



ひがしなだ親子かるた大会

ひがしなだかるたのかるた大会に参加するチームを大募集！子どもと大人、力を合わせて目指せ優勝！成績上位チームにはひがしなだかるたオリジナルグッズ(非売品)をプレゼント♪

- 日時** 1月13日(土)9:00~13:00 **場所** 御影公会堂
- 対象** 区内小学生とその保護者もしくは付き添いの大人
- 参加チーム** 1チーム6~8人(小学1・2・3年生3~4人、18歳以上の大人3~4人)※応募多数の場合抽選
※ただし1試合に出場できるのは小学生3人、大人3人
- 申込** 11月20日(月)~12月15日(金)までに **W**
- 問** 市総合コールセンター



ひがしなだかるたトートバッグ
ひがしなだかるたステンレスボトル

ひがしなだかるた販売

期間限定！今年もひがしなだかるたを販売します！！
年末年始は家族でひがしなだかるたを楽しもう！！

- 販売期間** 12月2日(土)~1月31日(水)
- 販売場所** メトロ書店 神戸御影店
- 価格** 1,100円(税込)※転売目的および商用目的の購入はお断りします
- 問** 市総合コールセンター



住吉川をさらに美しく飾ろう！住吉川キラキラプロジェクト

子どもたちが作った作品をガーランドライトにして橋に飾りつけます。
住吉川できれいに光るイルミネーションを楽しみましょう！

- 日時** 12月16日(土)17:30~19:30
※雨天の場合は12月17日(日)
17:30~19:30に実施
延期・中止は当日16:00までに区ホームページに掲載
- 場所** 新落合橋北側歩道
※車・バイク・自転車での
お越しはご遠慮ください
- 問** 市総合コールセンター



詳細はこちら

灘の酒大学 第24期 受講生募集(全2回)

日本酒について楽しく学べる「灘の酒大学」を今年も開講します。2日間にわたって灘五郷の酒蔵6社による講義と利き酒が体験できます。ぜひご参加ください。

- 日時** 2月3日(土)、10日(土)いずれも9:30~13:00(9:00受付開始)
- 場所** 1日目/浜福鶴蔵 吟醸工房 会議室 2日目/白鶴酒造 資料館 映画ホール
- 内容** ◆1日目 2月3日(土)
 - ・講義①史学/灘の酒と風土と歴史(講師:櫻正宗)
 - ②酒学/お酒の造り方(講師:沢の鶴)
 - ③雑学/お酒の味わい方(講師:各社)
 - ・利き酒
- ◆2日目 2月10日(土)
 - ・講義④科学/お酒を科学する(講師:白鶴酒造)
 - ⑤栄養学/日本酒と健康(講師:小山本家酒造 灘浜福鶴蔵)
 - ⑥楽学/日本酒の楽しみ方(講師:神戸酒心館)
 - ・利き酒成績発表、交流会



- 募集人数** 60人(抽選)※20歳未満申し込み不可
- 受講料** 2日間で6,000円
- 申込** 11月20日(月)9:00~1月4日(木)までに **W**
- 留意事項** ・3人まで同時に申し込みできます

- ・過去に受講した方も応募可能ですが、過去の講義内容からの大幅な変更はありません。
- ・当選者には1月11日(木)までに、メールで受講の案内を送りますので、必ず当日までに受講料を支払ってください。
- ・2月2日(金)までにキャンセルのご連絡をされた方には受講料を返金します。なお、当日以降のキャンセルおよび2日間の日程のどちらかを欠席された場合は返金しません。



詳細はこちら

※☎の後に内線が記載されているものは、問い合わせの際、内線を伝えるとスムーズです
※天候などの影響により、延期・中止・内容が変更される可能性があります

特殊詐欺に気をつけよう！ 東灘区で特殊詐欺が増加しています！

東灘区では2022年に64件の特殊詐欺被害があり、被害者のうち約8割が65歳以上でした。特に、区役所職員を名乗って「累積医療費の還付金がある」などと言ってATMに誘導し、お金を騙し取る還付金詐欺が多発しています。「自分の身の回りでも起こりえる」という意識をもち、被害にあわないよう気をつけましょう。また、身近な人と対策を話し合っておきましょう。かかってきた電話がおかしい、詐欺かなと思ったらすぐに「110番」もしくは「東灘警察署 ☎854-0110」に相談を。

