

参加費  
無料

# 女性の更年期と仕事の両立、 どう向き合う？

医師・専門家×企業の制度担当者×当事者の対話で深める

更年期による経済損失は、なんと**1.9兆円**とも言われています。  
女性の更年期と仕事の両立のために必要な職場での支援について一緒に考えましょう。

2026年

**6/24(水) 13:30-16:00**

事前申込制

**KOBE Co CREATION CENTER**

(神戸市中央区三宮町1丁目9-1)

センタープラザ9階

対象者

＜一般参加者＞神戸や神戸市近郊で働く女性  
＜企業の人事・総務部門（制度・福利厚生）担当者＞  
**更年期のことをよく知らない方や男性也大歓迎！**

## 講演1 更年期について知る

更年期のメカニズムやセルフチェック方法を知り、よくある症状や誤解されやすい症状、身体の不調への対処方法について、女性医学領域の専門医が解説します。

講師



神戸アドベンチスト病院  
原田 佳世子 医師

## 講演2 職場に必要な支援とは？

更年期世代が仕事と生活を両立するための課題や、当事者・企業側がそれぞれ悩む更年期への対処法について、企業コンサルテーションの実例を踏まえてお話しします。

講師



株式会社よりそる  
(更年期プログラム提供)  
代表 高本 玲代さん

## グループトーク

講義で印象に残った内容、普段の困りごとなどの共有を踏まえて、職場における課題やできそうな配慮について、気軽に話し合ってみましょう。

▼詳細・お申込みは「おでかけKOBE」から▼



申込期限：2026年6月15日まで  
神戸市お問い合わせセンター  
(年中無休8:00～21:00)  
TEL：0570-083-330または  
078-333-3330