令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
北区（本区）	鈴蘭ファイターズ	鈴蘭台小学校	北区鈴蘭台南町2-14-24	毎週日曜日　9:00～12:00	400	回	●				ソフトボールチームです。毎週の練習に加え、年4・5回程度、試合にも参加しています。年齢関係なく楽しめるチームです。		
北区（本区）	北五葉転ばぬ体操	北五葉自治会館	北区北五葉4-6　夏堀公園敷地内	第4火曜日　9:30～11:00	100	回	●				北区高齢者対象に、転倒介護予防を参加者とのふれあいを大事にし、リハビリデイサービスすまあとの宇高先生による指導を受けている。		
北区（本区）	スプリングココ	しあわせの村体育館	北区しあわせの村1丁目1-1	月3～4回 （会場の状況により変更あり） 午前の場合　9:00～11:30 午後の場合　13:00～15:30	500	回	●				参加者同士で楽しく卓球を行います。一人でも参加者大歓迎。女性限定なので初心者でも体力に自信のない方でも気軽に参加できます。		
北区（本区）	スマイルデバド奥六甲	しあわせの村体育館 （会場都合により区民センターの場合あり）	北区しあわせの村1-1	毎週木曜日　9:00～12:00	400	回	●				まず、ストレッチ体操等の準備運動を行い、基礎打ちを1時間実施。その後、バドミントンゲームを行う。楽しい雰囲気で、スキルアップも図る。		
北区（本区）	マスターズテニスクラブ	大原山公園テニスコート	北区大原2-31	毎週火曜日および第1金曜日 月5回　9:00～11:00 （冬季11:00～13:00）	200	回	●				準備体操、基礎練習の後、ゲーム形式でダブルスの試合に力を入れ、体力増強、健康増進に努め、ソフトテニスを楽しんでいます。		
北区（本区）	すずかけの会	鈴蘭台自治会館	北区鈴蘭台東町1-10-19	第1・第3月曜日　15:00～17:00	750	回	●	♪			講師からの課題曲にカラオケを使って、全員又は一人ずつで歌い楽しんでいます。合間に体操等も取り入れ健康維持に努めています。		
北区（本区）	ヴォーカル北五葉	北五葉地域交流センター	北区北五葉3-7-1	第2・第4金曜日　14:00～15:30	500	回		♪			地域の方々とコーラスを楽しんでいます。講師の指導の下、童謡、唱歌、昭和歌謡など色々なジャンルに挑戦しています。		
北区（本区）	サンクラブ	しあわせの村体育館	北区しあわせの村1-1	毎週水曜日　9:00～12:00 あわせて日曜日がとれた時	300	回	●		🖌		ストレッチ体操とバドミントンのゲームをして合間に会話を楽しんでいます。		
北区（本区）	こんぺいとう喫茶	北五葉ショッピングセンター	北区北五葉3丁目8-41-2	喫茶: 第1・3木曜日 11:00～13:30 カラオケ: 第2水曜日 13:00～16:00 うたごえ広場: 第4火曜日　12:30～14:00	450	回(喫茶) ※うたごえ広場・カラオケ： ￥400		♪		☕	地域の皆様との茶話会や音楽活動により、地域の情報交換やホッとできる居場所作りをして行きたい。西鈴蘭台駅の飾り棚の作品制作も取り入れていきたい。		
北区（本区）	ふれあい喫茶「夢」	集会所	北区ひよどり台5丁目	第2水曜日　10:00～11:30	100	回		♪		☕	高齢者の交流と見守りを目的とした月1回の喫茶を開催。		

令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
北区（本区）	カルガモテニスクラブ	しあわせの村テニスコート	北区山田町下谷上字中一里山14-1	毎週火曜日　13:00～15:00	300	回	○		○		年間40回程度の開催を計画。テニスを通じて体力の維持、脳の活性化、親睦を図り高齢者の健全で豊かな生活に資する事を目標。		
