

漢

今、知ろう！
今、やろう！

突然の避難情報に
どう対応すれば
いいの？



災害が発生する前に

防災のことを考えよう

携帯が繋がらず、
家族と連絡が
取れない…



大雨などの警報や避難情報、よくニュースやネットでみるけど、実際どの程度が危険なのでしょうか。避難行動や災害時の情報収集、あらかじめ危険な場所を知っておくこともひとつの防災です。「くらしの防災ガイド」を家族で開いて、読んで、あなたの安全対策を行きましょう！

くらしの防災ガイドを
しっかり読もう



災害時に自分の身を守るために必要となる情報を記載しています。よく読み、すぐ手の届く場所へ保管してください。なくして手元にない場合は区役所で配布しています。

市HPからもご覧いただけます。



自宅周辺の危険情報を ハザードマップで調べよう

確認しよう 災害の種類ごとのすべき行動

災害が起きるまでに災害の種類ごとに避難時の行動や避難場所、連絡手段等を決めておく必要があります。家族で確認しましょう。



知っておこう 緊急避難場所

灘区内には屋内の緊急避難場所が25か所あり、お住まいの住所にかかわらずどこでも利用可能です。自宅が安全な場合は、自宅内の安全な場所への避難でも大丈夫です。



避難所の開設や混雑状況をスマホやPCで確認できるようになりました

詳細はこちら



お知らせ 電気自動車から避難所に電気を

電気自動車等のバッテリーに充電されている電気を取り出して、停電時に避難所の照明や携帯電話の充電に供給できるようにする工事を進めています。2024年3月までに避難所となる市立小中学校等で工事が完了する予定です。



灘区にこの人あり

今月のなだびと

第17回

谷本 佳恵さん
(神戸市灘消防団 第4分団 班長)



防災と地域を通じて 広がる子育て

区内で活躍する“なだびと”を紹介します。第17回は、子育てをしながら防災活動を行う谷本さんにお話を伺いました。

なぜ消防団に入ろうと思いましたか？

子どもが小学校に入学するときに地域の人とのつながりを大切にしたいと思ったことがきっかけです。乳幼児期は常に親と一緒に行動しますが、小学校に入ると親の目の届かないことが増えます。地域の人とのつながりがあれば「谷本さんのとこの子だね」と子どもを見守ってもらえる、コミュニケーションが増える、とより子育てをしていく上で心強いと思いました。また、私は入団前から救急インストラクターの資格を持っていたのでこの資格を活かそうと思いました。



子育てをしながらの防災活動は大変では？

平日はフルタイムで働いていますが、無理のない範囲で活動に参加することができています。灘防災ソング「エブ

リデイBOSAI」の撮影と歌には親子で参加させていただき、たくさんの団員と地域につながりを持つことができました。緊急ではない平常時の活動では抱っこ紐で子どもを連れて参加したこともあります(笑)

最後にメッセージをお願いします。

私は阪神・淡路大震災時、まだ中学生で防災の知識がなくあまり力になれませんでした。しかし、もし大きな災害が起きた時に力になるのは、日常的に地域にいる中学生・高校生だと思っています。中学校へ救急講習会に出向くことが多く生徒と関わる機会があるので、地域の子どもたちに防災活動を広めていきたいです。



YouTube

漢字 記号の見方
 ☎ 電話番号 ☎ 内線番号 F FAX ✉ 電子メール
 区民 無 無料 (申不) 申込不要 先 先着順 抽 抽選
 広報紙

灘・夢ナリエ (無) (申不)

灘区の夜を彩る「灘・夢ナリエ」が、今年も六甲道南公園で開催されます。行灯・酒瓶あかり約1200個が公園内に並び、幻想的な風景が広がります。こども向けの催しや飛び入り参加歓迎の盆踊りなども行われます。

日時 9月16日(土)15:00~19:30
 こども向けブース 15:00~17:30
 あかり展示 17:30~19:30
 盆踊り 18:00~19:00
 ※雨天の場合、あかり展示のみ
 9月17日(日)18:00~19:30に順延