<手軽にできる防犯対策>

- 留守番電話を利用する**
詐欺の犯人は声を録音されることを嫌うので在宅時も留守番電話を利用しましょう。ナンバーディスプレイに表示される電話番号を確認し、録音されたメッセージを聞いて、相手と用件を確認し、家族・友人であれば応答しましょう。知らない番号には出ないようにしましょう。
- 特殊詐欺対策電話機等を設置する**
着信前自動警告機能と自動録音機能が備わった固定電話機や外付け機器(ご自宅の固定電話機に接続する機器)を設置することで被害を未然に防ぐことができます。
着信前自動警告機能:呼び出し音が鳴る前に相手に対し通話を録音することなどの警告メッセージを流す機能
自動録音機能:通話を自動で録音する機能

神戸市では特殊詐欺対策電話機等の購入を補助しています。

- 申請受付期間** 1月31日(水)まで
- 問** 市総合コールセンター



詳細はこちら

イベント

区民卓球大会

- 日** 1月21日(日)9:00~
- 所** 東灘体育館
- 対** 高校生以上の4人チーム
- 定** 32チーム(先着順)
- 料** 1チーム 3,000円
- 申** 12月11日(月)から **W**
- 問** 東灘区卓球協会
- E** higashinadatta@gmail.com



第19回わいわいフェスタ

- ステージ、模擬店、餅つき、朝採り野菜や新米の販売
- 日** 12月17日(日)10:00~15:00
- 所** 住吉南町デイサービスセンター
- 問** 住吉呉田まちづくりの会事務局 堀口
- ☎** 821-4386



JAZZ クリスマス コンサート

- 日** 12月17日(日)13:30開場
14:00開演
- 所** 区文化センターうはらホール
- 定** 500人 **料** 2,000円 **申** 直接来館
- 問** 区文化センター
- ☎** 822-8333 **F** 822-8181

筋肉を貯めるための栄養学

- 各年代に応じた効率の良いたんぱく質摂取と筋肉量向上に特化した講座
- 日** 1月8日(月・祝)9:30~10:30
- 所** 東灘体育館 **対** 16歳以上
- 定** 20人(先着順) **料** 500円
- 申** 12月8日(金)から☎か直接来館
- 問** 東灘体育館
- ☎** 452-9279 **F** 452-9280



ピラティス

- インナーマッスルを整え、しなやかな身体作りを目指します。
- 日** 1月8日(月・祝)11:00~12:00
- 所** 東灘体育館
- 対** 16歳以上 **定** 20人(先着順)
- 料** 500円
- 持ち物** 動きやすい服装、タオル、飲み物
- 申** 12月8日(金)から☎か直接来館
- 問** 東灘体育館
- ☎** 452-9279 **F** 452-9280



お知らせ

愛の募金塔への寄付

温かいお気持ちに感謝いたします。
10月愛の募金塔への寄付 5,975円
ご協力ありがとうございました。
問 区社会福祉協議会/区善意銀行
☎ 841-4131(内線413)

スマホ相談窓口

- 日** 毎週火曜①9:00~ ②9:30~
③10:00~④10:45~
⑤11:15~ 各回30分
- 所** 区役所3階待合スペース
- 定** 1日10人(先着順) **料** 無料
- 申** ☎かF
- 問** 株式会社ベイエリア(平日9:00~17:00)
- ☎** 251-7307 **F** 261-2361

講座

区民健康講座

- 高齢者に多い整形外科疾患**
- ※講演会後の健康相談はございません
- 講師** 東灘区医師会 細井憲さん(手話通訳あり)
- 日** 12月8日(金)13:30~14:30
- 所** 東灘区医師会館3階(御影中町4-1-8)
- 定** 46人(当日先着順)
- 問** 市総合コールセンター