



## 地域の子育て施設

### 灘区の親子の憩いの場

おやこふらっとひろば灘

### 「おやこふらっとひろば灘」ってどんなところ？

「おやこふらっとひろば灘」は、2020年に区役所6階にオープンした、妊婦さん、0歳～2歳のお子さん、保護者のための施設です。子育てが楽しくなるしかけや困った時に全力でママ・パパの応援をする職員がお待ちしています。

楽しいイベントも実施していますので、お気軽にお越しくださいね。

#### 利用者の声

- ママ友ができたり、地域の子育て情報を知ることができました。
- 子どもとの接し方や遊び方を教えてもらえるので、心強いです。
- 他のお子さんを見て我が子が刺激を受け、色々できることが増えました。
- ママのリラックスコーナーもあり、健康グッズを使ったり、雑誌を見たり、くつろげることが息抜きになっています。
- バースデイイベントでは、一升餅担ぎや、選び取りゲームをしたり、同じ月齢の仲間とお祝いができ、大切な思い出となりました。

※現在は新型コロナウイルス感染症対策の為、通常利用は電話予約、イベント参加はネット予約(抽選)となっております  
※妊婦さんの参加は現在中止しております。参加開始などについてはInstagramをご覧ください



楽しいイベント盛りだくさん!

お問い合わせ **おやこふらっとひろば灘**  
桜町4-2-1 区役所6階  
☎843-7044  
✉oyakofh.nada@gmail.com



■開館時間 平日/9:00~17:00 ■休館日 土日祝・年末年始

### なだパママねっと

「なだパママねっと」では、区内在住の育児・子育て中の方が利用できるサービスや施設の情報を伝えるとともに、子育てにおける区内の魅力や取り組みを発信します。



WEBサイト



## 令和4年度「地域支援コーディネーター」を募集します

区では、地域支援コーディネーターに地域の方々の力を最大限に活かしたまちづくりを応援していただく業務を平成15年より委託しています。令和4年度は、「子育て支援」「人と人がつながるまちづくり」「新たなコミュニティの創出」「地域団体自立活動支援」の分野で知識を有する方を募集します。区役所と一緒に地域の力があふれるまちを作りませんか。



<↑「新たなコミュニティの創出」による活動>

詳細は1月12日(水)以降に区まちづくり課で配布する募集要項や区HPをご覧ください。

灘区 コーディネーター

区まちづくり課  
☎843-7001 ☎223-206 ☎843-7034

## 第2回「ボラフェス」を開催します／無料・申込不要

今回で2回目となる「ボランティアフェスティバル」を開催します。ステージではボランティアによるパフォーマンス、体育館では障害者スポーツ体験、物販コーナーなど、内容は盛り沢山で、子どもから大人まで楽しめるイベントです。ぜひお越しください。



<↑※今年度は屋内で開催します>

日 1月23日(日) 10:00～15:30  
所 灘区文化センター5階  
(深田町4-1-39)

区ボランティアセンター(区社会福祉協議会内)  
☎843-7040 ☎843-7077 [vc@nadaku-shakyo.org](mailto:vc@nadaku-shakyo.org)



<↑詳細はこちら>

## ひとり親家庭の「新一年生入学お祝い会」を開催します／無料

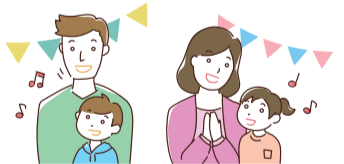
区内在住のひとり親家庭の方を対象に、子どもの小学校就学をお祝いする会を開催します。記念品の贈呈やゲームなどを用意しています。友だちの輪も広がります。ぜひご参加ください。

日 3月6日(日) 10:00～11:30  
所 区役所5階健康教育室

対象 区内在住のひとり親家庭で、令和4年4月に小学校入学予定の子どもとその保護者  
定員 20組(先着順)

申し込み ①住所②子どもと保護者の氏名③電話番号④入学予定の小学校名・同伴の兄弟姉妹の人数(2人まで可)を記載)で下記へ。申込期間1月8日(土)～1月31日(月)必着

〒657-0053 六甲町5-3-13-801  
灘区母子福祉たちばな会事務局  
灘区母子福祉たちばな会事務局  
☎882-5858



## 灘区制90周年記念写真集は配布を終了しました

灘区制90周年記念写真集は、大好評につき配布を終了しました。また、たくさんのお感想をいただきありがとうございました。寄せられた感想は今後、区HP等に掲載します。クオカードは抽選で10名様へ、1月下旬頃の発送を予定しています。お楽しみに!

