

令和7年1月22日（木）

令和7年度 第2回神戸市母子保健事業検討委員会 資料2

令和7年度 神戸市母子保健事業検討委員会

第2回 令和8年1月22日（木）

報告事項

1. 前回の検討委員会と5歳児健康診査に関する医療機関向けアンケートの結果

検討事項

1. 受診票案
2. 精密検査実施方法案
3. 手引き案 等

令和7年度 第1回検討委員会（令和7年7月3日開催）の内容

- 神戸市5歳児健診の受診票案を提示し、意見交換
- カンファレンスおよび健診後のフォロー体制について意見交換

令和7年度第1回検討委員会の意見（抜粋）

- 受診票の診察所見の記載欄は、自由記載欄を大きくするなど工夫をしてほしい。医療機関から区役所への申し送り事項が、一目で分かるようになると良い
- 保育所等所属機関での様子を把握できるようにすることも重要である
- 問診項目の回答内容に基づく保健指導に活用できるようなリーフレット等の用意があると良い
- 教育機関との情報共有の方法も、教育委員会等と検討していただけるとありがたい など

保健指導用のリーフレット（案）

- こども家庭庁の5歳児健診ポータル等、国等が作成したリーフレット類を活用する予定

（参考）

「睡眠リーフレット（5歳児健診用）」

URL : <https://gosaiji-kenshin.com/for-health-nurse/>（5歳児健診ポータル，こども家庭庁）

子どもにとって大切なねむりのこと

すいみんは、心と身体にとっても大切な休息です。そして、こどもの心と身体の成長と発達に欠かせません。幼児期のすいみん不足や夜ふかしが発達に影響することが分かっています。お子さんのねむりのサポートに、ぜひこのリーフレットをお役立てください。

