令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
須磨区	とんがり活き活き倶楽部	とんがりハウス	須磨区東白川台2丁目10-1	第1・3木曜日　13:00～14:30（8月休み、5・1月1回休み）	100	回	●				協力福祉事業所による体操指導。DVDによる様々な体操、トレーニング。		
須磨区	いろは	自治会集会所	須磨区東落合1丁目5	第2水曜日　13:30～15:00	200	回				●	地域の皆様の交流の場です。珈琲の香りに誘われ、お喋りに時の経過も忘れます。手作りのお菓子と共に楽しい時間を過ごします。		
須磨区	カフェ・OCHI・愛	UR落合団地集会所	須磨区北落合1丁目1-319	第4水曜日　10:00～12:00	150	回	●	♪		●	喫茶だけでは無く脳トレゲームや体操、折り紙製作、音楽鑑賞（CD使用）歌唱等を行なっており、本格的なコーヒー（メーカー使用）菓子付。		
須磨区	はつらつクラブ	あいハート須磨	須磨区松風町4-2-26	第1月曜日　10:00～11:30	200	回	●				DVDを見たり講師を招いたりして体操と脳トレをしています。		
須磨区	健康寿命をのばそう会	口妙法寺コミュニティプラザ	須磨区妙法寺宮ノ下50-1	第2・4金曜日　10:00～12:00	100	回	●				KOBE元気体操のDVDを見ながら運動をしている。奇数月に愛の園、松の郷のPTの方が勉強を教えに来てくれる。		
須磨区	Let's go!「生き生き会」	北落合第2住宅集会所	須磨区北落合2丁目12番地	第4木曜日　9:50～11:50	200	回	●	♪		●	認知課題と運動課題に同時に取り組むデュアルタスクに挑戦しています。童謡の曲によるパタカラ口腔体操や茶話会で交流を深めます。		
須磨区	大人のぬり絵サークル	落合団地第一集会所	須磨区北落合1-1-319	第1・3月曜日　13:30～15:30	300	回			✎		サークルを立ち上げて4年目に入りました。先生にも来て頂いて指導のもと、楽しく学んでいます。		
須磨区	はつらつ健康体操	上須磨自治会館	須磨区緑が丘1丁目1-11	第3火曜日　10:00～11:30	300	回	●		✎		高齢者にとって大切なフレイル予防として、健康運動指導士のもと、一緒に楽しく運動をし、良い繋がりを持てる場を提供する。		
須磨区	東落合シルバークラブ カラオケ部	東落合地域交流センター	須磨区東落合3丁目33-12	毎週水曜日と第2・4木曜日 13:00～17:00	200	回		♪			カラオケを楽しみながらお茶を飲んだり部員同士が情報交換したりしています。		
須磨区	外浜コスモス	外浜集会所	須磨区外浜町3丁目1	第2土曜日　13:30～15:00	200	回	●		✎	●	茶話会だけでなく、軽い体操や折り紙等、又、高齢者向け情報の勉強会等を行います。コーヒー、紅茶を飲みながら、みんなで歓談します。		
須磨区	オセロの憩いの場	個人宅	須磨区東町3丁目	毎週土・日曜日　9:00～14:00	500	回				●	色々と不安などあると思います。私達と楽しくお話ししましょう。コーヒー1杯500円。		

令和８年度　つどいの場支援事業　実施団体一覧

区	つどいの場名称	つどいの場開催場所名称	つどいの場開催場所住所	開催日時	参加費	/回・月	体操	音楽	趣味活動	茶話会	活動内容	連絡先	電話番号
須磨区	南落合シルバーの会	南落合地域交流センター	須磨区南落合3-11-2	第4水曜日　14:00～16:00	100	回	○			○	月1回太極拳を基にした健康体操をしています。肩こりや腰痛予防になりますので、是非若い方にも参加して頂きたいと思います。		
須磨区	さわやか喫茶７７	県営白川台住宅集会所	須磨区白川台2丁目37-3	第2火曜（喫茶）、第1・3水曜（体操） 13:30～15:00	200	回	○			○	喫茶では、ボランティアの方をお招きし楽しんで頂き、淹れたてのコーヒー・お菓子を提供し、体操では、月1回講師の指導あります。		
須磨区	オ・ジ・バくらぶ	須磨一の谷グリーンハイツ集会所	須磨区一の谷町1-2-6	第4金曜日　10:00～11:30	150	回	○			○	フレイル予防を目的に、お茶会や講師を招いて体操や脳トレなどを行い、地域住民のコミュニティの場を作る。		
須磨区	みんなの居場所「須磨いるサロン」	ハッピー須磨ハイツ1階	須磨区須磨浦通3-3-16	第2・4月曜日、第2・4水曜日、第2木曜日　13:30～15:30	500	円			○		毎日型の居場所事業の中で、月に5回、健康麻雀教室と介護予防教室を実施し、介護予防と仲間づくりに励んでいます。	福富	078-732-0456
須磨区	カラダ探求ラボ	コープ須磨集会室	須磨区月見山本町1丁目9-28	毎週火曜日　10:00～12:00	500	回	○				ストレッチと体幹トレーニングでフレイル予防。漢方の座学も取り入れ、楽しく学びながら身体を動かし健康づくりをしています。		
須磨区	神戸アスリートタウンクラブ	神戸総合運動公園　園地ほか	須磨区緑台	第1土曜日（ウォーキング）、 第3土曜日（ヨガ）、第4日曜日（ノルディックウォーキング）　10:00～12:00	500	回　（ヨガのみ1,000円/回）	○				総合運動公園を拠点に活動します！月2回ウォーキング、月1回野外ヨガを開催！ イベントは遠出ウォーキングなどを実施！雨天中止。	高山 岡田	078-796-1126
須磨区	こたこたカフェ　名谷店	神戸市営住宅名谷東集会所	須磨区中落合1丁目2	毎週土曜日　12:00～16:00	200	回	○			○	地域の居場所としてカフェと体操を開催しています。		
須磨区	つどいの場　東落合第三集会所	東落合第三集会所	須磨区東落合1丁目3	第2・4水曜日（小物づくり） 13:00～15:00 第4火曜日（体操） 10:00～11:30	100	回	○		○		第2・4水曜は手芸、第4火曜は体操を行っています。		
須磨区	うたごえ喫茶“トンガリカフェ”	とんがりハウス	須磨区東白川台2丁目10-1	第2日曜日　14:00～15:30	200	回		♪		○	地域住民（特に高齢者）を対象に“みんなでうたいましょう”“おしゃべりタイム”を設け、各自が憩う時を過ごせるように活動する。		
須磨区	カラオケ	松尾地域交流センター	神戸市須磨区北落合3-2-1	毎週月・火曜日　13:00～16:00	200	回		♪			通信カラオケを利用し、地域の高齢者の交流を図ります。 付属アイテムも利用し、健康増進と認知症予防を図ります。		