

神戸市民山の会 ハイキング案内' 2025

参加無料
申込不要

参加にあたって

- ・市民山の会例会(ハイキング)参加の事前申込みは不要、参加費は無料です。
(ただし、交通費等は各自負担してください)。
- ・山歩きに適した服装・履物にて、飲物、雨具、軽食等をご持参のうえ、集合場所へ直接お越しください。
- ・初めての参加者は山の会係員から参加証(カード)を受取り、住所・氏名・連絡先等をご記入ください。
- ・参加毎にゴール地点で係員から認印を受けて、10回を達成することにその参加証を係員に返却し、新しい参加証を受け取ってください。10回、20回、50回、100回、それ以降は100回増すごとに記念バッジを進呈します(後日の例会集合場所にて)。

当日の中止・決行について

- ・天候その他の理由による実施の有無やコースの変更については、集合場所で決定します。
- ・ただし、当日午前7時の時点で警報が発令(波浪・高潮警報は除く)されている場合は中止します。

参加についてのお願い

- ・常に市民山の会係員の指示に従い、大声で話さないなど秩序ある団体行動をお願いします。
- ・子供を同行するときは、危険のないよう同行者において常に注意してください。
- ・木や花を折ったり持ち帰ったりしないでください。
- ・参加に伴い参加者に発生したけがや事故その他損害等について、市民山の会は一切の責任を負いません。
- ・健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックのうえご参加下さい。

月例会コース日程

実施日は原則として第3日曜日(10月は第4日曜日、11月・12月は第1日曜日)

年月日	場所・集合時刻	最寄り駅	コース	担当山筋
4月 20日	第921回 板宿・平田公園 午前9時	地下鉄 山陽 板宿駅	【陽春の西神戸コース「板宿八幡から東山～妙法寺へ」(約5km一般向)】 平田公園～板宿八幡神社～旧縦走路～東山～横尾南公園(一次解散)～地下鉄妙法寺駅(12時半解散予定) ◎帰り 市バス「横尾小学校前」 地下鉄「妙法寺駅」	高取山
5月 18日	第922回 須磨浦公園駅 午前9時	山陽 須磨浦公園駅	【旗振り山から平磯公園 (約8km 一般向)】 須磨浦公園～旗振山～塩屋～平磯公園(12時頃解散予定) ◎帰り 山陽「東垂水駅」 JR「垂水駅」	旗振山
6月 15日	第923回 五百蔵休憩所 午前9時	神鉄 緑が丘駅	【雄岡山から雌岡山へ里山歩き(約9km一般向)】 五百蔵休憩所～雄岡山～呉錦堂池～雌岡山東入口～山頂神出神社(トイレ・昼食)～南鳥居～大池～五百蔵休憩所(13時半頃解散予定) ◎帰り 神鉄「緑が丘」駅	雌岡山
7月 20日	第924回 岡本八幡神社 午前9時	阪急 岡本駅	【十文字山森林浴コース(約5km 一般向)】 岡本八幡神社～八幡谷～山の神～打越方面～十文字山(11時頃解散予定) ◎帰り 阪急「御影駅」 JR「住吉駅」	保久良
8月	月例会は実施しません。			
9月 21日	第925回 鶴甲北公園 午前9時	六甲 ケーブル 下駅	【立秋の高羽道を経て、十善寺へ(約5km一般向)】 六甲ケーブル下駅～特別養護老人ホーム～高羽道～寒天山道への分岐点～新神戸変電所～十善寺裏山～十禅寺境内(11時半頃解散予定) ◎帰り 市バス「高羽町」	一王山
10月 26日	第926回 新神戸駅1階 午前9時	地下鉄 新神戸駅	【再度公園で森の文化祭に参加(約5km 一般向)】 新神戸駅～布引貯水池～市ヶ原(トイレ)～蛇ヶ谷～再度公園(トイレ)～自由解散(12時頃解散予定)(森の文化祭に参加) ※参加されない方は昼食後大師道～諏訪山公園まで案内します ◎帰り 地下鉄「新神戸駅」	摩耶山