北区（本区）	なぎさ会	神戸市北区文化センター	北区鈴蘭台西町1丁目22-1	毎月第2日曜日　13:00～15:00	330	回			○		北区近隣の仲間で集うマジック同好会。楽しくをモットーに脳の活性化と交流をはかる。地域の要請でマジックを披露する事もあります。	富岡	078-594-2870 090-9044-4986
北区（本区）	喫茶こころ	神戸親和大学	北区鈴蘭台北町7-13-1	毎月第1水曜日　10:00-11:30 （会場都合により年2回休み）	100	回	○	○	○	○	親和大学内で近所の高齢者を対象に、音楽を聞いたり、お茶お菓子を食べたり、おしゃべりをしています。手芸をする時もあります。		
北区（本区）	ふれあいCAFE	KOBE suzuran Lab	北区鈴蘭台北町1丁目4-20	毎週月・水・金曜日　12:00～16:00 ※祭日と第3水曜日お休み。都合により休む場合あり	200	回	○	○	○	○	茶話会で、座って軽く体を動かしたり、歌って声を出したりしています。		
北区（本区）	灯りカフェ	レ・アールビル3階	北区北五葉1-13-1 レ・アールビル3階	月曜～金曜日　9:00～17:00 （月により土日祝日でイベント開催）	100	回	○	○	○	○	地域の方が集えるコミュニティスペース。高齢者の方々の心の拠り所となるようなアットホームな雰囲気で支え合える関係作り。	河原	078-596-1398
北区（本区）	糸ともり倶楽部	レ・アールビル　３階	北区北五葉1-13-1	土曜日または日曜日　14:00～16:00 （会場都合による）	500	回（別途材料費2000円）			○		糸かけを通して、地域の方が世代間交流できる場を提供します。木に触れ様々な色に癒されながら達成感や生きがいを感じられます。		
北区（本区）	泉台健康麻雀クラブ	泉台地域交流センター	北区泉台3丁目13-1	毎週月曜日　13:00～16:00	100	回			○		麻雀を通じて地域住民の交流、親睦を図る事を目的とし、「ボケ防止、リハビリに最適な遊戯として熟年を豊かに」をテーマに掲げる。		
北区（本区）	ほぐしの会	君影町四・五丁目コミュニティプラザ	北区君影町5丁目15-9	毎週水曜日　10:00～11:30	200	月	○				先生の声をビデオテープで聞きながら心と身体をほぐし、いつまでも自分の足で歩き食事が出来るようにヨーガ体操をしています。		
北区（本区）	リトルミィ	神戸市立北区文化センター	北区鈴蘭台西町1-22-1	毎週土曜日　9:00～12:00 ※会場都合（抽選）により月・木・日あり	400	回	○				主に土・日曜日の9時～12時まで活動しています。経験者・未経験者を問わず体験会に参加希望の方は連絡ください。	山田	090-7765-4840
北区（本区）	北区趣味の会	しあわせの村保養センターひよどり等（研修館、たんぽぽ）	北区しあわせの村1-1	書道の会 毎月第3月曜日、絵手紙ハガキ絵の会 第2木曜日、 折り紙の会 第4水曜日 9:00～12:00または13:00～16:00 （会場予約状況により変更の場合あり）	500	回			○		毎月一回の指導を頂き長年継続者、新会員、楽しく活動。 成長成果、有。自宅で作品復習、反省、有。 年一回会員の作品展示会開催、成長の糧となる。	蘆田	090-1969-6692

令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
北区（本区）	シニアバドミントンクラブ	しあわせの村体育館	北区しあわせの村1-1	会場予約の状況により 月3回～4回実施　9:00～12:00	200	回	○				最初に全員で準備運動の後、バドミントンの基礎練習を行う。その後、試合形式で途中に休息を取りながら活動を行っている。		
北区（本区）	コミュニティめめ	メゾンドMAEDA2F	北区北五葉6丁目14-32 メゾンドMAEDA2F	毎週月曜・金曜日 13:30～15:30	500	回			○	○	介護予防カフェとして脳トレ麻雀で楽しんだり、食事を持ち寄り共に食べたりお茶を飲んで仲良く過ごしています。	桝見	090-7878-0880
