

灘

アップデート
しよう!

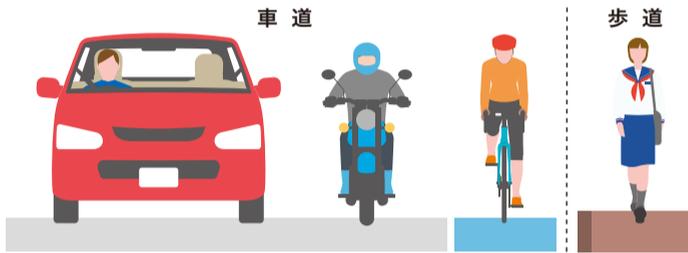
自転車の 交通ルール

年齢にかかわらず、比較的気軽に乗ることができる自転車。便利な反面、時には歩行者等に大きなけがを負わせることにもなりかねません。皆が安心して道路を利用できるよう、今一度自転車ルールをチェックしておきましょう。



01 自転車はクルマの仲間

自転車は原則、車道通行・左側通行です。歩道を通行できる場合でも、**車道寄りの部分をすぐに停止できる速度で通行**しましょう。



灘区で注意



下り坂では、**スピード出しすぎ注意**



商店街等の人が多いところでは**自転車を降りて歩こう**

02 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認



信号機のある交差点では、信号に従って安全を確認し通行しましょう。



「止まれ」と書かれてある道路や標識の前では必ず一時停止をしましょう。

03 夜間はライトを点灯

冬は日が落ちている時間帯が長いので、なるべく早く点灯しましょう。



04 自転車も飲酒運転は禁止

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金になります。



05 ヘルメットを着用

自転車を乗車するすべての人は、自転車事故による被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。



命を守るヘルメット

2022年に県内でヘルメットをかぶらずに自転車を運転し、交通事故で亡くなった方は**21人**でした。そのうち、**約6割の方が頭部に致命傷を負いました。**

万一の事故に備えましょう! 「自転車保険の加入は義務です」

県条例により自転車利用者には損害賠償保険への加入が義務化されています。事故が起こる前にしっかり備えましょう。

こんな事例がありました

小学生が歩行者と衝突。歩行者が意識不明となり、事故を起こした小学生の親に**9,521万円**の賠償命令がでました。



灘区にこの人あり

今月のなだびと

第20回

濱田 亀志政さん
(灘区老人クラブ連合会 副会長)



折り紙を通じた交流が地域の笑顔と喜びに

区内で活躍する“なだびと”を紹介します。第20回は、折り紙を通して地域交流を行う**濱田さん**にお話を伺いました。

どのような想いで活動しているのですか?

一人で家に籠ってしまっている高齢者の方が少しでも外に出る機会になればと、折り紙教室を続けています。折り紙が完成したら作品を見せあって「上手にできているね」と褒めあうなど、コミュニケーションを積極的にとることで地域の仲も深まり、お互いの自信にも繋がります。そして、皆さんが喜ぶ顔を見ると私の達成感にも繋がっています。



活動を続けて良かったと思えたエピソードを聞かせてください

「自分で作った折り紙を玄関に飾るようになったよ」と話を聞くと、嬉しいですね。自身で折り紙の研究をし始める意欲的な方もいて、面白いです。文化祭やシルバーアート展

への出展も楽しみの一いつとして作品づくりに励む方が増えています。

活動に興味がある人へメッセージをお願いします

折り紙教室の参加が初めての方は「私には難しい」と後ろ向きになってしまう方が多いのですが、一度にすべて覚えられなくても不安にならないでください。毎日少しずつ、続けることが大切です。灘区老人クラブ連合会は2023年に創立60周年を迎えました。老人クラブの活動は折り紙だけでなく、各地区によって様々ですので、興味があればお気軽にご相談ください。



記号の見方

☎ 電話番号 ☎ 内線番号 📠 FAX 📧 電子メール

🆓 無料 (申不) 申込不要 ① 先着順 🎲 抽選

第27回「たこあげ大会」参加者を募集します! (無) (抽)

自由に絵を描いて、自分だけのオリジナルたこを作ませんか?みなさんが作ったたこで王子スタジアムの空をいっぱいにしましょう。
※本行事は摩耶山を守ろう会と灘区役所の共催です

