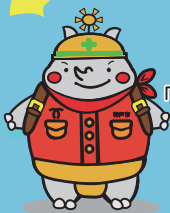


区制80周年記念企画



神戸市防災啓発
キャラクター
「どすこい防サイくん」

「スポーツ×防災」

スポーツ体験を通して防災の知識を身につけよう！



自衛隊リュック背負い体験

…自衛隊リュックを背負い、障害物コースを歩こう！



制服試着体験

自衛隊車展示

白衛隊



垂水消防署

防災借り物競争

…防災にまつわるお題に沿った借り物をみつけよう！

簡易担架搬送

…障害物を避けながらゴールを目指そう！

防火服着装体験・車両展示

…防火服（子ども用のみ）を着てみよう！

君が選ぶNo.1ブースはどれ？ 投票に参加して豪華景品をもらおう！

本物の選挙で使う記載台と投票箱が登場！ イベントで「一番楽しかった！」と思うブースに投票しよう。
みんなの投票でグランプリが決まります！

場所 本部テント横

特典 投票してくれた方全員に、豪華景品をプレゼント！

垂水区選挙管理委員会

本部景品受渡印

2026 垂水区民 スポーツの日 イベント

10月12日 月祝

10:30～15:00 雨天決行*

※雨天時は、体育館・入場のみ実施。
※中止の場合は、おでかけKOBELにてお知らせします。

参加
無料



スポーツ体験ブース

終日

- 家庭バレーボール
- キンボール・ポッチャ
- ピックルボール
- 体力測定・卓球台開放・ペタンク
- ペットボトルダーツ
- 未就学児向けコーナー
- バッティングの当て
- わなげ・グランドゴルフ
- ストラックアウト・スピードガン