場所 六甲道南公園 **問** 市総合コールセンター CC



コミュニティ交通の試験運行が始まります

9月1日(金)より篠原伯母野山町3丁目地域でコミュニティ交通「おぼのやま号」の試験運行が始まります。試験運行の目標が達成されれば、本格運行が実現します。※詳細は区HPをご覧ください。

問 区地域協働課 ☎ 221 ☎ 843-7034



歩いて学ぶ灘の酒～西郷の魅力発見～ガイドツアー (無) (抽)

灘区の日本酒の生産地である西郷を楽しく歩きながら、その魅力を知って日本酒を味わう、ガイドツアーに参加しませんか? セカンドライフで地域に貢献する「灘オヤジラボ」が、西郷のまちをご案内します! ※詳細は区HPをご覧ください。

日時 9月30日(土)、10月1日(日) **1部** 10:00~12:30 **2部** 13:30~16:00
場所 阪神新在家駅改札口前 受付
申込 区HPから申込。申込期間:9月1日(金)~9月10日(日)
問 市総合コールセンター CC



灘地区青少協フェスティバル・ファミリー映画会 (無) (先)

芸術の秋、「ファミリー映画会」を開催します。映画鑑賞をしながら家族の絆を深めてみませんか? ※詳細は区HPをご確認ください。

日時 9月24日(日)10:00~
場所 灘区文化センター5階大会議室
内容 映画上映「SING/シング:ネクストステージ」
 参加賞のプレゼント(内容はお楽しみ!)
申込 区HPから申込。申込期間:9月8日(金)~9月20日(水)
問 市総合コールセンター CC © 2020 Universal Studios. All Rights Reserved.



まちTフェス'23 (無) (申不)

神戸大学の建築系の学生が主体となって、不要になったTシャツを利用した飾り付けやゲーム、ワークショップを行います。

日時 9月23日(土・祝)10:00~16:00、18:00~20:00
 24日(日)10:00~15:00
場所 六甲道南公園
問 まちプロジェクト実行委員会
 ☎080-2538-4640 ✉machiproject23@gmail.com



まや山ファミリーアドベンチャー (無) (抽)

摩耶古道絵図すごろくを利用したハイキング・フォトラリーを実施します。希望者は午後からリース作りに挑戦できます。※本行事は摩耶山を守ろう会と灘区役所の共催行事です。

日時 10月7日(土)9:00~(雨天中止)
場所 箕岡公園~掬星台
対象 小学生と保護者
申込 区HPから。またはメール(①住所②参加者全員の氏名(ふりがな)③年齢(学年も記入)④電話番号⑤小学生以下の参加者はクラフトの参加希望を記載)で下記へ。
 ✉soumu_nadaku@office.city.kobe.lg.jp 9月14日(木)締切
問 市総合コールセンター CC



前向き子育てセミナー (無) (先)

次々に出てくる子育ての悩みも、少しの工夫で子どもとの関わりを良い方向に傾けることができます。すぐに役立つアイデアいっぱいのセミナーです。

日時 10月16日(月)14:00~16:00
場所 区役所5階健康教育室
対象 2歳~小学生までの保護者 ※託児あり(要予約)
申込 区HPから申込。申込期間:9月8日(金)~10月6日(金)
問 区子ども家庭支援室 ☎450 ☎843-7021



地域団体活動に関する相談会 (無)

地域団体の活動を支援するコーディネーターが「事務を簡素化したい」などの課題にアドバイスします。申込内容は事前にコーディネーターへお伝えします。

日時 9月28日(木) **1部** 14:00~17:00 **2部** 18:00~20:00 ※時間内で応相談
場所 区役所6階602会議室
対象 区内で活動する地域団体の運営に携わっている方
申込 区HPから申込。またはメール(①団体名②代表者の名前(ふりがな)③参加の部④電話番号⑤メールアドレス⑥相談内容(概要)を記載)で下記へ。9月21日(木)締切
 ✉soumu_nadaku@office.city.kobe.lg.jp
問 市総合コールセンター CC

秋の交通安全運動 9月21日(木)~30日(土)

秋になると日没時間が早まります。自動車・自転車を運転する人は、早めのライト点灯を心掛け、歩行者は明るい衣類の着用や反射材用品の活用などで周囲に自分の存在を知らせましょう。