区まちづくり課 ☎843-7001 ☎223 ☎843-7034

## イルミネーション坂バスが運行中です

コロナ禍でも頑張っている坂バスを、地域みんなで応援するべくクラウドファンディングを実施しました。集められた資金で、車内の天井にイルミネーションを設置しています。摩耶山掬星台の星空を再現しており、とても綺麗です。また、王子動物園のタンタンや摩耶ロープウェイなど沿線をイメージしたアニメーションも流れ、目的地までの時間をより楽しめます。ぜひご乗車ください。



<↑タンタンが転がるアニメーションです>

点灯実施期間 12月3日(金)～1月31日(月)

17:00～21:00

運行ルート JR灘駅前～摩耶ケーブル下間のバス1台

摩耶山再生の会 ☎802-3133

## 上野中学校の皆さんから花の宅配便をいただきました

市立上野中学校の皆さんから「トライやる・ウィーク～花の宅配便～」として、寄せ植えのお花をいただきました。生徒の皆さんで種から育てられたそうです。いただいたお花は区役所で大切に育てます。



<↑パンジー、シロタエギクなどをいただきました>

市事業・イベント案内センター  
☎333-3372 ☎333-3314

## 王子公園再整備についての意見を募集しています

この度、「王子公園再整備基本方針(素案)」を作成しました。資料は区役所やHPで閲覧できます。皆さまのご意見をお寄せください。

募集期間 12月10日(金)～1月17日(月)

閲覧場所 市役所1号館12階企画調整局未来都市政策課  
市役所1号館18階市政情報室  
区役所4階まちづくり課 など

意見の提出は、郵送・FAX・メールで下記へ

郵送 〒650-8570 (住所不要) 神戸市企画調整局未来都市政策課 意見募集宛

FAX 322-6208 メール [ojikoenhoshin@office.city.kobe.lg.jp](mailto:ojikoenhoshin@office.city.kobe.lg.jp)

市総合コールセンター ☎333-3330 ☎333-3314



<↑詳細はこちら>

## 区役所公式Facebook

フォロワー1,000人突破!  
本当にありがとうございます!!  
これからもよろしくお願いします!



Facebookはこちら



区Facebookでは、区内の風景写真やイベント情報のほか、本紙16面の「特別号」として、紙面には掲載していない情報を投稿しています。ぜひ見に来てください。記事へのいいね!や、コメントをくださると投稿の励みになります!

## ■スポーツ・健康

### 第190回灘区卓球リーグ大会

- ③3月6日(日)9:00～  
 王子スポーツセンター主競技場  
 ①団体戦1W4S(4～6人):1チーム3,000円  
 (小・中学生は2,000円)  
 ②60歳以上混合W戦:1ペア1,000円  
 ③所定の申込書を持参か郵送・FAXで下記へ  
 2月4日(金)必着  
 〒657-8570(住所不要)  
 区まちづくり課☎843-7034  
 ④市事業・イベント案内センター  
 ☎333-3372☎333-3314

## ■子育て

### おやこふらっとひろば灘／無料

#### <1月のイベント>

- ③21日(金)ハーフパースデイ(R3.7月生まれ)  
 24日(月)親子で楽しく伝承あそび(1歳未満)  
 25日(火)親子で楽しく伝承あそび(1～2歳児)  
 28日(金)パースデイ(R3.1月生まれ)  
 ①10:00～②12:30～③15:00～(各90分)  
 ④0～2歳児とその保護者  
 ⑤各6組(抽選)  
 ⑥WEB申込。申込はこちら→→→  
 <ひろば利用(予約優先)>  
 イベントのない平日  
 ①9:30～②11:00～③12:30～  
 ④14:00～⑤15:30～(各60分)  
 ⑦電話かFAXで⑧へ(2回目以降は当日電話  
 予約)  
 ⑨おやこふらっとひろば灘  
 ☎☎843-7044(9:00～17:00/土日祝除く)



