# 令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

| 区 | つどいの場名称 | つどいの場開催場所名称 | つどいの場開催場所住所 | 開催日時 | 参加費 | /回・月 | 体操 | 音楽 | 趣味活動 | 茶話会 | 活動内容 | 連絡先 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 長田区 | いきがい教室 | 房王寺８号棟集会所または事務所 | 長田区房王寺町５丁目1-8-812 | 第２木曜、第３木曜、第４水曜、第４木曜、第５木曜<br>13:00～15:00 | 50 | 回(体操しよう会)<br>100円／回(将棋趣味の | ○ | | ○ | ○ | 体操教室　将棋趣味の会　体操しよう会　パソコン趣味の会　映写会　茶菓子等で談話会 | | |
| 長田区 | カラダラボ | いたやどばあちゃん | 長田区庄山町４－１－１４ | 第１月・第４月　体操<br>第３月　調髪　10:30～12:00 | 500 | 回 | ○ | | | ○ | 運動療法を取り入れた健康体操で定期的な身体のケアと調髪や茶話会での地域の人たちとの交流で心身両面でのフレイル予防を行う。 | | |
| 長田区 | 健康体操教室 | グリーンヒルズ鷹取集会所 | 長田区長尾町１－８ | 第３火曜日　14:00～15:30 | 100 | 回 | ○ | | | | 講師の宮下先生のご指導のもと、椅子に座ってリズム体操・筋トレストレッチ運動をします。家庭的な雰囲気の中で汗を流しています。 | | |
| 長田区 | おてだま | 神戸いたやどばあちゃん | 長田区庄山町４－１－１４<br>神戸いたやどばあちゃん内 | ①川柳の会<br>第１金曜日<br>②源氏物語を語り合う会<br>第２土曜日<br>③フレイル予防のためのボイストレーニング<br>第２・４水曜日<br>①②③　10:00～12:00 | 500 | 回 | ○ | | ○ | ○ | 参加者の関心事にみんなで取り組むことでフレイル予防と孤独・孤立の防止に取り組む | 黒田 | 06-6339-0358 |
| 長田区 | みんなでかんたんヨガ体操 | 高麗台自治会館 | 長田区長尾町２丁目１０－３ | 毎週木曜日　9:45～11:15 | 600 | 回 | ○ | | ○ | ○ | みんなで楽しく元気に　いつまでも健康でいよう！　体づくり・おしゃべり・お茶会しましょう♪ | マキ | 090-6237-4557 |
| 長田区 | ゆいカフェ | たかとりコミュニティセンター | 長田区海運町３－３－８ | 毎週木曜日　9:30～11:30 | 100 | 回 | ○ | ♪ | ○ | ○ | コーヒー・お菓子付き100円です。和やかな雰囲気の中、軽い体操や脳トレプリントを行い、気軽なおしゃべりを楽しんでいます。<br>音楽鑑賞やマジック鑑賞、講師のお話、折り紙など、時折イベントも開催しています。 | 江城 | 078-731-8577 |
| 長田区 | コミュニティサロンふたば | ふたば学舎 | 長田区二葉町7-1-18 | 第３日曜日　10:00～11:30 | 100 | 回　モノづくり開催時:別途100円(材料費) | ○ | | | ○ | 日曜日の朝のひととき（月1回）を一緒に過ごせる場所、椅子に座ってできる軽い運動やおしゃべりを楽しめる居場所を提供します。 | | |
| 長田区 | ルーテルカフェ | 日本福音ルーテル神戸教会 | 長田区寺池町2丁目４－７ | 第３月曜日　10:00～11:30 | 100 | 回 | | | | ○ | 地域住民に気軽に集って頂き、家庭的な雰囲気の中、お茶やおしゃべりを楽しみながら、参加者同士交流が持てる場を提供する。 | | |
| 長田区 | どこでも保健室 | カラオケ歌居屋 | 長田区大橋町５－３－１<br>アスタイーストＢ１ | 毎週土曜日　10:00～11:30 | 300 | 回 | ○ | | ○ | ○ | 健康で豊かな生活をめざし、転倒予防ステップ・ボッチャ・脳トレとして健康麻雀など、楽しくやっています。 | 北山 | 090-4767-4584 |

# 令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

| 区 | つどいの場名称 | つどいの場開催場所名称 | つどいの場開催場所住所 | 開催日時 | 参加費 | /回・月 | 体操 | 音楽 | 趣味活動 | 茶話会 | 活動内容 | 連絡先 | 電話番号 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 長田区 | みんなで元気カフェ | アスタピア新長田ウィズコート | 長田区大橋町7丁目２－１ | 第２・４月曜日　13:30～15:30 | 100 | 回 | ○ | | | ○ | 色々なDVDを用意して、椅子に座って体操をします。講師と一緒に普段と違う運動や楽器演奏の方を招き歌ったりもします。 | | |
| 長田区 | Sugar　house@ながた | 神戸市市営住宅長尾集会所1階 | 長田区長尾町1丁目1-1 | 朝カフェ・第1月曜日　9:00～10:30<br>健康体操・第2月曜日　10:00～11:30 | 300 | 回　朝カフェ　100円/回 | ○ | ○ | | ○ | 毎月第１月曜日「朝カフェ」第２月曜日「健康体操」を行います。また年３回（６月１２月３月）イベントを開催いたします！ | 岡田 | 090-2062-2023 |
| 長田区 | からだ動かそう会 | 明泉寺シティコート | 長田区明泉寺町１丁目５－５ | 第２日曜日　10:30～12:00 | 50 | 回 | ○ | | ○ | | 地域住民に気軽に集って頂き、家庭的な雰囲気の中、一緒に体操や各種趣味活動等を通して、参加者同士が交流できる場を提供する。 | | |
| 長田区 | 喫茶 「ハピネス」 | はっぴーの家ろっけん | 長田区二葉町1-1-8 | 第３水曜日　13:30～15:00 | 100 | 回 | ○ | ○ | | ○ | 茶話会の前に歌や体操等でリフレッシュした後は、集まった皆さんでの交流を楽しんでいただきます。 | 村松 | 090-4645-4795 |
| 長田区 | ブラボー会 | 長田天神県住集会所 | 長田区長田天神町６丁目５ | 第４木曜日　13:30～15:00 | 50 | 回 | ○ | | | | フレイル予防　DVDで体操　講師の話　用具を使った運動 | | |
| 長田区 | 長田駅東住宅ふれあい喫茶 | 長田駅東住宅211号 | 長田区四番町５－１ | 第３木曜日　9:30～11:30 | 200 | 回 | | | | ○ | ふれあい喫茶。パンやコーヒー、ゆで卵を提供しています。<br>カラオケやエレクトーン演奏もしています。 | | |
| 長田区 | こうべオレンジカフェかんで | 高取台サンハイツ | 長田区上池田3丁目17-8 | 第２土曜日、第４日曜日<br>13:30～15:00 | 150 | 回　第２土曜日・200円/回　第４日曜日 | ○ | ○ | ○ | ○ | いきいき体操　認知症予防　脳トレ　絵本の読み聞かせ<br>茶話会　カルタ/文字遊び　間違い探し　近隣ウォーク等 | 日置 | 090-5129-4170 |
| 長田区 | わくわくえいご | 高取山地域交流センター | 長田区高取山町１丁目２－３ | 第２土曜日　10:00～11:30 | 100 | 回 | ○ | | ○ | ○ | こどもから高齢者まで英語のカルタによって楽しく学びながら地域の活性化をはかる事を目的としている。 | | |