

家のなかの

暑い、寒い 健康寿命に つながる問題です。

寝るときは涼しかったのに、起きたときは暑い。

寒い脱衣所から、暑いお風呂場へ。

そんな「**温度差**」がある生活していませんか？

不安定な室温は、**血圧に影響**を与えることがわかっています。

また、急激な温度変化は**ヒートショック**を起こすことも。

健康を守るために、住まいの断熱化を考えてみてください。



神戸 住まいの断熱化



＼ すべての世帯が使える！ おトクな補助金最大260万円！ /

住宅省エネ2025キャンペーン

先進的窓リノベ
2025事業

窓・ドアの高断熱化リフォームに

最大 **200** 万円

子育て
グリーン住宅
支援事業

内張り断熱水回りのリフォームに

最大 **60** 万円

詳しくはこちら



省エネキャンペーン

