



ひとりで悩んでいませんか？

悩んでいることがあれば、まずは家族や学校の先生に相談してみてください。

下記の窓口でも相談に応じていますので、勇気を出して相談してください。きっとあなたの助けになります。

(電話による人権相談)

相談項目	主な相談の内容	相談機関名	電話番号	相談時間
こうべっ子悩み相談 いじめ・体罰・子ども安全ホットライン	いじめ（ネットいじめ）・体罰・性的マイノリティ（LGBTQ）や子供のSOSに関する相談	教育委員会	0120-155-783 （フリーダイヤル）	毎日 24時間
教育に関する相談	いじめ・不登校・進路・学習・友人関係等 学校生活上での相談	総合教育センター 教育相談指導室	360-3152~3 0120-790-783 （フリーダイヤル）	月～金（※） 9：00～12：00 13：00～17：00
スクールセクハラ相談窓口	学校で起こった児童生徒に対するセクシュアルハラスメントの相談	教育委員会 学校教育課	984-0708	月～金（※） 8：45～12：00 13：00～17：30
子どもの人権110番	子どもの人権に関わる（いじめ・体罰・不登校等）さまざまな相談	神戸地方務局 人権擁護課	0120-007-110 （フリーダイヤル）	月～金（※） 8：30～17：15
こどもに関する相談	児童虐待やこどもに関する全般的な相談	こども家庭センター	599-7300	月～金（※） 8：45～12：00 13：00～17：30
性犯罪被害110番	性犯罪の被害の相談	兵庫県警察本部	#8103(ハートさん) 0120-57-8103 （フリーダイヤル）	毎日 24時間
思いがけない妊娠SOS	予定外の妊娠など、妊娠したことにとまどっている方の相談	一般社団法人 小さないのちのドア	351-3400	毎日 24時間
みんなの人権110番 （全国共通人権相談ダイヤル）	差別や虐待、インターネット上の誹謗中傷に関する相談	神戸地方務局 人権擁護課	0570-003-110	月～金（※） 8：30～17：15
さまざまな人権に関わる相談	さまざまな人権問題にかかる悩みや心配ごとについて、相談者の方と共に考えます	神戸市福祉局 人権推進課	322-5234	月～金（※） 8：45～12：00 13：00～17：30

(※) 祝日及び12/29～1/3を除く

子どもの人権SOS-e メール(法務省)

人権相談をインターネットでも受け付けています。

相談フォームに氏名、住所、年齢、相談内容等を記入して送信すると、最寄りの法務局から後日、メール、電話又は面談により回答します。

あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

(右のQRコードを使えば、簡単につながります。)

*メール受信拒否設定をしている場合には、回答メールを受信できないことがありますので、メール受信拒否設定を解除するか、または、「i.moj.go.jp」のドメインからのメール受信を許可する設定にしてください。

相談窓口一覧(神戸市ホームページ)

ほかにもさまざまな相談窓口があります。

くわしくは右のQRコードから、神戸市ホームページにアクセスしてください。

