

じぶんの町を  
よくするしくみ

# あなたの募金で灘区を住みやすく

## 赤い羽根共同募金

(募金期間) 令和4年10月1日 ▶ 令和5年3月31日



区内で募金していただいたお金は、  
灘区の福祉活動の向上や課題解決  
のために使われます。

兵庫県共同募金会マスコット あかはねちゃん



こんなところで役立っています!

子どもや高齢者に対する支援  
のほかにも、さまざまな活動に  
役立てられています。その一部  
をご紹介します。

防災

区内の全防災福祉コミュ  
ニティに防災ラジオを  
配布しました。



子ども  
高齢者

福祉施設や地域福祉活  
動団体へ消毒液等を配  
布しました。

防護服を購入することで、  
コロナ禍でも安心して介  
助することができました。

コロナ  
対策

子どもの居場所運営を  
支援しました。

令和3年度はイベントが全て中  
止となりましたが、自分宛てのプ  
レゼントが届き大喜びでした。

共同募金への寄附には税法上の  
優遇措置があります。

### 募金方法

#### 街頭募金

区内イベント等で実施予定

11月13日(日) 六甲山牧場  
11月27日(日) ボランティアフェスティバル

#### オンラインでも募金できます!

#### インターネット募金

右記の二次元コードからインターネット募金  
のページに移行します  
寄付金ネット決済システム▶



#### 募金箱

区内公共施設等に設置



#### 募金グッズの購入

(募金百貨店プロジェクト)  
バッジやクオカード  
等の購入での募金

神戸市灘区共同募金委員会  
☎ 843-7001(代) 内 411

赤い羽根データベース「はねっと」▶



### 灘区にこの人あり

今月の

## なだびと

第8回 志水 保次さん(うへのプロジェクト)

学校やPTAとの連携で、  
よりよい中学校に

区内で活躍する“なだびと”を紹介  
します。第8回は、上野地域の中学生  
のために中学校と連携して活動して  
いる志水さんにお話を伺いました。



#### — どのような活動をされているのでしょうか？

毎朝校区内8カ所に立ってあいさつ運動をしています。子どもたちが小学生のときから毎朝あいさつを交わすので、互いに顔を覚えて安心できる関係性ができています。また、学校からの要請を受けて授業・行事のサポートや学校環境の整備をしたり、地域で働く方が中学生に向けて仕事に関する講座を開く「うへのエキスパート」という活動もしています。

#### — 活動をはじめられたきっかけを教えてください。

子どもたちの学校生活をより良いものにするためには学校・PTAと連携して地域で支援していくことが必要だと考えたのがきっかけです。先生方の負担を軽減し、より生徒のケアに集中してもらえよう、文科省が推進していた「学校支援地域本部」をベースに様々な分野での支援をしようと考えました。PTAは子どもが卒業すると関わりが少なくなってしまうのですが、地域住民は入れ替わりなく活動に参加できるので、継続的な取り組みができています。



#### — 活動を通してどのような変化がありましたか？

先生方とも子どもたちの状況を共有しながら取り組みを進め、次第に学校の様子もより良くなってきました。かつて「うへのエキスパート」の講座を受けていた生徒が、卒業して講師をしてくれたりもしています。若い世代も地域をより良くしようと取り組んでくれているのを見ると、続けてきてよかったなと思います。子どもたちが安心して過ごせる地域づくりのためにも、多くの人に地域のことへ関心を持ってもらえたらと思います。

区民広報紙 難

記号の見方

☎ 電話番号 内 内線番号 F FAX ㊟ 電子メール

無 無料 申不 申込不要 先 先着順 抽 抽選

## 第36回「青少年健全育成ポスターコンクール」 入選作品が決定しました

区内の公立中学校から応募のあった青少年健全育成ポスターコンクールで、22人が入選となりました。入選作品は下記の日程で展示しますので、ぜひご覧ください。 ※順不同・敬称略