- 日時** 1月14日(日)13:00~ ※雨天時はたこ作り教室のみ
- 場所** たこ作り教室:動物園ホール
たこあげ大会:王子スタジアム
- 対象** 小学生以下(保護者同伴)
- 申込** 区HPから申込。12月14日(木)締切
- 問** 市総合コールセンター ☎



六甲ケーブル・まやビューラインが元旦に特別運行します

元旦、六甲ケーブル・まやビューラインを6時から運行します。また、山上施設では早朝来山者へおもてなしをします。

- 問** 六甲ケーブル下駅
☎861-5288 📠861-4700
まやビューライン星の駅
☎861-2998 📠806-2300



六甲ケーブル

六甲山上(カフェの早朝営業)

- 日時** 1月1日(月・祝)6:00~8:30
- 場所・問** TENRAN CAFE(六甲山上駅隣接の天覧台)
☎891-1011



摩耶ケーブル

摩耶山上(あめ湯の振る舞い)

- 日時** 1月1日(月・祝)6:00~ ※なくなり次第終了
- 場所・問** 摩耶山天上寺 ☎861-2684 📠801-2200

「竹とずーっといっしょプロジェクト」を実施します

放置竹林の問題解決に取り組む甲南大学の学生とJ:COMが協働するSDGsのプロジェクトです。12月14日(木)~26日(火)の間、竹のクリスマスツリーを園内に設置し、学生たちと一緒に竹を使った飾りなどを作るワークショップを開催します。

竹に触れて、竹灯籠、竹グッズを作ろう! with 甲南大学 (無) (申不) (先)

- 日時** 12月17日(日)①10:00~12:00 ②13:00~15:00

クリスマスリースや竹のストラップを作ろう! with 神戸海星女子学院高校 (無) (申不) (先)

- 日時** 12月23日(土)①10:00~12:00 ②13:00~15:00

場所 王子動物園動物科学資料館

問 J:COMカスタマーセンター ☎0120-999-000 詳細はこちら▶



「なだかつ交流会」を開催します (無) (先)

区内で地域活動をしている方やこれからチャレンジしたい方のための交流会を開催します。テーマは「仲間の集め方」です。地域活動の仲間を増やす仕組みづくりや若い世代が参加したくなるアイデアを考えます!

- 日時** 12月14日(木)18:30~20:00
- 場所** グランド六甲3階「ROKKO BOX」Bルーム
- 申込** 区HPから申込。12月11日(月)締切
- 問** 市総合コールセンター ☎



「灘区の“いま”を見つめ、“これから”を考える座談会」を開催します (無) (先)

「地域」では、どんな「課題」があるの?誰もがより暮らしやすい灘区になるよう、自分事として考えてみませんか。地域のために自分ができることを考えるきっかけづくりのための座談会です。

- 日時** ①1月20日(土)10:30~12:00 ②1月27日(土)10:30~12:00
③2月3日(土)10:30~12:00 ④2月4日(日)10:30~12:00

場所 ①成徳地域福祉センター ②六甲地域福祉センター
③稗田地域福祉センター ④西郷地域福祉センター

- 対象** 区内に在住・在勤・在学の方
- 申込** 区HPから申込。各開催日の2日前締切
- 問** 市総合コールセンター ☎

第24回「灘の酒大学」を開講します(全2回) (抽)

日本酒について楽しく学べる「灘の酒大学」を今年も開講します。2日間にわたって灘五郷の酒蔵6社による講義と利き酒が体験できる内容になっています。ぜひご参加ください。※詳細は区HPをご覧ください

- 日時** 2月3日(土)、10日(土)9:30~13:00(9:00受付開始)
- 場所** 1日目:浜福鶴蔵吟醸工房
2日目:白鶴酒造資料館
- 料金** 2日間で6,000円
- 申込** 区HPから申込。1月4日(木)締切 ※20歳未満申込不可
- 問** 市総合コールセンター ☎



「なだびとぴあ2023」を開催します (無) (申不)

灘区で活動している障害福祉の事業所がつくった商品の販売・美術作品の展示を3カ所で同時に行います。障害のある人となない人との相互理解を深め、商品の良さを実際に知ることができるこの機会に、ぜひお越しください。

