

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

	つどいの場所名称	開催場所 住所	開催場所 名称	担当者名	担当者連絡先	開催時間	参加費など	体操	音楽	趣味	茶話会	活動内容	
東 灘 区	みのり森のクラブ	神戸市東灘区森南町2-8-28	本山東地域福祉センター	区社協取次	東灘区役所(代表) 078-841-4131	第1月曜日・第4木曜日 10:00~11:30	¥100	🏃		✍️	☕	専門職の指導による体操をメインにした運動部と折り紙や絵手紙を季節に応じた題材で楽しむ文化部を月に1回づつ開催しています。	
	誰でもできる「若返り体操教室」	神戸市東灘区住吉東町5-1-16	東灘区文化センター	区社協取次	東灘区役所(代表) 078-841-4131	主に日曜日(月2回) 10:20~11:50	¥500	🏃				シニア向けの体操教室です。誤嚥下予防、転倒予防等の為の身体の動かし方をわかりやすく指導しています。	
	塚町地域親交会	神戸市東灘区御影塚町2-6-4	東明会館	難波 佳子	078-821-5230	第2・第4火曜日 13:30~15:00	¥200	🏃	🎵			歌の会は先生のギター伴奏に合わせて、皆で楽しく歌う。(月1回)体操は始めに歌ってから脳トレをして体操をする。(月1回)	
	コスモ体操	神戸市東灘区本山南町2-12	市営本山第一住宅集会所	山本 靖之	078-452-6236	第2月曜日 13:30~15:00	¥100	🏃			☕	フレイル予防を目的に。実質4年前から開催している。ハードな体操はなく、座って出来る事を主体にして、脳トレも取り入れ行っている。	
	ふらっと住良本町	神戸市東灘区住吉本町1-1-32 1階	地域福祉会あす	倉谷 博	078-845-2520	毎週金曜日 10:00~12:00	¥100	🏃	🎵	✍️	☕	フレイル予防、多世代交流を目的にいつでも参加出来るつどいの場を開催します。主に体操や脳トレを行う予定です。	
	コミュニティサロンふたば	神戸市東灘区深江北町3-6-12	双葉Pianoセカンドルーム	山口 晴子	090-9287-2076	第3木曜日 9:30~11:00,11:00~12:30 (会場が狭いので、少人数で2クラス実施)	¥300	🏃			☕	手足脳を使って座ってできる体操をし、最後の10分程度はお茶・お菓子を提供し、笑顔でトークや情報交換を楽しんでいただいています。	
	こもれど	神戸市東灘区甲南町3-7-14	城野ビル1F	中村 保佑	090-7701-6393	毎日 10:00~17:00	無料 ドリンク100円、昼食500円			✍️	☕	多世代の方ならどなたでも利用できます。コーヒーは100円です。	
	いきいきひろば	神戸市東灘区本山南町2-12	市営本山第1住宅集会所	大山 清子	080-6113-3919	毎週木曜日 13:30~15:00	¥300	🏃					私達、いきいきひろばのメンバーは、健康維持と高齢者のフレイル予防のため「体操」を通じて、地域の交流を深める事を目的としてまいります。
	かしまし処	神戸市東灘区魚崎北町5-1-4	ウエルシア神戸魚崎北町店	小野 公子	078-412-7083	第3火曜日 10:00~12:00	¥200	🏃		✍️	☕	茶話会、手芸、脳トレ、軽い運動を月に1回しています。手仕事をしながら皆でホックリ楽しんでます。	
	住吉台なでしこ	神戸市東灘区住吉台5-1	県社住吉台住宅	矢野 絹子	078-811-2372	第3金曜日・第4木曜日 13:00~15:00	¥100	🏃		✍️		椅子ヨガ。パイプ椅子に座りながら自分の体に合わせて体操する。手芸。季節の小物作り。	
	RICメンズクラブ	神戸市東灘区向洋町中6-3-2	向洋地域福祉センター	高島 嗣	090-1443-7999	第4木曜日 10:00~11:30	¥200	🏃	🎵	✍️	☕	フリートーキングだけでなく、指導員による体操(年6回)や合唱(年6回)と六甲アイランドの散策。お茶とお菓子を提供します。	
	遊遊体操ひろば	神戸市東灘区本山南町7-3	市営本山第四住宅集会所	上杉 文代	078-452-0708	第1・第3土曜日 13:30~15:00	¥300	🏃					理学療法士に血圧・検温・パルスオキシメーター等で測定後、先生持参のグッズと養生テープを床に貼り、転倒を防止する歩き方や、筋肉低下予防等のアドバイスを受けて楽しく過ごしております。
	フレイルフリーのやさしいヨガ	神戸市東灘区御影石町4-4-1	御影公会堂	区社協取次	東灘区役所(代表) 078-841-4131	毎週月曜日 9:00~10:45	¥500	🏃					脳トレやレクリエーションもしながら、呼吸を深め、ストレッチをしていきます。身体を柔軟にし筋力を向上させることで、転倒や骨折を予防し、呼吸を深めながら自律神経を整えて、QOLの向上を目指します。
	そらまめcafé	神戸市東灘区本山北町3-4-9 甲南ビル203	ブックカフェULM	小塚 ひとみ	078-451-3818	第3水曜日 13:00~16:00	¥400			✍️	☕	地域の高齢者、介護中・リスクのある方・リスクのある方も、お喋りしたり・相談したり！美味しいコーヒーを飲みながらゆっくり過ごします。	
紫陽花くらぶ	AM:神戸市東灘区渦森台2-21 PM:神戸市東灘区渦森台4-7-2	AM渦森会館 PM渦森山荘	区社協取次	東灘区役所(代表) 078-841-4131	第2土曜日 10:00~11:30 16:00~17:30	無料	🏃	🎵				音楽を通して身体機能の維持、笑うことで気持ちを明るく、他者交流を深める。体操で更に元気を維持してもらう。	

