令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
東灘区	塚町地域親交会	東明会館	東灘区御影塚町2-6-4	第2・3・4火曜日 13:30～15:00	200	回　ボッチャのみ 100円／回	○	○	○		歌は皆で楽しく歌う（第２火曜日）。体操は、はじめに歌をうたってから脳トレをして音楽に合わせて体操をする（第３火曜日）。ボッチャ（第４火曜日）。皆さん楽しんでいます。	難波	078-821-5230
東灘区	竹本町自治会 ふれあいカフェ	青木文化センター	東灘区青木5-1-16	第3金曜日　10:30～12:00	200	回				○	地域のみなさまに集まってもらい軽食を食べながら楽しい時間を過ごしてもらう。そういう場を提供する活動を目指しています。	吉田	078-451-4174
東灘区	フレイルフリーの やさしいヨガ	御影公会堂	東灘区御影中町4-4-1	毎週月曜日　9:00～10:30 ※祝日はお休み	500	回	○				日常眠りがちな細かい筋肉や、かたくなりがちな関節を無理なく動かすことで、忘れかけている体の機能を呼び起こし、転倒や骨折を予防します。 呼吸を深めて自律神経を整えることで、精神的な安定を図り、QOLの向上を目指します。ヨガの最後にはリラックスの時間があり、ヨガ後はリフレッシュできます。		
東灘区	六番街スマイルサロン	ウエストコート6番街　1階コミュニティルーム	東灘区向洋町中6-6	第2土曜日　13:30～15:00	100	回	○	○		○	月１回皆さまに楽しんでいただけるよう、脳活性体操、茶話会、皆さまからいただいたリクエスト曲を合唱する。１曲は手話歌で身体を動かします。	片山	078-857-2184
東灘区	紫陽花くらぶ	渦森会館	東灘区渦森台2-21	第2土曜日　10:00～11:30	200	回	○	○			音楽を使った身体機能を維持、改善するためのプログラムを実施。ひきこもりがちな高齢者が集い、歌い、体を動かし、笑う場にする。		
東灘区	みかきたカフェ	御影北地域交流センター	東灘区御影2-28-13	第1水曜日　13:30～15:00	300	回		○	○	○	皆で声を出して歌謡曲や童謡などを歌ったり、リハビリを兼ねた手作業でちぎり絵制作をしたり、フルートやトーンチャイムなどの音楽鑑賞。		
東灘区	囲碁コミュニティ・サポート清流	魚崎郷清流プラザ	東灘区魚崎南町5-14	毎週水曜日　13:00～17:00	500	月 単発参加 200円			○		高齢者を対象とした、囲碁将棋を通じての交流の場の提供およびサポート。お茶とお菓子を提供しています。	藤田	078-452-8684
東灘区	ふれあい喫茶 新本山第二住宅ふれあい会	新本山第二住宅集会所	東灘区本山南町8-1-1	第4日曜日　8:30～10:00 （12月のみ第3日曜日）	200	回				○	地域住民の交流を目的として、モーニングを提供しています。		
東灘区	RICメンズクラブ	第4木曜日：RICグランクオーレ 毎月月初1日、第3金曜日：コミュニティスペースRICのわ	東灘区向洋町中3-2-2	第4木曜日 毎月月初1日、第3金曜日 10:00～11:30	200	回	○	○			元気で長生きを目標にピアノ演奏での合唱、脳トレ体操、カルチャー等講演会、フリートーキングによるアウトプットを心がけている。	山上	090-3922-0533
東灘区	誰でもいつでも「健康気功教室」	東灘区文化センター	東灘区住吉東町5-1-16	毎月2回　主に日曜日　10:20～11:50	500	回	○				シニア向けの気功教室です。転倒予防、誤嚥予防のための筋トレや自律神経を整えるツボ等をわかりやすく指導しています。		

令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
東灘区	わかば茶話会	特別養護老人ホーム　おおぎの郷	東灘区北青木1-1-3	毎月第4火曜日　13:30～15:00	150	回		♫		☕	茶話会だけでなく、歌を歌ったり、体についての勉強をしています。淹れたてのコーヒーとお菓子を提供します。		
東灘区	脳活いきいきサロン	コープ深江店集会室	東灘区深江北町3-9-15	第3金曜日　13:30～15:00	100	回	🤸	♫		☕	軽く体操でスタートして、脳トレゲーム、手あそび、脳ドリル等してワイワイと楽しくお茶タイムを過ごしていただきます。		
東灘区	深江南部地区　居場所SOLORI	深江南地域交流センター	東灘区深江南町3-4-24	第3月曜日　13:30～15:30	100	回			🖌	☕	DVDや配信で映画鑑賞を月1回開催します。淹れたてのコーヒー（紅茶）とお菓子を提供して、ひとときを共に過ごします。	大利	080-2468-6988
