令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
兵庫区	にこにこサークル	ひよどり地域交流センター	兵庫区鵯越町12-1	木曜日　13:00～15:00	200	回	○	○	○	○	介護予防の体操、脳トレ、写経などを楽しんでいます。参加者同士が自主的に取り組んでいます。		
兵庫区	ふらふらダンス	吉田町自治会館	兵庫区吉田町2-2-18	第４木曜日　14:00～15:30	50	回	○	○	○		フラダンスを通して、体を動かし心も体も元気になって頂く。また、広く呼びかける事で閉じこもり防止にも努めていく。介護予防が目的。		
兵庫区	筋トレ1・3月	県営神戸大倉山住宅集会所	兵庫区馬場町12-1	第1・3月曜日　13:00～14:30	500	回	○				年齢と共に低下する筋力を維持し、向上させるための体操です。毎回講師をお願いしています。		
兵庫区	元気にこにこ茶話会	平野会館	兵庫区神田町11-10	第2金曜日　13:30～15:00	200	回	○	○		○	ラジオ体操に始まり、合唱、ハンドベル演奏をします。茶話会や外部の団体との交流もあります。		
兵庫区	ふれあい手作りサークル	フレール新開地6丁目4階集会場	兵庫区新開地6丁目1-5	第４木曜日　13:00～15:00	200	回			○		パッチワーク、フェルト等で季節の飾り物、ぬいぐるみ、小物などを作っています。	柴垣	078-575-1777
兵庫区	楠谷健康体操	楠谷会館	兵庫区楠谷町24-16	第2木曜日　13:30～15:00	400	回	○	○			ハーモニカ伴奏の合唱と、元体操教師の指導のもと転ばないために日常生活の中で取り入れられる運動の取得の２本活動です。	門脇	078-371-1841
兵庫区	楠谷日曜会	楠谷会館	兵庫区楠谷町24-16	第2日曜日　10:00～12:00	200	回	○	○	○	○	月毎にテーマを決め、ギター演奏、歳時記に合わせ手作り、関心時の高い健康、暮らしの話も交えお茶を飲みながら楽しむ場です。	門脇	078-371-1841
兵庫区	キャナルCafe	キャナルタウン中央集会室	兵庫区駅南通5丁目1-2	第２・第４火曜日　10:00～12:00	100	回		○		○	月２回、各人は開催時間内に自由に参集して、お茶を飲みながら会話を楽しんで知り合いになる会。 参加者はマンションの居住者が中心だが、外部からの参加も歓迎している。季節ごとに、簡単なイベント（演奏会、合唱会等）を開催している。		
兵庫区	ぼちぼちヨガ平野	県営神戸大倉山住宅集会所	兵庫区馬場町12-1	第１・第３木曜日　10:00～11:30	500	回	○				硬くなった体と心を無理のないように、ぼちぼちほぐしていき、明るい先生とお話をしながら、楽しくホッとしたひと時を過ごします。	仲澤	078-351-6909
兵庫区	本御崎住宅いきいき百歳体操	本御崎住宅集会所	兵庫区御崎本町3-3-29	毎週水曜日　10:30～12:00	50	回	○				画像にあわせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋トレと談笑の場、更にはお互いの見守りの場ともなっている。		

令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
兵庫区	浜中住宅いきいき百歳体操	浜中住宅集会所	兵庫区浜中町1-17-11	木曜日　10:30～12:00	50	回	●				画像に合わせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋トレと談笑の場、更には、お互いの見守りの場ともなっている。		
兵庫区	ひまわり会いきいき百歳体操	ひまわり自治会館	兵庫区浜中町2-16-12	金曜日　10:30～12:00	50	回	●				画像に合わせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋トレと談笑の場、更には、お互いの見守りの場ともなっている。		
兵庫区	和田崎町いきいき百歳体操	和田崎町自治会館	兵庫区和田崎町3-1-22	火曜日　10:30～12:00	50	回	●				画像にあわせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋トレと談笑の場、更には、お互いの見守りの場ともなっている。		
兵庫区	月曜いきいき百歳体操	浜山地区まちづくり相談所	兵庫区御崎町1丁目1-24	月曜日　10:30～12:00	50	回	●				画像にあわせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋トレと談笑の場、さらには、お互いの見守りの場ともなっている。		
兵庫区	火曜いきいき百歳体操	浜山地区まちづくり相談所	兵庫区御崎町1丁目1-24	火曜日　10:30～12:00	50	回	●				画像にあわせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋トレと談笑の場、更には、お互いの見守りの場ともなっている。		
兵庫区	木曜いきいき百歳体操	浜山地区まちづくり相談所	兵庫区御崎町1丁目1-24	木曜日　10:30～12:00	50	回	●				画像にあわせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋トレと談笑の場、更には、お互いの見守りの場ともなっている。		
兵庫区	ボランティアグループ絆みずき	市営住宅水木集会所	兵庫区水木通7丁目1	月曜日　10:00～15:30	300	回	●	♪			10時から百歳いきいき体操をビデオを見ながら行います。12時半からカラオケを楽しみます。	武内	078-681-0255
兵庫区	松原ふれあいサロン	松原市営住宅	兵庫区松原通4丁目	第2水曜日　13:00～14:30	100	回	●	♪	／	☕	茶話会だけでなく、座ってできる体操や歌を楽しく、また手作り工作などを行います。コーヒーとお菓子をていきょうします。		
兵庫区	川柳の会（ちとせの会）	霊山寺	兵庫区石井町	第1月曜日　10:30～12:00	300	回			／		講師指導のもと川柳を通して、住み慣れた地域で仲間と共に、潤いのある生活を送る事を目的とする。		
兵庫区	唄処　カナリア	熊野地域交流センター	兵庫区鵯越町1-20	第２・４火曜日　10:30～12:00	300	回		♪			講師の指導のもと、童謡や昭和の歌謡曲を歌う。年に一度クリスマス会を開催している。		
兵庫区	大人のそろばん教室	浜山地区まちづくり相談所	兵庫区御崎町1丁目1-24	第２金曜日、第３火曜日 13:30～15:00	100	回			／		そろばん、暗算の練習と試験の実施。全国大会やオンラインで全国の人とも交流します。初心者にも道具を貸し、親切に教えています。	名村	090-9618-2306

令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
兵庫区	そうだ！今日は暮らしの保健室に行こう！	暮らしの保健室	兵庫区東山町2丁目7-4	不定期　13:00～16:00	100	回	○	○	○		リハビリ専門の講師を招いての体操教室や、参加者がリクエストした曲を全員で歌う会、書道や絵手紙などを趣味活動などを行います。	井上	078-579-7160
兵庫区	吉田町いきいき百歳体操	吉田町自治会館	兵庫区吉田町2丁目2-18	毎週月曜日　14:00～15:30	50	回	○				動画に合わせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動を行い、筋トレと談笑の場、お互いの見守りの場となっている。		
兵庫区	ひらのスマホパソコン相談	ひらのサロン	神戸市兵庫区下三条町3-20	毎週水曜日　11時～12時30分	500	回				○	スマホやパソコン操作の疑問について誰に聞いていいのか分からずに困っている悩みの相談を受け、一緒に解決をして皆で楽しく操作を学ぶ会。	我妻	080-1691-0209