） 078-981-5377	毎週金曜日 (盆・正月・祝日はなし) 13:30~15:00	¥700					週に一回、自分の体と向き合う時間を持って講師の先生の指導のもと健康体操をする。地域のみなさんとのつながりを深める。
	太極拳倶楽部	神戸市北区唐櫃台4-15-7	六甲からと台自治会集会所	公開拒否（区社協取次）	北神区役所（代表） 078-981-5377	毎週金曜日 (5週目、盆正月、祝日はなし) 9:45~11:15	¥100					年齢層が高い住民が多く、外出の機会を作ると共にフレイル予防のための体操の指導を受けたいと思っています。
	すずらんクラブ	神戸市北区大原2丁目31-31	大原山公園テニスコート	岡中 節子	090-3614-0343	原則火曜日と木曜日 (祝日・雨天・盆年末・正月はなし) 夏季 10:00~13:00 冬季 11:00~14:00	300円 (会員は1か月最大1500円)					体温チェックをして準備体操・基礎練習後休憩・水分補給をしっかりとってから交代でソフトテニスのゲームを行っています。

※連絡先が（区社協取り次ぎ）となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。
また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。