東灘区	そらまめCafé	甲南ビラ203号室	東灘区本山北町3-4-9	第3水曜日　13:00～16:00	400	回	🤸		🖌	☕	お茶を飲みながら地域の方と会話や相談ができる場です。	小塚	078-451-3818
東灘区	みんなの喫茶	本山南地域交流センター	東灘区本山南町7-1-20	第1水曜日　13:00～14:30	200	回				☕	季節の野菜や果物で手作りケーキを作って、コーヒーと一緒に楽しんでいただき、交流を深めていただく場所の提供。	川口	090-2351-3264
東灘区	健康ライフandワクワクウォーキング	第1火曜日：本山南地域交流センター 第2・3火曜日：コープ岡本店集会室 第4火曜日：本山第一住宅集会所	第1火曜日： 東灘区本山南町7-1-20 第2・3火曜日： 東灘区岡本1-14-2 第4火曜日： 東灘区本山南町2-12	毎週火曜日　14:00～15:30	200	回	🤸	♫	🖌	☕	座って音楽に合わせリズム体操や歌、朗読等で身体と脳をほぐして、お菓子片手に話の花が咲きます。 不定期のウォーキングイベントとして、花見やルミナリエ、工場見学等も行きます。	井上	078-441-0566
東灘区	そらまめ倶楽部	コープリビング甲南	東灘区甲南町2-1-20	毎週木曜日　10:30～12:00	500	回	🤸			☕	転倒予防体操、笑いヨガ、身体を使った脳トレで、こころとからだを元気に毎日過ごすことを目指しています。	小塚	078-451-3818
東灘区	いこいの家	いこいの家	東灘区深江本町1-1-13	第2木曜日　14:00～15:30 不定期イベント開催	200	回		♫		☕	高齢者が一同に集まってお茶を飲んだり、カラオケをしたり、おしゃべりする場として「いこいの家」を活用しています。	板井	090-3712-3655
東灘区	ふらっと住良本町	地域福祉会あぁす	東灘区住吉本町1-1-32	毎週金曜日　10:00～11:30	100	回	🤸	♫	🖌	☕	フレイル予防、多世代交流を目的にいつでも参加できるつどい場を開催します。主に体操や脳トレ等をおこなっています。	村上	090-8385-4517
東灘区	なかまっちカフェ	本山中町会館	東灘区本山中町2-13-5	毎月第2・4火曜日　13:00～15:00	200	回		♫	🖌	☕	地域の方々が、会話したり体験していただける楽しい場所として、お茶とケーキを提供しています。	長谷川	090-2064-9047

令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
東灘区	おひさま喫茶とおひさまカラオケ	県営魚崎南高層住宅集会所	東灘区魚崎南町5-10-7	①喫茶　第1・3月曜日 9:00～11:00 ②カラオケ　第4日曜日 13:00～16:00	200	回 ②150円/回		♫		◒	茶話会では淹れたてのコーヒーとたまごサンド、果物を提供します。 カラオケでは、コーヒーを提供し、歌い放題にしています。	新井	078-777-5159
東灘区	みのり森のクラブ	本山東地域交流センター	東灘区森南町2-8-28	第1月曜日・第4木曜日　10:00～11:3	100	回	🏃		🖌	◒	専門職の指導による体操をメインにした運動部（第1月曜日）と、折り紙や絵手紙を季節に応じた題材で楽しむ文化部（第4木曜日）を月に1回ずつ開催しています。		
東灘区	シベール	青木南地域交流センター	東灘区北青木4-2-20	第3火曜日　13:00～16:00	200	回			🖌	◒	折り紙などを使っていろいろな小物づくりのあと、茶話会で参加された皆さんとのおしゃべりを楽しみます。みんなのいこいの場になって楽しくさせていただいています。		
東灘区	コスモス体操	本山第一住宅集会所	東灘区本山南町2-12	第2月曜日　13:30～15:00	100	回	🏃			◒	フレイル予防を目的に、7年前から開催している。身体にやさしいメニューが多く、脳トレや茶話会も取り入れている。	山本	070-5666-6749
東灘区	いきいきひろば	本山第一住宅集会所	東灘区本山南町2-12	毎週木曜日　13:30～15:00	325	回	🏃				寝たきりにならないように、音楽に合わせてタオルやボールを使って楽しく体操しています。		
東灘区	ボッチャを楽しむ	福池地域交流センター	東灘区本山南町5-4-11	第1・4・5水曜日　9:30～11:00	100	回	🏃				ボッチャを通じて体を動かすことはもちろん、参加者との会話の機会を持つことでフレイル予防にも役立てる。楽しい時間を共有する。		
東灘区	東灘同好会	東灘体育館	東灘区魚崎南町6-5-11	月６回（月曜および金曜日） 9:00～11:00	1000	月	🏃				バドミントンにより健康と体力維持ならびに親睦を兼ねたクラブ活動を目的としています。		