自転車シミュレーター体験会 (無) (申不)
 灘区役所では、灘警察署と協力し、自転車乗車時にルールを守れているか確認・体験できる交通安全教室を実施します。ぜひご参加ください。

日時 9月22日(金)11:00~14:00 **場所** 区役所1階
問 灘警察署 ☎802-0110 ☎881-0110



なだふくしフェスタ・オープニング講演会 (無) (抽)

フリーアナウンサーの清水健氏をお招きして「つながる、つなげる。大切な人の“想い”とともに。」をテーマにお話しいただき、「ひとりじゃない」ことの大切さを参加者全員で共有します。

日時 10月3日(火)14:00~16:00
場所 灘区民ホール 大ホール メール申込はこちら▶
申込 メール申込。9月6日(水)締切
問 区社会福祉協議会 ☎411 ☎843-7077 詳細はこちら▶



灘区役所 灘区社会福祉協議会

代表番号 843-7001
 内線番号・FAXは各記事へ記載。内線番号を代表交換にお伝えください。
住所 〒657-8570(住所不要)

区HPから申込はこちら



▲区役所HP ▲区社会福祉協議会HP

広告

子育て

おやこふらっとひろば無抽

9月のイベント

15日(金)①ハーフパースデー
22日(金)②パースデー
25日(月)③きのこになっちゃった
26日(火)④きのこになっちゃった

対象 ①2023年3月生まれ②2022年9月生まれ③1歳未満④1～2歳児

問 おやこふらっとひろば無
☎843-7044

詳細・申込はこちら▶

ベビーキャラバン無先

日時 ①10月20日(金)②24日(火)
10:00～11:00

場所 ①灘地域福祉センター
②六甲地域福祉センター

メール申込はこちら▶

出前おやこ館無先

日時 ①10月10日(火)②17日(火)
10:00～11:30

場所 ①親和女子高等学校・
中学校多目的室
②岩屋青年会館

メール申込はこちら▶

申込 電話かメールで **問** へ
9月8日(金)～受付開始

問 区社会福祉協議会
☎413 ☎843-7077

スポーツ・健康

①第85回灘区レディースバドミントンリーグ大会抽

日時 10月12日(木)9:00～
料金 1,000円

②第137回灘区レディース卓球大会抽

日時 10月5日(木)9:30～
料金 1チーム4,000円(登録チームは3,000円)

③第43回灘区民バドミントン大会抽

日時 11月12日(日)9:00～
料金 1組2,400円
(学生ペア1,200円、学生・社会人ペア1,800円)

場所 王子スポーツセンター
①主競技場 ②身障者体育館
③主競技場・身障者体育館

問 市総合コールセンターCC
※詳細や申込方法は区HPをご確認ください。

灘区コーラスの魅力を発信します

区HPにて、「灘区とコーラスのつながり」の第6回コラム「私と灘区コーラスフェスティバル」を掲載しました。普段コーラスに触れる機会のない方も、ぜひご覧ください。

問 区地域協働課
☎232 ☎843-7034

灘図書館だより無先

問 灘図書館 ☎854-5560 ☎851-4041

おはなし会

日時 9月17日(日)11:00～、11:30～
10月1日(日)14:00～14:30

おひざのうえのおはなし会

日時 9月28日(木)10:30～11:00

講座

「灘の歴史」講演会先

日時 9月17日(日)14:00～15:30
場所 灘区文化センター5階大会議室
料金 500円
申込 直接来館・電話・FAXで **問** へ
9月8日(金)～受付開始