＜ヴィッセル神戸＞
ドリブルゲーム



＜デウスン神戸＞
キックターゲット
フットビンゴ

10:30～
12:30
のみ

- ラグビー
- 走り方教室

13:00～
15:00
のみ

- ローンボウルズ
- 50mかけっこチャレンジ



体育館は土足厳禁です。室内シューズをご持参ください。

飲食ブース

キッチンカーもくるよ！



スポーツ教室

- サッカー教室（小学生対象）
- テニス教室（小・中学生対象）

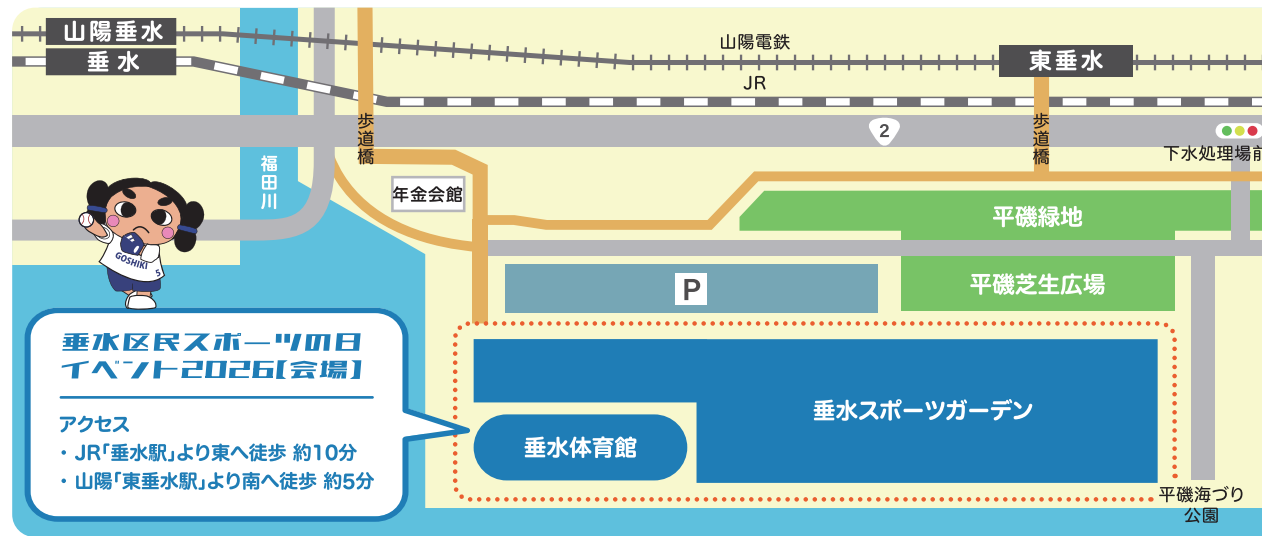


事前申込
必要

スポーツ教室は、9/14（月）から受付を開始します。
詳細は、垂水スポーツガーデンHPをご覧ください。

お問い合わせ

垂水スポーツガーデン
TEL 078-751-1212



垂水区民スポーツの日
イベント2026【会場】

アクセス

- ・JR「垂水駅」より東へ徒歩 約10分
- ・山陽「東垂水駅」より南へ徒歩 約5分

イベント詳細は
こちらから！



二次元コード
または
おでかけ神戸
をCHECK!

…歩道・歩道橋
…車道

主催 垂水区役所 共催 垂水体育館

お問い合わせ（メールフォームは右記、二次元コードから）

神戸市お問い合わせセンター（年中無休8時～21時）
0570-083-330 または 078-333-3330



協力 （一社）しんしんスポーツ・KOBEL / （一社）神戸フットサルスポーツクラブ デュソン神戸 / （一社）兵庫県ラグビーフットボール協会 / 関西ローンボウルズ協会 / 神戸国際大学附属高等学校 / 神戸市消防局垂水消防署 / 神戸市少年団野球リーグ / 垂水地区 / 神戸市スポーツ推進委員垂水区連絡会 / コミスポYamotodaiクラブ / 自衛隊兵庫地方協力本部 神戸出張所 / 垂水区家庭バレーボール協会 / 垂水区共同募金委員会 / 垂水区子ども会連合会 / 垂水区スポーツクラブ連絡協議会 / 垂水区選挙管理委員会 / 垂水区連合婦人会 / 垂水区老人クラブ連合会 / 垂水スポーツガーデン / 東舞子陸上競技部 / 兵庫県立舞子高等学校 / （有）エムソーコーポレーションハートランドマリナキッず / 楽天ヴィッセル神戸（株） / B.L.S KOBEL / KOBELシニア元氣ポイント / K2YC CLUB / NPO法人ワトワーズ多聞台 / TaMon～あなたのわたしの多聞～アート文化交流クリエイティブセンター



明るい選挙推進協議会
キャラクター
「選挙のめいすいくん」

なまえ

<景品交換注意点>交換時に名前の確認あり、交換は1人1回まで。

2026垂水区民スポーツの日イベント

エリアマップ

1

家庭バレーボール

2

・フットビンゴ
・キックターゲット

3

・キンボール
・ポッチャ



たくさんのスポーツを体験して、スタンプを集めてね。
スタンプを6個以上集めて、オリジナルグッズをゲットしよう！



体験時間10:30～15:00（グッズ交換は15:30まで）※グッズはなくなり次第、配付終了
各ブースについて、予告なく体験内容の変更や体験時間の短縮等を行うことがあります。

10

・自衛隊リュック
背負い体験
・制服試着体験
・自衛隊車展示

11

・防災借り物競争
・簡易担架搬送
・防火服着装体験

17

走り方教室
（～12時30分）

18

50mかけっこ
チャレンジ
（13時～15時）



「スポーツ×防災」

1 **2** **3**

競技場

卓球台開放
※スタンプは
ありません

**グッズ
交換
本部**

9 フットサル場

トレーニング室

事務室 トイレ トイレ 多目的室

垂水体育館

4 第1体育館 **5** 第2体育館
6 **7**

テニスコート **8**

10 **11**

多目的グラウンド

12 **13** **14** **15** **16** **17** **18**



4

ピククルボール

5

体力測定

6

未就学児向け
コーナー

7

ペットボトル
ダーツ

8

ローンボウルズ
（13時～15時）

9

ラグビー
（～12時30分）

12

ドリブルゲーム

13

・わなげ
・グラウンドゴルフ

14

・ストラックアウト
・スピードガン

15

ペタンク

16

バッティング
的当て

体力測定記録欄

1. 握力（筋力）	3. 棒反応時間（敏捷性）
2. 座位足開閉（俊敏性）	4. 閉眼片足立ち（平衡感覚） ※65歳以上の方は開眼でもOK！

ペットボトルダーツ結果記録欄

1.	3.
2.	4.

その他自由記録欄
