

令和5年度

神戸市民山の会 ハイキング案内'2023



参加無料
申込不用

ハイキングに参加されるみなさまへ

参加方法

- ・事前申込みは、不要です。参加費は無料です。（ただし、交通費等は各自負担してください。）
- ・山歩きに適した服装・履物にて、弁当、飲物、雨具等をご持参のうえ、集合場所へ直接お越しください。

当日の中止・決行について

- ・天候その他の理由による実施の有無やコースの変更については、集合場所等で決定します。
- ・ただし、当日午前7時の時点で警報が発令（波浪・高潮警報は除く）されている場合は中止します。

参加についてのお願い

- ・常にリーダーの指示に従い、大声で話さないなど秩序ある団体行動をお願いします。
 - ・子供を同行するときは、危険のないよう同行者において常に注意してください。
 - ・木や花を折ったり持ち帰ったりしないでください。
 - ・参加に伴い参加者に発生したけがや事故その他損害等について、市民山の会は一切の責任を負いません。
 - ・健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックのうえご参加下さい。
- ※手指消毒、マスク着用、検温等をお願いすることがあります。

事前のお問い合わせ

○神戸市民山の会 会長・副会長・各山筋代表者（各月例会の担当山筋の代表委員にお問い合わせください）

会長 帖地 忠久 TEL078-643-0398

山筋	代表委員	TEL番号	山筋	代表委員	TEL番号
保久良山	徳重 隆治	090-3628-1512	菊水山(副会長)	野村 裕	078-594-2829
一王山(会計)	眞智 俊明	078-882-1353	からと	吉田 進	090-2069-2848
摩耶山	佐藤 修	078-882-5357	高取山	北島 文男	078-611-5874
布引山	吉野 宏	090-7347-8969	旗振山	石田 定徳	078-752-3841
再度山(監査)	永井 利昭	078-341-1266	雌岡山(監査)	森 茂樹	078-995-1237
烏原(副会長)	平島 和雄	090-8123-6332			

○神戸市総合コールセンター ☎0570-083-330 または078-333-3330(年中無休8:00~21:00)

○インターネット;神戸スポーツ情報サイト(KOBE SPORTS WEB) <https://kobe-sportsweb.com/>




みんなで歩こう 緑の山を！

令和5(2023)年度

月例会コース日程

年月日	場所・集合時刻	最寄り駅	コース	担当山筋
4月16日	第898回 鶴甲公園 午前9時	市バス (16、106系統) 六甲ケーブル下	【かつて氷を運んだ古道コース(約6km 一般向)】 鶴甲公園(トイレ)～新六甲大橋下～登山口～アイスロード～前ヶ辻～六甲山ビジターセンター(トイレ;12時頃解散) ※徒歩での下山は昼食後油コブシコースを案内 ◎帰り  六甲ケーブル「山上駅」	一王山
5月21日	第899回 いおろい きゆうけいしよ 五百蔵休憩所 午前9時	神鉄 緑が丘駅	【雄岡山～雌岡山へ(約9km 一般向)】 五百蔵休憩所～雄岡山～雌岡山～楽農生活センター(トイレ)～呉錦堂池～五百蔵休憩所(13時半頃解散) ◎帰り  神鉄「緑が丘駅」	雌岡山
6月18日	第900回 鈴蘭台駅 バス停前 午前9時	神鉄 鈴蘭台駅	【菊水山からの景観を楽しもうSlow Climbing(約5km 一般向)】 鈴蘭台駅～菊水山登山口～西尾根道～展望台～管理車道(トイレ)～六甲全山縦走路～菊水山山頂～署名所前公園(11時頃解散) ◎帰り  神鉄「鈴蘭台駅」	菊水山
7月16日	第901回 岡本八幡神社 ※阪急「岡本駅」より北 へ徒歩7分 午前9時	阪急 岡本駅	【保久良神社森林浴コース(約5km 一般向)】 岡本八幡神社(トイレ)～山の神～森林浴の道～展望所～保久良神社(トイレ)(11時頃解散予定) ◎帰り  阪急電車「岡本駅」、JR「摂津本山駅」	保久良
8月20日	第902回 新神戸駅 1階 午前9時	JR 新神戸駅	【布引山から再度山コース(約5km 一般向)】 新神戸駅(トイレ)～市ヶ原～大龍寺山門～大師道～燈籠茶屋横(11時半頃解散) ◎帰り  市バス7系統「諏訪山公園下」  地下鉄「県庁前駅」	再度山
9月17日	第903回 有馬口 下唐櫃山王神社 午前9時	神鉄 有馬口駅	【早秋の有馬口から神鉄六甲へ(約5km一般向)】 有馬口駅(移動)⇒下唐櫃山王神社～東山橋～唐櫃中学校～唐櫃六甲台～西光寺～上唐櫃山王神社(11時半ごろ解散) ◎帰り  神鉄「神鉄六甲駅」	からと
10月15日	第904回 長田神社 午前9時	地下鉄長田駅 高速長田駅	【親子ハイキング 高取山周遊コース(約7km一般向)】 長田神社～西山公園～堀切道～安井広場(トイレ)～高取神社～(表参道)～鷹取団地～山陽西代駅・JR新長田駅(11時半頃解散) ◎帰り  山陽西代駅・JR新長田駅	高取山

