

## DVを経験した子どもと大人のためのペアレント講座

# CARE

DV被害を受けた経験があり、現在は安全な環境で子育てをしている女性を対象に、トラウマ・インフォームドな視点から生まれたペアレンティング・プログラム「CARE(ケア)」を実施します。これは、子育ての実践的なスキルを体験的に学ぶ講座です。

「CARE」には、子どもとの関係をよりよくできるヒントが詰まっています。子育てのヒントを学んでみませんか？



**第1期** 2026年9月25日(金)・10月2日(金) + 10月23日(金) 全2回+フォローアップ1回

**第2期** 2026年12月12日(土)・12月19日(土) + 2027年1月9日(土) 全2回+フォローアップ1回

いずれも10:00～12:00

**会場** あすてっぶKOBÉ(神戸市男女共同参画センター)

**講師** 増井香名子先生(武庫川女子大学総合教育研究所教授 CARE認定ファシリテーター)  
岩本 華子先生(大阪公立大学現代システム科学域教育福祉学類准教授 CARE認定ファシリテーター)

**対象**



2歳～小学6年生の  
お子さんを育てておられる方



現在はDVから離れ、  
安全な環境で生活している方



子どもとの関係を  
よりよくしたいと思っている方

**第1期** 9/25 10/2  
2日間参加できる方

**第2期** 12/12 12/19  
2日間参加できる方

※今後のプログラム向上や変化の確認のため、講座の前後で簡単なアンケート等のご協力をお願いすることがあります。

**定員** 先着10名(最少催行人数2名)

**一時保育** 無料 6か月～就学前までのお子さん対象(各回の1週間前までに要予約)

**申込方法** 2次元コードより  
お申し込みください。



いただいた個人情報は、  
セミナーの運営以外の目的には使用しませんので、  
ご安心ください。

参加される方の疑問点解消等のため、事前にオリエンテーションを実施します。オリエンテーションでは講座の詳細をご案内します。

下記の日程の中で、おひとり1回30分程度です。参加が難しい場合は、ご相談ください。

日程 第1期:9/16(水) 9/17(木) 9/18(金) 第2期:12/3(木) 12/4(金) 12/5(土)

〈お問い合わせ〉神戸市こども家庭局家庭支援課(相談支援担当)

TEL 078-322-0249 平日/ 8:45～17:30 土日祝休み

Eメール soudanshien@city.kobe.lg.jp

**申込期日** 第1期:9月9日(水) 第2期:11月25日(水)

〈気象情報による中止について〉

当日午前7:30の時点で神戸市域に気象警報・特別警報(暴風・大雨・洪水・大雪等)が発令されている場合、講座は中止します。

## 講座の内容

おもちゃを使った簡単なロールプレイを行いながら体験的に学びます。  
1回目・2回目に楽しく取り組める宿題が出ます。

### 1回目

子どもと温かい関係を築くための  
スキルを学ぶ



### 2回目

- ・子どもの困った行動を減らすためのスキルを学ぶ
- ・子どもへの効果的な指示の出し方を学ぶ



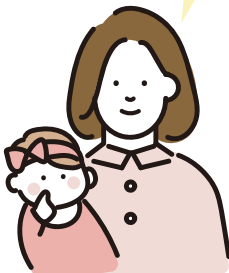
### 3回目

〈振り返り〉  
スキルを用いて  
こんな時どうする？

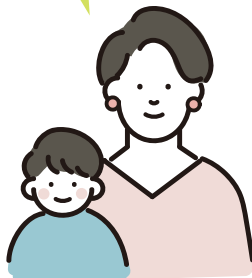


## 昨年度のCAREプログラムに参加した お母さんたちの声

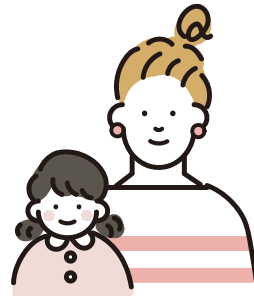
私の気持ちのイライラが  
少なくなって、穏やかな  
時間が増えました。



子どもが不思議なほど  
落ち着きを取り戻し、  
子育てがとても楽に  
なりました。



子どもを育てていくために  
必要なスキルだと感じました。  
受けられるのであれば、  
みんなに受けてほしいと  
思いました。



CAREについて 詳しく知りたい方は、CARE-Japanのホームページをご覧ください。

<https://www.care-japan.org/>



### 講師紹介

**増井香名子先生** (武庫川女子大学総合教育研究所教授 CARE認定ファシリテーター)

博士(社会福祉学)、社会福祉士・精神保健福祉士・公認心理師 神戸市DV対策事業検討委員会委員。  
DV被害者支援、子ども虐待とDVが交差するケースへの支援・介入をテーマに研究。

**岩本 華子先生** (大阪公立大学現代システム科学域教育福祉学類准教授 CARE認定ファシリテーター)

博士(社会福祉学)、社会福祉士・精神保健福祉士。神戸市男女共同参画審議会委員。  
市町村における女性に対する福祉的支援の向上をテーマに研究。

主催：神戸市  
事業受託：認定NPO法人いくの学園