- 日時** 12月5日(火)~7日(木)10:00~16:00
- 内容** ①「共生社会展(写真展)」パネルの展示
②「なだびとバザール」自主生産品の販売
③「なだびとアート展」
- 場所** ①JR六甲道駅構内 ②グランド六甲1階 ③区役所1階情報コーナー
- 問** なだ障害者相談支援センター ☎882-7013 📠882-7014

“やってみようを応援します!”「灘みんなの居場所・生活支援活動事業」助成金の応募を受け付けます

区内で実施する「居場所づくり」事業または、「生活支援活動」事業を最大3年間助成します。※詳細は **問** へお問い合わせください

- 応募期間** 12月1日(金)~1月25日(木)必着
- 対象期間** 2024年4月1日(月)~2025年3月31日(月)
- 助成金額** 上限:事業運営費10万円(初年度は新規立上げ・内容拡充費10万円加算)
- 対象** 区内の地域団体、区内を主な活動拠点に福祉増進を目的に3名以上で定期的に(月1回以上)活動する団体
- 申込** 申請書(窓口で配布)を **問** へ持参
- 問** 区社会福祉協議会 ☎☎412 📠843-7077

灘区役所 **灘区社会福祉協議会**

代表番号 843-7001
内線番号・FAXは各記事へ記載。内線番号を代表交換にお伝えください。

住所 〒657-8570(住所不要)

区HPから申込はこちら

▲区役所HP ▲区社会福祉協議会HP

広告

子育て

おやこふらっとひろば灘(無抽)

12月のイベント
 15日(金)①ハーフバースデー
 18日(月)②クリスマス会
 19日(火)③クリスマス会
 22日(金)④バースデー

対象 ①2023年6月生まれ②1歳未満
 ③1~2歳児④2022年12月生まれ

妊婦さん向けの安産祈願イベントも実施しています。詳細は「問」へ

問 おやこふらっとひろば灘
 ☎843-7044 (9:00~17:00)
 詳細・申込はこちら▶



出前おやこ館(無先)

日時 ①1月9日(火)②16日(火)
 10:00~11:30

場所 ①親和中学校・中学校多目的室
 ②岩屋青年会館

申込 電話かメールで「問」へ
 12月8日(金)~受付開始

問 区社会福祉協議会
 ☎413 ☎843-7077
 メール申込はこちら▶

親子の学び教室(無先)

(カメラマンに撮ってもらう親子写真)

日時 1月12日(金)10:30~12:00

場所 灘区文化センター4階服飾室

対象 1歳~3歳までの幼児と保護者

申込 直接来館・電話・FAXで「問」へ
 12月8日(金)~受付開始

問 灘区あじさい講座事務局
 ☎841-1796 ☎821-6913

スポーツ・健康

第198回灘区卓球リーグ大会(抽)

日時 2月4日(日)9:00~

場所 王子スポーツセンター主競技場

料金 ①団体戦男子2S1W、女子1W4S:
 1チーム4,000円(小・中学生は2,000円)
 ②60歳以上混合W戦:1ペア1,500円

申込 申込書を持参・郵送・FAX(843-7034)
 で区地域協働課へ。1月5日(金)必着

問 市総合コールセンター

灘図書館だより(無先)

問 灘図書館☎854-5560☎851-4041

おはなし会
日時 12月17日(日)11:00~、11:30~
 1月7日(日)14:00~14:30

おひざのうえのおはなし会
日時 12月28日(木)10:30~11:00

講座

親子で楽しむクリスマスケーキ(先)

日時 12月23日(土)10:00~12:00

場所 灘区文化センター4階料理教室

料金 3,200円(小学生2人目は800円追加)

申込 電話・直接来館で「問」へ
 12月8日(金)~申込開始

問 灘区文化センター
 ☎841-1711 ☎821-5654

その他

灘区コーラスの魅力を発信します

区HPにて、「灘区とコーラスのつながり」の第7回コラムを更新しました。鷹匠中学校の生徒による、今回の灘区コーラスフェスティバルの感想です。ぜひご覧ください。

問 区地域協働課
 ☎232 ☎843-7034



一緒に都賀川を清掃しませんか?