神戸市レクリエーション協会 神戸市民山の会


年月日	場所・集合時刻	最寄り駅	コース	担当山筋
11月5日	第905回 須磨浦公園 午前9時	山陽 須磨浦公園駅	【須磨浦公園から野路菊公園へ(約6km一般向)】 須磨浦公園(トイレ)～旗振山～高倉台(トイレ)～野路菊公園(横尾道)～地下鉄妙法寺駅(トイレ;11時半頃解散) ◎帰り  地下鉄「妙法寺駅」	旗振山
12月3日	第906回 イオロイ キュウケイショ 五百蔵休憩所 午前9時	神鉄 緑が丘駅	【雄岡山の黄葉を愛でて押部谷へ(約5km 一般向)】 五百蔵休憩所～雄岡山～細田～押部谷駅(トイレ)(11時頃解散) ◎帰り  神鉄「押部谷駅」	雌岡山
令和6年 1月21日	第907回 王子公園 駐車場 午前9時	阪急 王子公園駅	【山麓リボンの道(約4km 一般向)】 王子公園駐車場～王子公園～神戸高校～五鬼城公園～摩耶ケーブル駅～灘丸山公園(トイレ)～都賀川歩道橋～都賀川公園(11時半頃解散) ◎帰り  JR「摩耶駅」、阪神「大石駅」	摩耶山
2月18日	第908回 JR 新神戸駅1階 午前9時	JR 新神戸駅1階	【滝山城跡から市街地展望コース(約5km一般向)】 新神戸駅(トイレ)～城山道(妙見宮道)～滝山城跡～再度ハイキング道～碓山展望台～燈籠茶屋下(トイレ;11時50分頃解散) ◎帰り  市バス7系統「諏訪山公園下」  地下鉄「県庁前駅」	布引山
3月17日	第909回 神鉄 車庫前 午前9時	神鉄 鈴蘭台駅	【鈴蘭台・石井ダムから烏原へ(約6km一般向)】 神鉄車庫前～石井ダム(トイレ)～烏原貯水池～地藏広場(11時半頃解散) ◎帰り  市バス7・9・110・112系統「石井町」  神鉄「鶴越駅」	烏原

〈毎日登山奨励会〉 11の各山筋で毎日登山を行う。

《保久良山・一王山・摩耶山・布引山・再度山・烏原・菊水山・からと・高取山・旗振山・雌岡山》

第77回	夏季 毎日 登山 奨励会	令和5年7月13日～令和5年8月31日
第76回	年中 無休 毎日 登山 奨励会	令和4年9月 1日～令和5年8月31日
第77回	耐寒 毎日 登山 奨励会	令和6年1月 6日～令和6年2月 4日

〈関連行事〉 神戸愛山協会主催事業

年月日	場所・集合時刻	最寄り駅	コース	担当山筋
令和6年 1月3日 (水)	兵庫県神戸 護国神社 午前9時	市バス2系統 護国神社前	第95回市民新年連合登山 護国神社～灘丸山公園～摩耶ケーブル下～神戸高校～灘消防署青谷橋～王子公園神戸登山研修所(11時頃解散) ◎帰り  阪急「王子公園駅」、JR「灘駅」	一王山

