令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
灘区	ふらっと高羽	高羽会館	灘区高羽町4-2-8	第2・4火曜日　9:00~11:30	50	回	○		○	○	・音楽ケア体操 ・輪投げや健康麻雀実施 ・茶話会での友達作り （時間内入退室自由です。）	前田	078-851-7601
灘区	①天使のうたごえ喫茶 ②天使のぶらりカフェ ③天使の健康太極拳	①水道筋会館 ②西灘文化会館 ③東部在宅障害者福祉センター	①灘区水道筋4-2-3 ②灘区倉石通2-2-29 ③灘区岩屋北町6-1-4	①第2木曜日　10:30～12:00 ②第3水曜日　13:30～15:00 ③第4水曜日　13:30～15:00	300	/回※①②、500円/回※③	○	○	○	○	高齢者が共に楽しめる憩いの場として音楽のうたごえ喫茶・健康がテーマでダーツを主とする会と太極拳の会の居場所2種運営		
灘区	篠原スマイルクラブ	篠原会館	灘区篠原中町2-4-9	第4木曜日　13:30～15:00	100	回	○	○	○		毎回15分座って体操、15分工作等で遊び月替わりで講師の方のお話、音楽演奏、落語、ダンスや伝統芸能鑑賞などを楽しむ		
灘区	りんりんカフェ	西灘文化会館	灘区倉石通2-2-29-1F	第2水曜日　13:30～15:00	200	回	○		○	○	茶話会だけでなく、体操や季節にあった工作・お菓子・アロマ作り等を行います。作ったお菓子やお茶を提供、持って帰ってもらう。	鈴田	078-801-7376
灘区	シニアの美術クラブ	ワコーレ神戸灘タワー　レンタルルーム	灘区灘北通10-2-3	第2・4木曜日　13:00～17:00	100	回			○		参加者各自の希望する画材とテーマによる創作活動。時事問題や日常の関心事などについてフリートーク。		
灘区	つどい健康マージャン教室	神戸市営弓木南住宅集会室	灘区弓木町3-3-21	水曜日　13:00～17:00	300	回			○		初級健康マージャン教室で講師が優しく教えます。認知症予防にマージャンを始めてみませんか。おしゃべりも楽しみましょう！	藤井	090-3543-3292
灘区	コミュニティカフェつなごう	摩耶シーサイドプレイスイースト 多目的ホール・パーティールーム	灘区摩耶海岸通1丁目1番地	①ピラティス 第2水曜日　13:30～15:00 ②カフェ 第2・4木曜日　14:00～16:00 ③モルック・スクエアステップ 年３回 ④うたごえ広場 年２回	200	回　モルック・スクエアステップは100円/回	○	○	○	○	フレイル予防・居場所作り目的の運動プログラムを月1～2回、カフェを月2回開催している。		
灘区	居空間RoCoCo	神戸学生青年センター　サロン室	灘区八幡町4丁目9-22	パステル:第4火曜日 ウェルネスダーツ:第3火曜日 健康マージャンサロン: 第2火曜日、第3・4水曜日 10:00～12:00	500	回 パステル・ダーツは800円/回	○		○	○	健康麻雀、ウェルネスダーツや趣味の活動を通してフレイル予防に努め、終了前30分前は茶話会を行い交流する。（健康麻雀は除く）	黒田	070-5346-6550
灘区	①やまとの森 ②ちくちくカフェ	①あすパーク ②灘区文化センター	①灘区中郷町5-1 ②灘区深田町4-1-39	①第1水曜日　10:00～11:30 ②第3水曜日　10:00～11:30	300	回	○		○	○	地域で活動する講師さんやスタッフが計画・準備し初心者でも気軽に楽しめるワークショップや手芸の講習会や学習会等を実施。	末岡	090-1717-2809

令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