**展示期間** 10月21日(金)～11月4日(金)  
灘区文化センター4階展示コーナー  
11月17日(木)～11月30日(水)  
さんちか花時計ギャラリー

**最優秀賞** 西田 優香(鷹匠中学校)  
**優秀賞** 井川ユキノ(烏帽子中学校) 天野 羽沙(原田中学校)  
森 慶太(長峰中学校) 木南 里花(長峰中学校)  
松永 愛花(上野中学校)

**優良賞** 16人  
**問** 区まちづくり課 ☎232 ☎843-7034



## 第29回「灘区シルバーアート展」を開催します **無**

「灘区シルバーアート展」は、区内高齢者の絵画・写真・書道・彫刻・陶芸など、日頃取り組んでおられる活動の成果を発表いただく場として開催しています。皆さまの力作を奮ってご応募ください。また、期間中は作品をご覧くださいませ。



**対象** 区内在住・在勤の60歳以上の方  
**申込** 申込書(区HPよりダウンロード)に必要事項を記入し、郵送・FAX(843-7034)・メールで区まちづくり課 ☎「シルバーアート展」係へ。1人2点まで出品可  
**申込期間** 11月15日(火)～12月20日(火)必着  
☎nada-chifuku@office.city.kobe.lg.jp  
**展示期間** 1月18日(水)～22日(日)10:00～17:00(最終日は12:00まで)  
原田の森ギャラリー東館1階展示室  
**問** 市総合コールセンター ☎

## 灘区民武道祭「剣道まつり」を開催します **無 先**

基本礼法から竹刀による風船割り・新聞紙斬りなど、剣道を楽しく体験してみませんか?初めての方も経験者も大歓迎です!



**日時** 12月4日(日)14:00～16:00  
**場所** 王子スポーツセンター剣道場  
**対象** 区内在住・在学または区内道場在籍の5～12歳  
※参加者1人につき、入場できる保護者は1人までです  
※運動のできる服装で参加してください(イベントは裸足で行います)  
**申込** 区HPから申込  
**申込期間** 11月8日(火)～23日(水)  
**問** 市総合コールセンター ☎

## 第23回「灘区民健康特別講座」を開催します **無 申不 先**

**日時** 11月12日(土)14:00～16:00  
**場所** 灘区民ホール5階大ホール  
**テーマ** これからもこの街で  
～ご存知ですか?あなたを支える医療・介護・福祉のひとびと～  
**第一部** 灘区のみなさんいらっしゃい! (寸劇)  
**第二部** KOBE元気!いきいき!体操  
**問** 灘区医療介護サポートセンター ☎801-1120 ☎801-1121



## 灘区コーラスの魅力を発信します

区HPにて、「灘区とコーラスのつながり」の第4回コラムを更新しました。今回は9月に開催された「灘区コーラスフェスティバル」についてです。普段コーラスに触れる機会のない方も、ぜひご覧ください。



**問** 区まちづくり課 ☎232 ☎843-7034

## 「小学校4～6年生向けのサバイバル講習」**無 抽** を開催します ～令和4年度 灘区総合防災訓練～

災害発生時を想定した雨風をしのぐためのシェルターづくりや、いち早く救助してもらえるようなSOSの発信方法を楽しみながら習得できます。災害発生時の行動について考えてみましょう。



**日時** 11月19日(土)13:00～16:30 (小雨決行)  
※天候によっては内容変更または中止の可能性があります  
**場所** 六甲道南公園  
**対象** 区内在住の小学校4～6年生  
**申込** 区HPから申込。11月7日(月)締切  
**問** 市総合コールセンター ☎

## 第3回「ボランティアフェスティバル」**無 申不** を開催します

わくわくする地域活動の紹介、ボッチャなどの障がい者スポーツ体験や昔遊びの体験コーナー、防災のお話を学べるコーナーなど、詳細はHPをご覧ください。子どもから大人まで楽しめるイベントです。



**テーマ** みんな地域で何やっとう?ちょっと覗いてみよう!  
**日時** 11月27日(日)11:00～15:30  
**場所** 灘区文化センター5階全フロア  
**問** 灘区ボランティアセンター (区社会福祉協議会 ☎内)  
☎843-7040 ☎843-7077 ☎vc@nadaku-shakyo.org