### 出前おやこ館／無料

- ③①1月11日(火)10:00～11:30  
 ②2月15日(火)10:00～11:30  
 ④①親和中学校・女子高等学校多目的室(土山町6-1)  
 ②岩屋青年会館2階和室(岩屋中町4-4-21)  
 ⑤①定員なし②7組程度(先着順)  
 ⑥3カ月～就園前までの乳幼児とその保護者  
 ⑦①申込不要②電話かメールで⑧へ  
 受付期間2月1日(火)～2月14日(月)  
 ⑨河原児童館  
 ☎☎882-3886  
 メール申込はこちら→→→



### ①すくすくキッズコーナー②ぐんぐんキッズ／無料

- ③2月3日(木)・17日(木)  
 ①10:30～11:30②14:00～15:00  
 ④区役所5階健康教育室  
 ⑤①2歳未満の未就園児とその保護者、妊婦  
 ②概ね2歳以上の未就園児とその保護者  
 ⑥①各12組程度②各10組程度(いずれも申  
 込多数の場合は抽選)  
 ⑦電話で⑧へ。受付期間1月18日(火)～21日(金)  
 ⑨地域子育て応援プラザ灘  
 ☎☎811-6201

### あおぞら保育／無料・申込不要

- ③1月24日(月)10:00～11:00(雨天中止)  
 ④西灘公園(大石北町8-1、阪神大石駅南側)  
 ⑤未就園児とその保護者  
 ⑥地域子育て応援プラザ灘  
 ☎☎811-6201  
 応援プラザ灘の詳細はこちら→→→



## ■図書館だより

### おはなし会／無料

- ③1月15日(土)14:00～15:00  
 2月6日(日)14:00～14:30  
 ④各15人(当日先着順)

### おひぎのうえのおはなし会／無料

- ③1月27日(木)10:30～11:00  
 ④0～2歳児とその保護者  
 ⑤6組(当日先着順)

### 一般向け映画会／無料

- ③1月23日(日)11:00～、14:00～  
 「六月燈の三姉妹」(日本・2014年・104分)  
 ④15人(当日先着順)

### 子供向け映画会／無料

- ③1月22日(土)14:00～  
 「家なき子レミ」(日本・2001年・90分)  
 ④15人(当日先着順)  
 ⑤灘図書館☎854-5560☎851-4041

## ■その他

### 国税の納付は「キャッシュレス納付」を ご利用ください

国税の納付は、金融機関や税務署などの窓  
 口に行く必要がない非対面の「キャッシュ  
 レス納付」が大変便利です。  
 キャッシュレス納付には、いくつか方法が  
 あります。申告所得税・消費税(個人)は「振  
 替納税」を、e-Taxや源泉所得税は「ダイレク  
 ト納付」をご利用ください。  
 ⑥灘税務署  
 ☎861-5054  
 (音声案内に従い「2」を選択)  
 詳細はこちら→→→



## ■各種相談

### 市民法律相談／無料

- ③毎週金曜日12:00～15:30(弁護士相談  
 は13:00～)  
 ④区役所会議室  
 ⑤開催週の月曜から実施日の14:00までに  
 電話かFAX・WEB申込で⑧へ  
 (先着順・定員あり)  
 ⑨市総合コールセンター  
 ☎333-3330☎333-3314  
 WEB申込はこちら→→→



### 子育てに関する総合的な相談／無料

- ③月～金(祝日を除く)8:45～17:15  
 ④区子ども家庭支援課  
 ☎843-7035☎843-7021

### 税理士による税務相談／無料

- ③1月13日(木)13:00～16:00  
 ④区役所3階301会議室  
 ⑤1月6日(木)～13日(木)11:00までに  
 電話で⑧へ(先着順・定員6人)  
 ⑨市総合コールセンター  
 ☎333-3330☎333-3314