神戸の山に でかけよう

神戸市レクリエーション協会/神戸市民山の会/神戸市/神戸市スポーツ協会

年月日	場所・集合時刻	最寄り駅	コース	担当山筋
11月 2日	第927回 神鉄 鈴蘭台駅 前 午前9時	神鉄 鈴蘭台駅	【色付き始めた再度山の静かなコースを訪ねる（約5km一般向）】 神鉄鈴蘭台駅～有馬街道二軒茶屋～牛ノ背～洞川湖～学習の森～山田橋～再度公園（トイレ・昼食等・11時半頃解散予定） ※徒歩での下山は、昼食後蛇ヶ谷又は太龍寺経由から市ヶ原～新神戸コースを案内します。 ◎帰り 市バス「再度公園」	布引山
12月 7日	第928回 諏訪山 公園 午前9時	市バス 諏訪山 公園	【2025年安全登山御礼詣でIN再度山・大龍寺へ（約7km一般向）】 諏訪山公園（バス停前）～燈籠茶屋跡地前～狸々池～大龍寺（お詣り/11時過ぎ頃）～大龍寺～市ヶ原（昼食・トイレ）～布引貯水池～布引みはらし台（押印・13時頃解散予定） ◎帰り 市営地下鉄「新神戸駅」 市バス「布引」	再度山
R8年 1月 18日	第929回 湊川公園 午前9時	地下鉄 湊川公園 駅	【烏原貯水池の水島観察を楽しんで（約5km一般向）】 湊川公園～市バス石井橋～千鳥町～烏原貯水池を1周～亀の甲広場（11時頃解散予定） ◎帰り 市バス「石井橋」	烏原
R8年 2月 15日	第930回 菊水山 登山口 神鉄車庫側 午前9時	神鉄 鈴蘭台駅前	【真冬の菊水山周遊コース（約6km一般向）】 菊水山登山口～東尾根～分岐～トイレ休憩～百段階～小菊水～山頂（11時頃解散予定） ※スタンプ押印後解散、集合場所まで誘導 ◎帰り 神鉄「鈴蘭台駅」	菊水山
R8年 3月 15日	第931回 太閤橋下 午前9時	神鉄 有馬温泉 駅	【癒しの森コース（約6km一般向）】 太閤橋下～金泉～ロープウェイ有馬温泉駅～虫地獄～魚屋道～休憩所～筆屋道～太鼓滝～瑞宝寺公園（11時頃解散予定） ※自由に有馬温泉を満喫、希望者は神鉄有馬温泉駅まで案内します。 ◎帰り 神鉄「有馬温泉駅」	からと

【関連行事】 神戸愛山協会主催事業

年月日	場所・集合時刻	最寄り駅	コース	担当山筋
R8年 1月 3日 (土)	須磨 綱敷 天満宮 午前9時	山陽 須磨寺駅	第97回市民新年連合登山 綱敷天満宮～須磨寺～一の谷登山口～山復道～鉢伏山～須磨浦公園駅（11時半解散予定） ◎帰り 山陽「須磨浦公園駅」	旗振山

【毎日登山奨励会】 11の各山筋で毎日登山を行う。

《保久良山・一王山・摩耶山・布引山・再度山・烏原・菊水山・からと・高取山・旗振山・雌岡山》

第79回	夏季毎日登山奨励会	令和7年7月13日～令和7年8月31日（45日以上）
第78回	年中無休毎日登山奨励会	令和6年9月1日～令和7年8月31日（350日以上）
第79回	耐寒毎日登山奨励会	令和8年1月6日～令和8年2月4日（27日以上）

よくある質問FAQはこちら



問い合わせ

〈コース内容や当日実施,毎日登山等に関する問合せ〉

神戸市民山の会 各山筋代表委員（◎会長 ○副会長）

山筋	代表委員	Tel番号	山筋	代表委員	Tel番号
保久良	徳重 隆治	090-3628-1512	菊水山	山口 順	078-591-5086
一王山	岡田 謙二	090-3169-3750	◎からと	吉田 進	090-2069-2848
摩耶山	佐藤 修	078-882-5357	○高取山	園田 和三	090-3971-8465
布引山	吉野 宏	090-7347-8969	旗振山	石田 定徳	078-752-3841
再度山	久野 幸紀	080-3037-8944	雌岡山	森 茂樹	078-995-1237
烏原	平島 和雄	090-8123-6332			

〈イベント概要等の問合せ〉 神戸市お問い合わせセンター（年中無休8時～21時）

☎0570-083-330または078-333-3330 ※メールフォームはこちら⇒