## 清掃活動の資材を配布します **無 申不**

日頃から地域の美化活動にご協力いただいている住民組織及び団体の皆さまに、資材(軍手・ゴミ袋)を配布します。



**日時** 11月1日(火)～11日(金)8:45～17:15  
**場所** 区役所4階7番窓口  
**問** 市総合コールセンター ☎

## 福住小学校に「ふっQすいせん」が完成しました

「ふっQすいせん」とは、災害時の避難所となる学校や公園に整備している臨時給水栓です。水道管が地震で被災した場合でも優先的に復旧し、いち早く水が利用できるようになります。災害時は臨時給水拠点として、地域の方々に利用していただけます。



**問** 水道局東部水道管理事務所 ☎945-7694 ☎341-0124

灘区役所 灘区社会福祉協議会

代表番号 843-7001 (内線番号、FAXは各記事へ記載)

住所 〒657-8570(住所不要)

「区HPから申込」

☎ 区役所HP ▲ 区社会福祉協議会HP

## 子育て

### おやこふらっとひろば灘 無 抽

18日(金)①ハーフバースデー  
25日(金)②バースデー  
28日(月)③どんぐりマラカスであそぼう  
29日(火)④どんぐりマラカスであそぼう  
対象①R4.5月生まれ②R3.11月生まれ  
③1歳未満④1～2歳児

イベントの無い平日は、  
ひろば利用ができます！

詳細や申込はこちら▶



問 おやこふらっとひろば灘  
☎F843-7044(9:00～17:00)

### 出前おやこ館 無 先

日時①12月13日(火)②20日(火)10:00～11:30  
場所①親和中学校・女子高等学校多目的室  
②岩屋青年会館  
対象3カ月～就園前までの乳幼児と保護者  
申込電話かメールで問へ

11月8日(火)～受付開始  
問 区社会福祉協議会  
☎413F843-7077

申込はこちら▶



### 親子の学び教室(可愛い写真の撮り方) 無 先

日時1月13日(金)10:30～12:00  
場所灘区文化センター4階服飾室  
対象概ね1～3歳までの幼児と保護者  
申込来館・電話・FAXで問へ  
12月7日(水)～受付開始  
問 あじさい講座事務局  
☎841-1796F821-6913

### 区保健福祉課 での子育て行事

#### 子育て相談(乳幼児の栄養・歯科) 無 先

日時11月30日(水)13:00～14:00  
12月14日(水)13:00～14:00

#### ふたばの会(ふたご・みつごの集い) 無 抽

日時12月2日(金)10:00～11:30  
申込受付期間:11月7日(月)～24日(木)

#### 乳幼児健診

対象4カ月、1歳6カ月、3歳ごろ  
※対象者には個別に通知しますが、現在は新型コロナウイルス感染症の影響で案内が数カ月遅れています。転入された人や案内が届いていない人は問へ

場所 区役所5階  
問 区保健福祉課  
☎455F843-7021

## その他

### 小学生～高校生が書いた税に関する 作文・書道を展示します 無

場所 灘区民ホール  
期間 11月29日(火)～12月7日(水)  
(11月29日(火)は12:00～21:00  
12月4日(日)は9:00～17:00  
5日(月)は休館  
7日(水)は9:00～12:00  
※それ以外は9:00～21:00)

問 灘区民ホール(神戸市灘区租税教育推進協議会事務局)  
☎861-5054(音声案内に従い「2」を選択)  
灘納税協会  
☎802-2251

### 市場フェスタ(マグロ解体ショー・模擬せり体験・ 産地フェア・クイズラリー等) 無 申不

日時11月26日(土)9:00～12:00  
場所 市中央卸売市場 東部市場  
問 市総合コールセンター  
詳細はこちら▶

### 市立灘区民ホールの開館30周年記念イベント を企画・運営していただける方を募集します

対象 主に灘区や市にゆかりのある、芸術文化活動を行っている個人・団体(全員が18歳未満の場合は保護者の同意書が必要)  
申込 所定の様式(HPに掲載)を問へ持参  
12月27日(火)締切  
問 灘区民ホール☎802-8555  
詳細はこちら▶