灘区	ピュア	水道筋会館2号室	灘区水道筋4丁目2-6	月曜日（２部制） ①11:30～13:30 ②15:30～17:30	400	回				○	お茶を飲んだりおやつを食べながらみなさんで楽しくおしゃべりしましょう。お困り事のご相談も遠慮なくお話下さいませ。		
灘区	たまりばふれあい会	市営2号棟集会所	灘区新在家南町1-1-4	食事会第3水曜日 11:30～13:30 喫茶ほおずき第2.4火曜日 11:30～13:30 マージャンクラブ第1.3木曜日 11:30～13:30	600	回(食事会) 100円/回(喫茶)、200円/回(マージャン)			○	○	近隣高齢者同士の連携強化を目的に、孤独死をなくそうを合言葉に。参加者も増えてきました。	山村	090-5047-9295
灘区	脳トレマージャン・つどい	コミュニティハウス花たば	灘区水道筋6丁目7-14	第2.3金曜日　13:30～16:30	300	回	○		○		高齢者の認知症予防を目的に健康的なマージャンを行なう。（賭けない・飲まない・吸わない）中間時にコーヒータイム。		
灘区	さわやか体操	神戸市営新在家南住宅2号棟集会所	灘区新在家南町1-1-4	第2.4木曜日　13:30～15:30	200	回	○			○	高齢者のためのいこいの場。体操・お茶会・その他。		
灘区	かりん	灘北第2住宅集会場	灘区灘北通8丁目2番	第4金曜日　13:30～15:30	200	回	○	○		○	福祉・医療他団体の協力の下、地域高齢者の社会参加を促し学びや茶話会を通じて住民同士の交流が図れる集いの場を開催している。		
灘区	ケアフレンドPark	地域共生拠点　あすパーク	灘区中郷町5丁目1 大和公園南側内	第3金曜日　13:30～15:30 ※8月・3月は会場都合で休み	500	回				○	あらゆるケアに携わる方が、地域で穏やかに繋がる集いの場です。ミニ講座と一人一人の思いを大切にする交流タイムに参加出来ます。	小林	078-842-1629
灘区	①ボッチャ競技 ②ダーツ競技	なぎさ地域交流センター	灘区摩耶海岸通2丁目3-4	①第1金曜日　10:00～12:00 ②第3月曜日　13:30～15:00	100	回	○		○		シニアの健康と楽しさを維持し、多数の参加者が集い地域の活性化を図るため。	乾	090-5494-8056
灘区	つるかめクラブ	第二橋本マンション	灘区烏帽子町3丁目1-12	最終土曜日　13:00～16:00	100	回	○	○	○	○	健康や介護に関するセミナー、脳トレ、クイズなど、健康体操	中澤	080-4386-5562
灘区	体操の集い	稗田地域交流センター	灘区倉石通4丁目1-10	習字　第3土曜日 体操　第1.3水曜日　9:30～11:00	100	回	○		○		ストレッチ、ヨガ、筋肉、柔軟体操等を組み入れて体を動きやすくして、生活の充実と認知症予防のための手、見る、書くの習字教室実行。		
灘区	こたこたカフェ	こたこたカフェ　灘店	灘区灘北通8丁目1-1	第4木曜日　13:00～16:00	400	回				○	地域の居場所としてカフェをおこなっています。		

令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
灘区	サロン・ド・六甲（Salon de Rokko）	アミティエ六甲教室	神戸市灘区一王山町	第1、2、3月曜日　14:30～16:00	500	回			✓		月に3回、講師の先生を招いて、初心者入門英会話を開催します。会が終わったら、お茶と手作りのお菓子を囲んでおしゃべりします。	中村	090-9981-4610
灘区	健康広場	レッツ・スポーツ健康塾	灘区森後町3-3-14	月曜日　10:00～12:30	500	回	✓		✓		麻雀やトランプを楽しみながら脳や指先の運動、会話を通じて交流や促進、認知機能の維持と心身の健康づくりを目指します。	徳居	090-3269-8977