神戸市民山の会規約

神戸市民山の会は、登山を通じ、健康づくりと愛山緑化精神の普及・向上を図ることを目的とします。

*神戸市民山の会

保久良山・一王山・摩耶山・布引山・再度山・烏原・菊水山・からと・高取山・旗振山・雌岡山の11山筋で組織されています。下記に記しているA・B2種類の活動を行っています。

A. 神戸市民山の会月例会 【設立 昭和23年6月20日】


1. 例会は、原則毎月第3日曜日（11月と12月は第1日曜日）
2. 天候による決行の有無は、原則として当日の集合場所で決定します。
ただし、午前7時の時点で警報（波浪・高潮警報は除く）が発令されていれば中止とします。
3. 例会参加者には会員証を渡します。参加者は各自で例会を記録し、例会参加ごとにリーダーの認印を受けます。
4. 例会の表彰は、10回・20回・50回・100回、それ以降は100回増すごとに記念品を贈呈します。
5. 例会のコースは代表委員会において決定します。
6. 前各項に定めのない事項については、代表委員会において決定します。

B. 毎日登山奨励会 【設立 昭和22年9月1日】

1. 登山者は、各山筋指定の署名所で所定の署名簿に自筆署名をします。
2. 登山者の採点は署名によって行います。
3. 署名は1日1回限り有効で、1日に複数回登山をしても採点は1日1点とします。
4. 各山筋の住居者及び職業従事者の当該山筋における署名は無効とします。
5. 年中無休毎日登山の期間は、9月1日から翌年の8月31日とします。
6. 毎日登山の表彰は下記の通り行います。
(1)年中無休毎日登山賞 当該年度1カ年350回以上の登山者を表彰します。
(2)毎日登山累計回数表彰
7. 毎日登山の奨励を強化するため、夏季毎日登山（50日間）、冬季耐寒毎日登山（30日間）を行います。
期間中、夏季は45日以上、冬季は27日以上登山者を表彰します。
8. 上記の項に該当する者・参加資格は、原則として神戸市民とします。
9. 全各項に定めがない事項については、代表委員会において決定します。

令和5(2023)年度 神戸市民山の会委員名簿

会長	帖地 忠久	副会長	平島 和雄	野村 裕
会計	眞智 俊明	監査	森 茂樹	永井 利昭

保久良山		一王山		摩耶山		布引山	
代表委員	◎ 徳重 隆治	代表委員	◎ 眞智 俊明	代表委員	◎ 佐藤 修	代表委員	◎ 吉野 宏
委員	木村 絹代	委員	井上 正樹	委員	山下 正弘	委員	石田 順久
〃	小堺 忠史	〃	由良 八郎	〃	幸田 福枝	〃	渡田 哲夫
〃	植田 直樹	〃	岡田 謙二	〃	古賀 智子	〃	伊地知 厚子
〃	大谷 祐子	〃	浦田 耕治	〃	増田 千賀子	〃	坂田 まゆみ
〃	藪内 文雄	〃	原田 毅	〃	近藤 隆志	〃	熊野 健作
再度山		烏原		菊水山		からと	
代表委員	◎ 永井 利昭	代表委員	◎ 平島 和雄	代表委員	◎ 野村 裕	代表委員	◎ 吉田 進
委員	岸本 弘子	委員	岡本 学	委員	黒子 兵吾	委員	青野 照一
〃	細川 晴弘	〃	鳥津 利孝	〃	大崎 辰穂	〃	藤原 年子
〃	柳 富美恵	〃	峯 嘉信	〃	岡 茂良	〃	福永 誠
〃	小嵐 美智留	〃	矢内 隆	〃	足立 典子	〃	大森 勇志
〃	南部 哲夫	〃	栗原 隆	〃	大崎 照子	〃	久野 美智
高取山		旗振山		雌岡山			
代表委員	◎ 北島 文男	代表委員	◎ 石田 定徳	代表委員	◎ 森 茂樹		
委員	帖地 忠久	委員	山内 正明	委員	浪花 道和		
〃	笹倉 博志	〃	奥 武志	〃	森尾 勝彦		
〃	宮原 徳治	〃	長渡 喜久雄	〃	北里 博信		
〃	永田 純三	〃	萬力谷 郁夫	〃	加藤 毅		
〃	玉井 恵子	〃	矢羽田 雅之	〃	斉藤 堯		
		〃	松田 捷子				
		〃	矢羽田 珠実				