



# いつかのもしもに いま備える

日頃から  
**備える**

大雨や台風など、風水害が発生しやすい季節です。また、長雨が続き、土砂災害の危険も高まります。自分や家族の命を守るため、十分に備え、いざというときに落ち着いて行動できるようにしておきましょう。

## 我が家の避難ルール(マイ・タイムライン)を作成しよう!

災害時には、自分の判断で避難行動をとることが重要です。住んでいる地域の危険性を確認し、**我が家の避難ルール(マイ・タイムライン)**を作成しておきましょう。緊急避難場所や避難ルート、避難にかかる時間などをまとめておくと、いざというときも迷いません。

災害の種類	自宅の危険性 「区域内」「区域外」 「安全」「危険」など	避難ルール		
		どこへ(安全な場所) 【例】 「自宅」「親せきの家」 「〇〇より北へ」(津波)など	いつ(避難行動開始) 【例】 避難情報(高齢者等 避難、避難指示)、大 津波警報など	避難にかかる時間 (準備+移動)
土砂災害	区域内	本山第二小学校	避難指示が出たら	20分
地震(津波)	区域外(津波)	自宅		分

### 避難判断のポイント

警戒レベル 2 大雨・洪水 注意報等 避難行動の確認	警戒レベル 3 高齢者等避難 危険な場所から 高齢者等は避難	警戒レベル 4 避難指示 危険な場所から 全員避難	警戒レベル 5 緊急安全確保 命の危険直ちに 安全確保
-------------------------------------	---	------------------------------------	--------------------------------------



## 6月に「くらしの防災ガイド」が 皆様のご家庭に届きます

土砂災害・水害ハザードマップや、避難行動のとり方など、災害時に絶対必要となる情報を掲載しているので、よく読み、家族で話し合っておきましょう。また、すぐ手に届くところに保管してください。

※区役所4階44番窓口でも配布します



市HPからもご覧いただけます



家族の安否確認の方法も決めておきましょう。



- 災害用伝言版(web171)
- 災害伝言ダイヤル(171)
- SNSなど

## 非常持ち出し品を用意しよう!

1人1つリュックサックに持ち出せる量を入れておきます。取り出しやすい場所に置いておきましょう。



「くらしの防災ガイド」のチェックリストを確認!

## 防災を体験する

### 東灘市民放水大会に参加しよう!

阪神・淡路大震災の犠牲者に追悼の意を表すとともに、経験と教訓を未来へ継承することを目的に毎年1月に開催しています。市民のみなさんによる一斉放水を行うほか、前回は「東灘区総合防災訓練」もあわせて開催し、避難所で使用する備品の展示や煙体験なども実施しました。

※今年度の開催については、決まり次第お知らせします。

参加した方に  
聞きました!



防災意識を持つことの必要性を感じました。今住んでいる地域の防災についても考えていきたいです。



煙体験コーナーで、火事になった時に煙の中を逃げる大変さが分かりました。マンションの避難経路を家族で確認しておきたいです!



煙体験コーナー

一斉放水の様子

避難所で使用する備品の展示