### 行政相談／無料・申込不要

- ③1月14日(金)10:00～12:00  
 ④区役所2階201会議室  
 ⑤兵庫行政評価事務所  
 ☎333-9096☎333-7919

### 心配ごと相談所／無料・申込不要

- ③1月14日(金)13:30～15:00  
 ④区役所3階304会議室  
 ⑤区社会福祉協議会  
 ☎843-7001☎413☎843-7077

## 保健だより

### 子育てナビ

行事名	実施日		実施時間など
	1月	2月	
すくすく赤ちゃんセミナー 予約制⑧へ	19日(水)	—	13:00～15:30
子育て相談 予約制⑧へ (乳幼児の育児・栄養・歯科)	26日(水)	9日(水)	13:00～14:00

- ※会場は区役所5階です  
 ※すくすく赤ちゃんセミナーはコロナの状況により個別相談会に変更になる場合があります。(3月再開予  
 定)個別相談会は面接または電話で対応。9カ月児までを対象  
 ※乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別に通知  
 新型コロナウイルス感染症の影響でご案内が数カ月遅れています  
 転入された人や案内が届いていない人は、⑧へ  
 ※健診の所要時間はおよそ2時間です  
 ※BCG接種は定期予防接種医療機関でお受けください  
 ※妊婦・乳幼児対象行事は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の行事  
 は7:00時点で、午後の行事は10:00時点で発表があれば中止します  
 ⑥区子ども家庭支援課☎843-7001☎455☎843-7021

### 健康相談・けんしん

行事名	実施日		実施時間など
	1月	2月	
①健康相談 予約制	—	2日(水)	9:00～11:00
②栄養相談 予約制	—	2日(水)	9:00～11:00
③精神保健 福祉相談	相談員 予約制 医師 予約制	随時	
	11日(火)・17日(月)・25日(火)	8日(火)・14日(月)・21日(月)	13:30～15:30

- ①②③区子ども家庭支援課☎843-7001☎455☎843-7021  
 ④⑤区健康福祉課☎843-7001☎465～467☎843-7018

### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

#### 1月16日(日)～2月15日(火)実施分

予約先:兵庫県予防医学協会 予約受付センター☎871-7758☎871-8048

※チャットボットサービスにより問い合わせ・検診予約ができます→→→

検査内容:問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象:①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人

②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4月に郵送しています)

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

※39歳以下の方については受診要件があります。上記のチャットボットでご確認ください

料金:無料

※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支給給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します

受付日時	場所
1月24日(月)	9:15～11:00 区役所5階
2月10日(木)	9:15～11:00 区役所5階
2月11日(金・祝)	9:15～11:00 兵庫県予防医学協会健診センター

### その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)

※集団健診受診者は予約時申込 ※単独受診は予約不要、当日申込可

結核健診(胸部X線撮影)／無料:満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)

石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

肝炎ウイルス検査／無料:集団健診受診者のうち、40歳以上(令和4年3月末時点)で、過去に検査を受  
 けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)

骨粗しょう症検査／①1,000円②満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)

風しん抗体検査(風疹クーポン券をお持ちの人 無料 本人確認書類必要)

⑥市けんしん案内センター☎262-1163☎262-1165

### 成年後見制度の利用手続き相談室／無料

- ③1月21日(金)13:30～15:30  
 ④区役所3階304会議室  
 ⑤1月11日(火)～20日(木)17:00までに  
 電話かメールで⑧へ  
 (先着順・定員あり)  
 ⑥区社会福祉協議会  
 ☎843-7001☎413☎843-7077  
 ☐contact@nadaku-shakyo.org

### ひきこもり相談室／無料

- ③1月27日(木)・2月10日(木)  
 各13:30～16:00  
 ④区役所(会場は申込時にお知らせします)  
 ⑤前日までに電話かメールで⑧へ  
 ⑥神戸ひきこもり支援室  
 ☎#8900または361-3521  
 (9:00～17:00/土日祝除く)  
 ☐hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp

### 新型コロナウイルスの影響による中止・延期のイベントはこちら。

灘区 イベント中止 検索

※今後本紙掲載イベントも、中止・延期する可能性があります