日時 12月16日(土)9:30~10:30

場所 都賀川公園(グルメシティ東側)
 ※雨天・増水時は翌日開催
 ※清掃用具を用意しています

問 市総合コールセンター

年末の交通事故防止運動

12月1日(金)~10日(日)

年末は日没が早くなり、薄暮時における重大事故が1年間で最も増加する月です。一瞬の気の緩みが一生の後悔につながるものがないよう、交通ルールの遵守と正しいマナーの実践を習慣づけ、交通事故防止に務めましょう。

歩行者教育シミュレーター体験会(無先)

日時 12月8日(金)11:00~14:00

場所 区役所1階情報コーナー

問 灘警察署
 ☎802-0110 ☎881-0110

善意銀行への預託ありがとうございました

・石田 万音 ・泉本 勝子
 (順不同・敬称略)

問 区社会福祉協議会
 ☎413 ☎843-7077

一般向け映画会

「くるみ割り人形」
日時 12月10日(日)11:00~、14:00~

「素晴らしき哉、人生!」
日時 12月24日(日)11:00~、14:00~

子供向け映画会

「おしりたんてい⑤プブッ いせきからのSOS」
日時 12月23日(土)14:00~

保健だより

12月16日(土)~1月15日(月)実施分

市に気象警報が発表されている場合、中止の可能性あります

健康相談(無予約制)

行事名	実施日・時間	場所
①栄養・健康相談	実施しません。	-
②精神保健福祉相談(医師)	12月25日(月) 1月9日(火)・15日(月) 13:30~15:00	区役所3階

問 区保健福祉課 ☎466・467 ☎843-7021

集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査)(無予約制)

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)	12月21日(木) 9:15~11:00 12月16日(土)・1月13日(土) 9:15~11:00	区役所5階 兵庫県予防医学協会健診センター

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は4月に郵送済です)

※39歳以下の方については受診要件があります。市HPをご確認ください
 ※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会予約受付センター
 ☎871-7758 ☎871-8048

問 市けんしん案内センター
 ☎262-1163 ☎262-1165

神戸けんしん
 WEB予約サイト▶



その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施) 予約不要 単独受診可

健診・検査名	対象	料金
結核健診(胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石棉(アスベスト)による健康不安がある人は ぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で、検査を受けたことがない人	無料
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	1,000円

問 市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

各種相談

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
A市民法律相談(先)	日時 毎週金曜日12:00~15:30 (弁護士相談は13:00~) 場所 区役所会議室	申込 区HPから申込 A開催週の月曜から当日14:00まで B12月7日(木)~当日11:00まで 問 市総合コールセンター
B税務相談(先)	日時 12月14日(木)13:00~16:00 場所 区役所6階601会議室	問 兵庫県行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
行政相談(申不)	日時 12月8日(金)10:00~12:00 場所 区役所3階302会議室	問 兵庫県行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
ひきこもり相談会(先)	日時 12月14日(木)・28日(木) 13:30~16:00 場所 区役所3階	申込 前日までに電話・メールで「問」へ 問 神戸ひきこもり支援室(9:00~17:00) ☎#8900または361-3521 ✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
①心配ごと相談所(申不)	日時 12月8日(金)13:30~15:00 場所 区役所6階603会議室	申込 ②12月8日(金)~前日の17:00までに 電話・メールで「問」へ 問 区社会福祉協議会 ☎412 ☎843-7077 ✉contact@nadaku-shakyo.org
②成年後見制度の利用手続き相談室(先)	日時 12月15日(金)13:30~15:30 場所 区役所6階603会議室	問 区社会福祉協議会 ☎412 ☎843-7077 ✉contact@nadaku-shakyo.org
WEB申込等の二次元バーコードの読取が難しい方へ	日時 毎週火曜日14:00~17:00 場所 区役所1階情報コーナー	申込 各開始時間までに電話で「問」へ 問 株式会社バイエリア(9:00~17:00) ☎251-7307 ☎261-2361
スマホ相談窓口(先)	日時 毎週火曜日14:00~17:00 場所 区役所1階情報コーナー	問 株式会社バイエリア(9:00~17:00) ☎251-7307 ☎261-2361

神戸市総合コールセンター
 (年中無休 8:00~21:00)

ナビダイヤル (0570)083-330
電話番号 333-3330
FAX 333-3314

灘区役所公式Facebook

灘区の公式Facebookでは、区民の皆さまに役立つ情報を随時発信しています。ぜひご覧ください。

灘区役所公式 Facebook