

令和  
8年度

# DVを経験した 女性のための サポート カフェ

DVのこと、自分のこと、家族のこと、トラウマのことなど、  
こころの傷つきについて考え、学びます。

あなたにぴったりの理解や学び、情報を得られるように  
進行役のスタッフ(NPO法人レジリエンスファシリテーター養成講座修了者)がお手伝いします。



**日程** **講座とワーク** 各回のテーマごとに講義を聞き、個人ワークをします。各回のテーマ詳細は裏面へ

2026 4/18± 5/16± 7/18± 8/15± 9/19± 10/17± 11/21± 2027 1/16± 2/20± 3/20±

**語り合い** 参加者が話せる範囲で話し、お互いの話を聴きます。

2026 6/20± 12/19±

**全回** **10:00 ~ 12:00** 第3土曜日 ※希望日のみのご参加ができます

**会場** あすてっぷKOBE (神戸市男女共同参画センター)

**対象** DV(配偶者やパートナーからの暴力)を経験した(している)女性  
※こども同伴での参加はご遠慮いただいております。予めご了承ください。

**一時保育** 無料(定員3名) 1歳6ヶ月~就学前までのお子さん対象  
(各回の1週間前までに要予約)

**申込方法** 申込受付開始日より、電話・Eメールによりお申し込みください。

**お申込・お問い合わせ** 神戸市こども家庭局家庭支援課(相談支援担当)

**TEL** **078-322-0249** (平日8:45 ~ 17:30) 土日祝休み

**Eメール** [soudanshien@city.kobe.lg.jp](mailto:soudanshien@city.kobe.lg.jp)

Eメールの場合は下記の内容をご記入ください。

件名「サポートカフェ」

本文①氏名(ふりがな) ②ご連絡先

③一時保育の有無 (一時保育有の場合)お子さんの氏名(ふりがな)・性別・年齢

④上記の「対象」についてご確認いただいた場合は「はい」とご記入ください。

※いただいた個人情報は、セミナーの運営以外の目的には使用いたしませんので、ご安心ください。

## 会場地図



- 交通**
- JR「神戸駅」徒歩7分
  - 神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
  - 神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
  - 「ハーバーランド駅」徒歩7分

ホームページは  
こちらから▶



テーマ  
詳細は  
裏面へ

主催 神戸市

‘感じ方’や‘答え’は、ひとりひとりちがいます。人と比較せず、自分の感覚を大切にしてください。



# Schedule

講座とワーク 10:00～12:00 定員20名

参加費  
無料

一回だけの参加  
OK

各回のテーマごとに講義を聞き、個人ワークをします。

日程	テーマ	受付期間
2026 4/18 <sup>±</sup>	自尊心 暴力を受けてもいい人はいない、世界でただ1人の大切な「私」	3/21(土)～ 4/16(木)
5/16 <sup>±</sup>	DV・トラウマを理解する DVのしくみと暴力による傷つきを知り、回復への道を歩き出そう	4/18(土)～ 5/14(木)
7/18 <sup>±</sup>	「世間の枠」と私らしさ 女性である、ということ 女性らしい、ということ	6/20(土)～ 7/16(木)
8/15 <sup>±</sup>	身体的暴力・性暴力 見えやすい傷、見えにくい傷	7/18(土)～ 8/13(木)
9/19 <sup>±</sup>	精神的暴力・モラルハラスメント 言葉や態度、無視などによる傷つき	8/15(土)～ 9/17(木)
10/17 <sup>±</sup>	トラウマに対応するツール 深い傷つきによる苦しさを和らげるためにできること	9/19(土)～ 10/15(木)
11/21 <sup>±</sup>	傷つきによる喪失とグリーフ 深い悲しみをいやす力を身につけよう	10/17(土)～ 11/19(木)
2027 1/16 <sup>±</sup>	境界線 他者との関係で、自分を守る方法を知ろう	12/19(土)～ 1/14(木)
2/20 <sup>±</sup>	コミュニケーション さまざまなコミュニケーションのパターンを学ぼう	1/16(土)～ 2/18(木)
3/20 <sup>±</sup>	育った環境・子どもへの暴力の影響 DV家庭に育つこと 子どもに今できること	2/20(土)～ 3/18(木)

講座とワークには、  
毎回アートの時間  
があります。



食欲の秋



力の風船



語り合い 10:00～12:00 定員10名

参加者が話せる範囲で話し、お互いの話を聴きます。

日程	受付期間
2026 6/20 <sup>±</sup>	5/16(土)～ 6/18(木)
12/19 <sup>±</sup>	11/21(土)～ 12/17(木)

- 全ての回の最少催行人数は3名となります。
- 欠席された場合の資料のみの配布は行っておりませんので、ご了承ください。
- アートの時間は、10分程度です。また、語り合いにはアートの時間はありません。
- 気象情報による中止について  
当日午前7:30の時点で神戸域に気象警報・特別警報(暴風・大雨・洪水・大雪等)が発令されている場合、講座は中止します。