問 灘区文化センター
☎841-1711 ☎821-5654

区民健康講座無先申不

感染症と予防接種のお話 中村俊一先生

日時 9月28日(木)14:00～15:00
場所 区役所5階健康教育室
定員 70名
問 区保健福祉課
☎468 ☎843-7018

不登校・ひきこもり家族教室無抽

日時 9月14日(木)10:00～12:00
場所 東部在宅障害者福祉センター
2階多目的室

プロから学ぶ!おいしい珈琲の淹れ方講座無抽

日時 10月5日(木)14:00～15:30
場所 南八幡会館

※詳細や申込方法は区社会福祉協議会HP
をご覧ください

問 区社会福祉協議会
☎413 ☎843-7077

その他

「ナダ地域・社会の福祉生活課題カイゼツ!」 助成のご案内

申込 9月29日(金)必着
問 区社会福祉協議会
☎411 ☎843-7077

詳細・申込はこちら▶

東部市場の料理教室抽

日時 9月26日(火)10:30～13:00
料金 1人2,000円
申込 WEB申込。申込はこちら▶
9月12日(火)締切

お買物デー・横丁まつり申不

日時 9月30日(土)
お買物デー 8:30～ ※売り切れ次第終了
横丁まつり 9:00～

場所 中央卸売市場 東部市場
問 市総合コールセンターCC

善意銀行への預託ありがとうございました

・フードバンク灘・株式会社元林
問 区社会福祉協議会
☎413 ☎843-7077

一般向け映画会

①「モリのある場所」
②「死にゆく妻との旅路」③「蒼天の夢」

日時 ①9月10日(日)11:00～、14:00～
② 24日(日)11:00～、14:00～
③10月8日(日)11:00～、14:00～

子供向け映画会

「ピノキオ」
日時 9月23日(土・祝)14:00～

保健だより

9月16日(土)～10月15日(日)実施分

市に気象警報が発表されている場合、中止の可能性あります

健康相談無 予約制

行事名	実施日・時間	場 所
①栄養・健康相談	10月4日(水) 9:00～11:00	区役所3階
②精神保健福祉相談 (医師)	9月26日(火)・10月2日(月)・10日(火) 13:30～15:00	

問 区保健福祉課 ☎466・467 ☎843-7021

集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査)無 予約制

検査内容	実施日・時間	場 所
問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査 (必要に応じて追加検査あり)	9月23日(土・祝)・10月7日(土) 9:15～11:00	兵庫県予防医学協会 健診センター
	9月20日(水)・29日(金)・ 10月4日(水) 9:15～11:00	区役所5階

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は4月に郵送済です)

※39歳以下の方については受診要件があります。市HPをご確認ください
※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会予約受付センター
☎871-7758 ☎871-8048

問 市けんしん案内センター
☎262-1163 ☎262-1165

神戸けんしん
WEB予約サイト▶



その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施) 予約不要 単独受診可

健診・検査名	対 象	料 金
結核健診 (胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石棉(アスベスト)による健康不安がある人は ぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で、検査を受けたことがない人	
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)	
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	1,000円

問 市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

各種相談

種 類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
A 市民法律 相談 <small>先</small>	日時 毎週金曜日12:00～15:30 (弁護士相談は13:00～) 場所 区役所会議室	申込 区HPから申込 A開催週の月曜から当日14:00まで B9月7日(木)～当日11:00まで 問 市総合コールセンター <small>CC</small>
B 税務相談 <small>先</small>	日時 9月14日(木)13:00～16:00 場所 区役所6階601会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
行政相談 <small>申不</small>	日時 9月8日(金)10:00～12:00 場所 区役所3階302会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
ひきこもり 相談会 <small>先</small>	日時 9月14日(木)・28日(木) 13:30～16:00 場所 区役所3階	申込 前日までに電話・メールで 問 へ 問 神戸ひきこもり支援室(9:00～17:00) ☎8900または361-3521 ✉ hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
①心配ごと 相談所 <small>申不</small>	日時 9月8日(金)13:30～15:00 場所 区役所6階603会議室	申込 ②9月8日(金)～前日の17:00までに 電話・メールで 問 へ 問 区社会福祉協議会 ☎412 ☎843-7077 ✉ contact@nadaku-shakyo.org
②成年後見制度 の利用手続き 相談室 <small>先</small>	日時 9月15日(金)13:30～15:30 場所 区役所6階603会議室	
スマホ相談 窓口 <small>先</small>	日時 毎週火曜日14:00～17:00 場所 区役所1階情報コーナー	申込 各開始時間までに電話で 問 へ 問 株式会社バイエリア(9:00～17:00) ☎251-7307 ☎261-2361

CC 神戸市
総合コールセンター
(年中無休 8:00～21:00)

ナビダイヤル (0570)083-330
電話番号 333-3330
F A X 333-3314