5歳児の健やかなねむりに大切な4つのこと

- 1 すいみんの時間と質が大事
- 2 暗く静かでこちよい温度
- 3 こどものいびきを見逃さないで！
- 4 すいみん不足が心と身体の発達に影響します

さらに詳しく知りたい方は、5歳児健診ポータルサイトへ！
こどもの健康に役立つ情報を公開しています。

QRコードまたはURLからアクセス！
gosaiji-kenshin.com

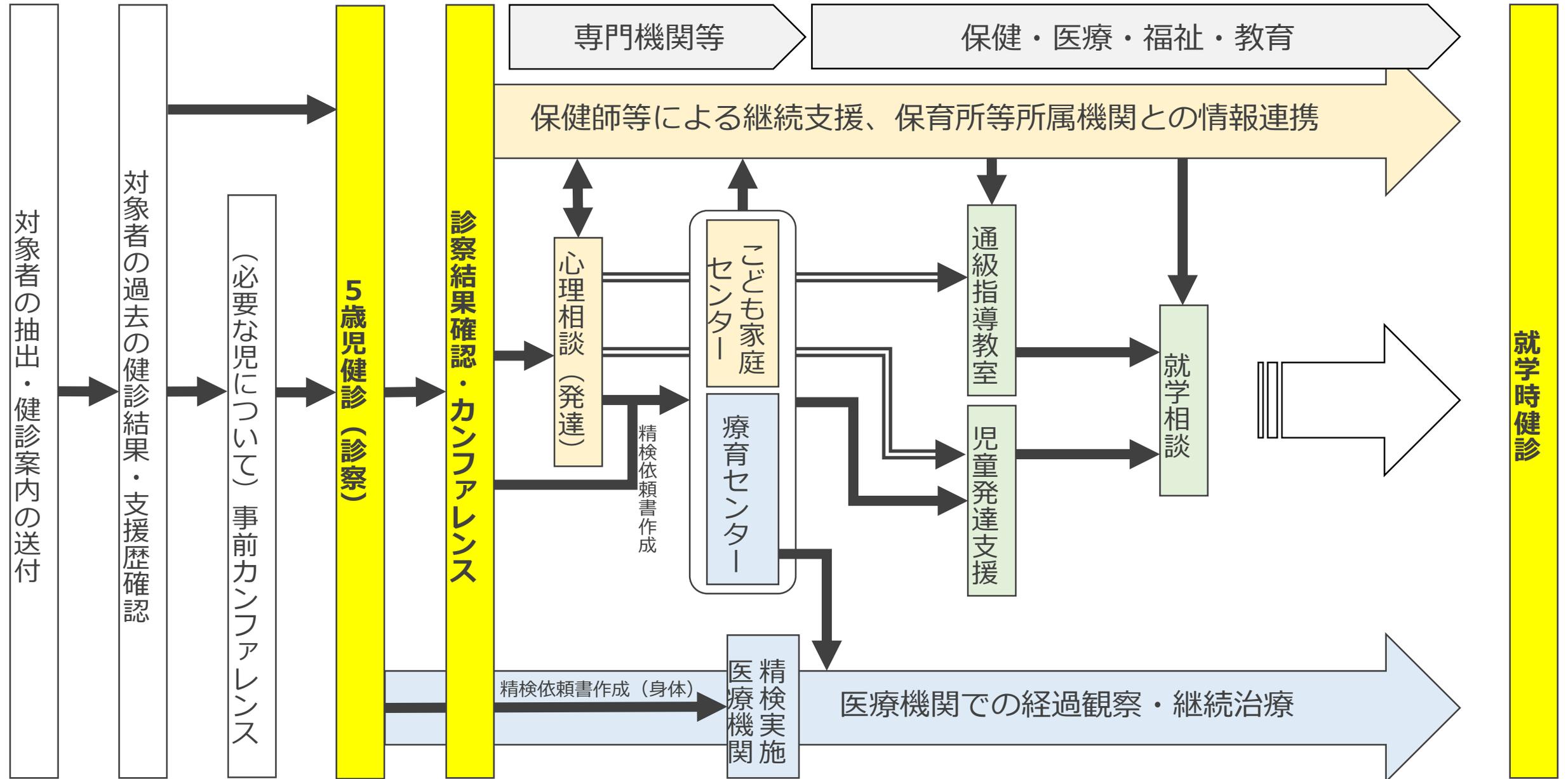
朝 朝起きたら浴びよう。朝起きたら日の光をたくさん浴びよう。

昼 朝ごはんをしっかりと食べよう。身体を動かそう。友達と楽しく遊ぼう。

夜 夜ふかしに注意しよう。夜はデジタル機器をひかえよう。ねむる2時間前から暗く静かでこちよい温度。

神戸市5歳児健診後のフォローの流れ（案）

既に支援を受けているケースについては本フロー図によらず、保健師による現在の状況確認等を踏まえて、支援を実施



神戸市 5 歳児健康診査の受診票（案） 前回からの変更点

変更前	変更後
<p>3 発達支援に関して利用等したことがあるものについて教えてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療機関 ○療育センター ○こども家庭センター（児童相談所） ○すこやか保育 ○こべっこ発達専門チーム ○区役所での個別相談や発達支援に関する教室等事業 ○その他（ ） 	<p>50 3歳児健診後に一度でも利用等したことがあるものについて教えてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○医療機関 ○療育センター ○こども家庭センター（児童相談所） ○児童発達支援 ○通級指導教室 ○すこやか保育 ○区役所での個別相談や発達支援に関する教室等事業 ○その他（ ）

（補足）

選択肢が専門的で保護者に分かりにくい可能性があるため、健診案内に問診内容に関する説明書を同封する

神戸市 5 歳児健康診査の受診票（案） 前回からの変更点

変更前	変更後
判定（身体所見）	判定（身体所見） 所見に関する自由記載欄を追加
判定（神経学的所見） ○要経過観察	判定（神経学的所見） ○要経過観察（当院・区役所） 所見に関する自由記載欄を追加

（補足）

神経学的所見の判定の要経過観察の内訳は、9 か月児健診の受診票に合わせる形で追加

神戸市5歳児健康診査の受診票（案） 前回からの変更点

変更前	変更後
区役所への連絡事項 ○要指導 ○要心理 ○その他	区役所への連絡事項 要指導・相談（○育児 ○栄養 ○歯科 ○心理） ○その他

（補足）

区役所への連絡事項を要指導・相談に統一し、その内訳として必要な指導・相談の内容を
申し送りできるよう変更

神戸市 5 歳児健康診査の精密検査の実施（案）

【現在の個別健診（9か月児健診）の精密検査の実施方法】

- ① 診察医が要精密検査と判定
- ② 医療機関から区役所へ、判定を記載した健診結果を送付（FAX）
- ③ 区役所は健診結果を確認し、診察所見に基づき精密検査依頼書を作成
（必要に応じて区役所から医療機関や保護者へ情報照会）
- ④ 区役所は保護者へ、精密検査依頼書を郵送または窓口にて手渡す

	R4	R5	R6
9か月児健診受診児数（率 ^a ）	9,138（95.5）	8,338（94.3）	8,097（95.8）
要精密検査の判定数（率 ^b ）	113（1.2）	140（1.7）	123（1.5）
精密検査の実施報告件数（率 ^c ）	33（29.2）	44（31.4）	50（40.1）

a：受診児数/対象児数、b：判定数/受診児数、c：報告件数/判定数

神戸市 5 歳児健康診査の手引き（案）

- 下記参考資料に基づき、作成を進めている
- 問診、計測、診察、判定、専門相談、フォローアップ、よくある質問と助言指導等について記載

（参考資料）

1. 5 歳児健康診査マニュアル〈改訂版〉（こども家庭庁）
2. これからの 5 歳児健診（小枝達也ら編著，診断と治療社）

神戸市 乳幼児健康診査の手引き
- 5 歳児健康診査編 -

（令和 年 月作成）

神戸市こども家庭局