北区（本区）	ほがらかトーククラブ	①泉台集会所、 ②桜の宮地域交流センター	①北区泉台3-39-1、 ②北区甲栄台2-2-20	①泉台-奇数月の第1月曜日 ②桜の宮-偶数月の第2金曜日 ①②共に　13:30～15:30	200	回	○		○	○	フレイル予防のため、月1回、講師をお呼びして、簡単な体操と健康講話、茶話会等をしている。		
北区（本区）	バドミントンクラブ　すばる	しあわせの村体育館	北区しあわせの村1番1号	毎週月曜日　9:00～12:00 （予約状況により水曜日または別会場になる可能性あり）	250	回	○				準備体操の後ラケットを振り15分ほど基礎打ち、その後6～7人の4グループに分かれダブルスのゲームを前半後半2回しています。		
北区（本区）	インクルひろば	鈴蘭台第4団地１号棟　113号、109号	北区南五葉1丁目1番 鈴蘭台第4団地1号棟 113号、109号	①インクルスペース 体操:第2金曜日　13:20～14:50 編物:第3月曜日　12:30～14:00 手芸:第3火曜日　10:30～12:00 歌:第4金曜日　10:30～12:00 ②絵本のたねまき 第3月曜日　14:00～15:30、 ③野の花とお茶席の会 第3土曜日　14:00～15:30	300	回（③）、 ①200円、 ②100円	○	○	○	○	①地域の人の居場所となるよう、歌や体操、手芸、情報などを提供する。 ②絵本の読み聞かせ。 ③野の花を活けお抹茶をたて茶話会を楽しむ。	今倉	078-958-5990
北区（本区）	すずらんクラブ	大原山公園テニスコート	北区大原2丁目31-31	火曜と木曜　11:00～14:00 ※祝日年末年始、お盆は休み、大会・雨天日はなし	300	回			○		65才～82才のシニア層の仲間で「ソフトテニス」を楽しんでいます。 大会にも参加し、元気いっぱいコート内を走っています。		
北区（本区）	カフェ泉台	泉台3丁目集会所	北区泉台3丁目39-3	毎週火曜日　11:30-13:30	500	回				○	季節ごとの手作り料理を楽しみながら、地域の高齢者が交流し、楽しく会話を楽しむ。		
北区（本区）	すずらん・ほっとてぃー	灯りカフェ	北区北五葉1丁目13-1 レアールビル	第1、3月曜日　10:00～14:00	100	回（別途材料費500円/回）			○	○	羊毛フェルトやワイヤークラフト等の製作活動（製作時間120分）。趣味の意見交換。	小池	090-7492-5505
北区（本区）	ふれあいサロン	鈴蘭台自治会館	北区鈴蘭台東町1丁目12の2	第1火曜日　10:30-12:00	300	回	○	○			皆さんとジャンルに問わず歌詞カードを見て歌う。手話も取り入れて指遊びと20分間体操をして健康のお話を楽しく活動。		

令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
北区（本区）	レガートクラブ	金子ビル1F	北区鈴蘭台東町5-7-11 金子ビル1F	第2水曜日　10:00-11:30	200	回	○	○	○	○	参加者一人一人が心から楽しめるよう意欲を持ち、となりの参加者と絆が深まるように心掛けています。特に体を動かし歌いよく笑う。		
北区（本区）	健康教室	自治会館	北区青葉台42-1	第3土曜日　10:30-12:00	100	回	○			○	フレイル予防のため、月1回講師を呼び楽しく体操と健康講話を開催している。	久保	090-6371-6083
北区（本区）	一期一会カラオケ倶楽部	広陵地域交流センター	北区広陵町2-15-3	第1木曜日、第3土曜日 13:00～16:00	500	月		○		○	歌う楽しさを通じて地域のつながりを育み、新たな出会いと交流を促進するとともに、心身の健康とフレイル予防につなげる。		