

# すま サポートカード

【記入日 令和 5 年 11 月 24 日】

私の名前は

フリガナ **スマ タロウ**  
**須磨 太郎**

- 私は  高齢者  妊婦 **です**
- 身体障害者(手帳所持)
  - 知的障害者(手帳所持)
  - 精神障害者(手帳所持)
  - その他の精神疾患等
  - 難病等

障がい名は

**聴覚障害** ・聞こえない  
**視覚障害** ・視野が狭い

**です**

生 年	大・ <b>昭</b> ・平・令 30 年
月 日	(西暦1955年) 12月 1日
年齢等	( 67 )歳 男・女
血液型	型 Rh + -
自 宅 住所	神戸市須磨区大黒町4丁目1-1
電話/F	(078) 731-4341
メール	
緊急 連絡先①	なまえ <b>友人・家族・同僚</b> . . . . . ☎/F
緊急 連絡先②	なまえ ☎/F
支援 機関 ①	なまえ <b>会社・作業所</b> . . . . . ☎/F
支援 機関 ②	なまえ <b>ディサービス事業所</b> ☎/F

## かかりつけの病院

病医院(科)名	医師	連絡先
<b>国立須磨病院</b>	<b>佐藤</b>	792-△◎□○
<b>須磨内科医院</b>	<b>鈴木</b>	792-◎○◇□

- (酸素・呼吸器・吸引器)が必要  
経管栄養(経口・経鼻・胃ろう)  
(人工心肺・ペースメーカー)を使用  
(尿道カテーテル・パウチ・ストマ・人工肛門)
- 透析を受けている
- 他( )

## 必要な薬

<b>血圧降下剤</b>	<b>朝・昼・晩</b> 食前・食後・寝る前
<b>抗炎症薬 ロキソニン</b>	朝・昼・ <b>晩</b> 食前・食後・寝る前
	朝・昼・晩 食前・食後・寝る前
	朝・昼・晩 食前・食後・寝る前
<b>てんかんの薬</b>	あり・なし ↳ 頻度( )

## アレルギー

- あり  
**消毒用のアルコールで湿疹**
- なし

## こんなことで困っています。

- ひとりで移動ができない**  
(杖・歩行器・車椅子)があれば可  
(手引き・杖・歩行器・車椅子)で介助が必要
- 目が見えない(点字可)
- 耳が聞こえない(手話可・筆談可)**
- 会話ができない(表情による意思表示は可)
- 話の理解が難しい(日常生活会話程度は可)
- 絵などで手順を示す必要がある
- ひとりでトイレに行けない  
(トイレの出入り・移乗・拭き取り・リハビリ・  
パット・オムツ・尿器)
- ひとりで服の着脱(上・下・靴下)が  
できない(全介助・部分介助・衣類調整・身だしなみ)
- しんどさや痛みなどの症状を訴えられない
- しんどさや痛みなどでパニックを起こすこ  
とがある
- 音や声に過敏に反応する  
**視野狭窄があり、見えづらい**

## 食事について

- ひとりで食事ができない  
(全介助・部分介助・自助具・  
スプーンフォーク)
- 食事が詰まったりムセやすい**  
(一口大・きざみ・極小さきざみ・トロミ)
- 食物アレルギーがある**  
(蕎麦、さば、卵、リンゴ、小麦粉)
- 偏食が激しい( )
- 水中毒の危険がある

## 薬について

- 薬の管理ができない(全くできない日  
付が書いてあれば可・仕分けがあれば可)
- ひとりで薬の服用ができない  
(要確認・要介助・要飲み込み確認)

## 情緒面について

- 突然大きな声をあげてしまう
- 嚥下力が弱っているので、  
食べやすい大きさに切ってほしい**

## その他

- ひとりで入浴ができない  
(全介助・部分介助・浴場の出入り・  
洗髪・洗体)
- (歯磨き・洗面)に介助が必要である
- ひとりで買い物(商品の選択・会計)  
ができない
- 貴重品の自己管理ができない
- ひとりで外出ができない**  
(帰宅・待ち合わせ・乗り物の乗降)

## 災害時に気を付けてほしいこと

### 避難誘導時

抱っこ・おんぶ・車いすごと・寝たまま  
他、具体的に・・・

**移動の介助で、手を引いてほしい**

避難所で配慮してほしいこと  
**つまづきやすいので、段差のない  
所が良い**

こんなことが苦手です  
**お箸が使いづらいので、スプーン  
やフォークがあれば助かります**

こうしてもらえると安心します  
**◎連絡事項は、紙に大きな字で  
書いてほしい**

本人の困りごとに対応が難しい場合、  
こちらにご連絡ください  
名前

☎/F