### 灘図書館だより 無 先

問 灘図書館☎854-5560F851-4041

●おはなし会  
日時11月12日(土)14:00～15:00  
12月4日(日)14:00～14:30

●おひざのうえのおはなし会  
日時11月24日(木)10:30～11:00

●一般向け映画会  
「その街のこども」  
日時11月13日(日)11:00～14:00～  
「太陽の蓋」  
日時11月27日(日)11:00～14:00～

●子供向け映画会  
「クボ 二本の弦の秘密」  
日時11月26日(土)14:00～

お知らせ  
灘図書館は以下の期間、工事のため休館します。  
期間12月29日(木)～1月30日(月) 問 市総合コールセンター

市内の他図書館においても、システム更新のため同期間、  
図書の出貸・返却・予約・検索等を休止します。ただし、児童  
書・雑誌・新聞の閲覧等、サービスを限定し「部分開館」を行  
います。部分開館は各図書館で期間が異なります。詳細は  
今後、市HPで公表します。

市立図書館のシステムが1月31日(火)から新しくなります！  
「スマートフォン版図書館カード」など、便利なサービスが始まります。



▲詳細はこちら

## 保健だより

11月16日(水)～12月15日(木)  
実施分

市に気象警報が発表されている  
場合、中止の可能性があります

### 健康相談 無 予約制

行事名	実施日・時間	場所
健康相談	12月7日(水) 9:00～11:00	区役所5階
栄養相談		
精神保健福祉相談(医師)	11月22日(火)・12月5日(月)・13日(火) 13:30～15:00	区役所3階

問 区保健福祉課 ☎466・467F843-7037

### 集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査) 無 予約制

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査 (必要に応じて追加検査あり)	11月20日(日)・12月4日(日) 9:15～11:00	兵庫県予防医学協会 健診センター
	11月21日(月)・29日(火)・12月8日(木) 9:15～11:00	区役所5階

対象①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は4月に郵送済です)  
※39歳以下の方については受診要件があります。市HPをご確認ください  
※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会 予約受付センター  
☎871-7758F871-8048  
問 市けんしん案内センター☎262-1163F262-1165

神戸けんしんWEB  
予約サイト ▶



### その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施) 予約不要 単独受診可

健診・検査名	対象	料金
結核健診(胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石綿(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和5年3月末時点)で、検査を受けたことがない人	
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)	1,000円
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	

問 市けんしん案内センター☎262-1163F262-1165

## 各種相談 無

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
①市民法律相談 先	日時 毎週金曜日12:00～15:30 (弁護士相談は13:00～) 場所 区役所6階601会議室	申込 区HPから申込 A:開催週の月曜から当日14:00まで B:11月3日(木・祝)～当日11:00まで 問 市総合コールセンター
②税務相談 先	日時 11月10日(木)13:00～16:00 場所 区役所6階601会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096F333-7919
行政相談 申不	日時 11月11日(金) 10:00～12:00 場所 区役所6階602会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096F333-7919
ひきこもり相談会 先	日時 11月10日(木)・24日(木) 13:30～16:00 場所 区役所3階	申込 前日までに電話かメールで問へ 問 神戸ひきこもり支援室 (9:00～17:00) ☎#8900または361-3521 ✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
①心配ごと相談所 申不	日時 11月11日(金)13:30～15:00 場所 区役所6階603会議室	申込 ②:11月8日(火)～前日の17:00 までに電話かメールで問へ 問 区社会福祉協議会 ☎412F843-7077 ✉contact@nadaku-shakyo.org
②成年後見制度の利用手続き相談室 先	日時 11月18日(金)13:30～15:30 場所 区役所6階603会議室	

神戸市  
総合コールセンター  
(年中無休 8:00～21:00)

ナビダイヤル (0570)083-330

電話番号 333-3330

F A X 333-3314

### 灘区役所公式Facebook

灘区の公式Facebookでは、区民の皆さまに役立つ情報を  
随時発信しています。ぜひご覧ください。



灘区役所公式  
Facebook