

お出かけに

バスを使ってみませんか？

ご家族皆さんで見てください。



クルマの良いところ

- ★家からほとんど歩かず、行きたい場所にすぐ近くまで行ける
- ★自分の都合に合わせて出かけられる

でも…

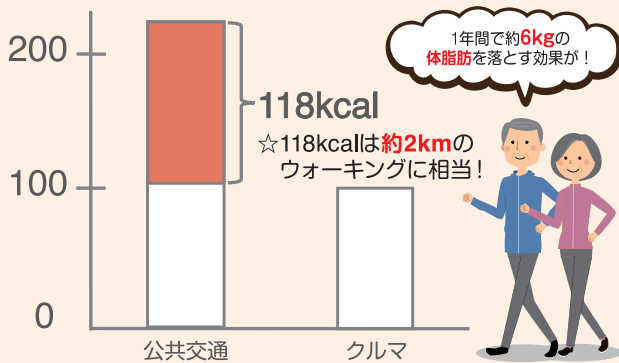
健康面・家計面・環境面から
みると少しやさしくない
ところがあるかも…



バスに乗ってみたら・・・

健康にいいかも

移動に伴う消費カロリー(kcal) ※クルマや公共交通で往復30kmを移動したときの消費カロリー



例えば、1時間クルマで移動する代わりにバス・電車を使えば、それだけで消費カロリーは**2倍以上**になります。

【出典：第6次改訂日本人の栄養所要量】

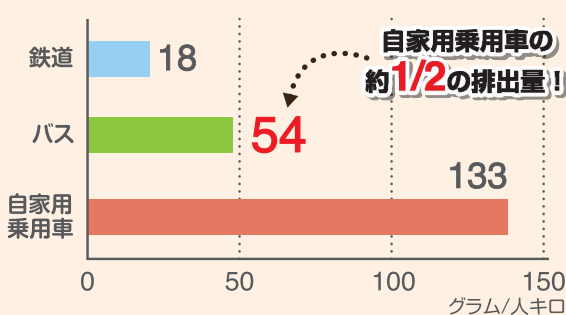
家計にいいかも



クルマに乗る回数を少し減らせば、ガソリン代や行き先の駐車場代、もしかしたら高速道路代も削減できます。

環境にいいかも

輸送量当たりの二酸化炭素の排出量(平成30年度)



バスはクルマより多くの人を運ぶことが出来ます。より多くの方がクルマからバスに乗り換えると、環境にもやさしくなります。

【出典】国土交通省HP

八多淡河バスで使えるお得な情報

敬老パス

敬老パスを使うと、神戸市内在住の満70歳以上の方は優待料金で乗車することが可能です。詳しくは、神戸市総合コールセンターにお問合せください。

TEL:078-333-3330(年中無休 8:00~21:00)

エコファミリー制度

土曜・日曜・祝日などに大人が同伴する小学生以下2人までのバス料金が無料になります。休日家族でのお出かけには、是非お得なエコファミリー制度をご利用ください。

運転免許自主返納の応援

神姫バスでは、運転経歴証明書の提示により、バス運賃半額サービスを実施しています。詳しくは、神姫バスお客様センターにお問合せください。

TEL:079-223-1254(平日 9:00~18:00)

淡河宿本陣跡周辺で楽しむ



道の駅淡河でお買い物

淡河宿本陣跡から徒歩5分農産物直売コーナーでは、地元で採れた新鮮野菜・筍・米を揃えています

淡河本町バス停
12:41着

滞在時間約2時間

屏風辻バス停
14:55着

屏風辻バス停
12:29発



淡河宿本陣跡でランチ

淡河本町バス停から徒歩5分

淡河本町バス停
14:41発

岡場駅周辺で楽しむ / 用事を済ます

済生会兵庫県病院へ行く



済生会兵庫県病院

岡場駅9:41発の病院行無料送迎バスにご乗車ください。
(病院には9:46到着予定)

早めに診察が
終わったら、岡場駅周辺の
エコール・リラの
北神図書館で一休み

屏風辻バス停
9:15発

屏風辻バス停
12:29着

滞在時間約3時間

淡河本町バス停
9:01発

岡場駅前バス停
9:37着

岡場駅前バス停
12:15発

淡河本町バス停
12:41着

図書館と夕食の お買い物に行く



北神図書館に行く

商業施設エコール・リラ
南館4階
岡場駅から徒歩3分

屏風辻バス停
12:10発

滞在時間約4時間

屏風辻バス停
16:36着

淡河本町バス停
11:56発

岡場駅前バス停
12:27着

お買い物に行く

商業施設エコール・リラ
は、岡場駅から徒歩3分

岡場駅前バス停
16:15発
(一本前は14:35)

淡河本町バス停
16:48着