※連絡先が(区社協取り次ぎ)となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。  
また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

東灘区	健康長寿ウォーク	神戸市東灘区 JR甲南山手駅に集合し、山手幹線道路歩道を歩き、JR住吉駅北の「雨の神公園」で解散。		寺井 康裕	090-8539-8444	第4火曜日 8:30~10:00	¥200	📄				屋外で太陽を浴び、ステイホームのコロナ後に運動（特に有酸素運動のウォーキング）を実施することで、老化予防を推進します。
	ふれあい喫茶 「新本山第二住宅ふれあい会」	神戸市東灘区本山町8丁目1-1	新本山第二住宅集会所	区社協取次	東灘区役所(代表) 078-841-4131	第4日曜日 8:30~10:00	¥200				☕	地域住民の交流を目的にして、モーニングを提供
灘区	①天使のうたごえ喫茶 ②天使の居場所ぶらりカフェ	①神戸市灘区水道筋4丁目2-3 ②神戸市灘区倉石通2丁目2-29	①水道筋会館 ②西灘文化会館	区社協取次	灘区役所(代表) 078-843-7001	①毎月第2木曜日 10時~11時30分 ②毎月第4水曜日 13時30分~15時	①②とも300円	📄	🎵		☕	①高齢者が一緒に楽しめる憩いの場として認知症予防体操のうたごえ喫茶。 ②ダーツとラジオ体操、お役立講座で心身健康の居場所活動。
	ふらっと高羽	神戸市灘区高羽町4-2-8	高羽会館	前田博文 (高羽会館)	078-851-7601	毎月第2・第4火曜日 9時~12時	なし	📄		✍️	☕	・屋内で輪投げなど。他ダーツ等。・マージャン・カルタなど。・茶話会、地域の人の演奏会など。 ・クリスマス会やビンゴ大会など。
	脳トレマージャン倶楽部	神戸市灘区水道筋6丁目7-14	コミュニティハウス NPO法人花たば	区社協取次	灘区役所(代表) 078-843-7001	毎月第2・3金曜日 13時30分~16時30分	300円	📄		✍️	☕	高齢者の認知症予防を目的に健康的なマージャンを行う。(吸わない・飲まない・賭けない)
	喫茶クローバー	神戸市灘区大石東町3丁目1番12号	大石東町市営住宅集会所	安田 捷三郎	078-861-2393	毎月第1月曜日 13時30分~15時30分	200円		🎵	✍️	☕	介護予防談笑の集い。頭の体操。大正琴、手品、講話等のゲストを招いての演奏唱和の集い。紅茶、コーヒーお菓子の提供。
	やまとの森	①神戸市灘区中郷町5-1 ②神戸市灘区深田町4-1-39	①あすパーク ②灘区文化センター	末岡 悦子	090-1717-2809	①第3水曜日 10時~11時30分 ②第1水曜日 10時~11時30分	①②とも300円	📄		✍️	☕	地域で活動するボランティア講師さんを迎えて初心者でも楽しめる体験をする。高令者の生きがい作りにつないでいきたい。
	居空間RoCoCo	神戸市灘区八幡町4丁目9-22	神戸学生青年センターサロンス	黒田 龍子	070-5346-6550	第2火曜・第4水曜・第4火曜 10時~12時 第3水曜午後など	健康マージャンサロン 500円、他1000円 (材料代・お茶代含)	📄		✍️	☕	ウェルネスゲーム・健康マージャンサロン等、体を動かしたり脳トレを通してフレイル予防に努め、終了後茶話会を持ち、交流を深める。
	新在家南元気アップ会	神戸市灘区新在家南町1丁目1番 ルネシティ 新在家南町2-502	ルネシティ新在家南町団地集会所	天上 薫	080-7007-2385	第2・第4水曜日 13時30分~15時30分	200円	📄			☕	1回目は男女1名が前に出て音楽に合わせて体操。2回目は女性講師で色々な体操を指導してもらいます。コーヒーとお菓子を提供します
	篠原スマイルクラブ	神戸市灘区篠原中町2-4-9	篠原会館	花輪 悦子	078-801-2821	原則第4木曜日 13時30分~15時	100円	📄	🎵	✍️		毎回20分座ってできる体操をし、工作で遊び、月替わりで講師を呼んで音楽や講演を行います。
	たまりばふれあい会	神戸市灘区新在家南町1丁目1-3	市営新在家南住宅1号棟集会所	山村 チズエ	090-5047-9295	第3水曜日 9時30分~12時30分	食事会 600円 学習会 300円 (年2回程度)			✍️	☕	近隣で生活する独居老人が増大しています。自宅にとじこもりがちの人たちに交流の場との思いから月1食事会や健康チェックなどを行っています。
	楠丘カフェ	神戸市灘区楠丘町3丁目1-1	県営神戸楠丘高層住宅集会所	区社協取次	灘区役所(代表) 078-843-7001	第4水曜日 13時30分~15時	100円			✍️	☕	基本茶話会ですが、時々、参加者の方に絵手紙とか折り紙など、教えてもらっています。
	趣味の会	神戸市灘区摩耶海岸通2丁目3-4	なぎさ地域福祉センター	区社協取次	灘区役所(代表) 078-843-7001	原則第2月曜日 10時~12時 第4金曜日 13時~15時 (体操あり)	100円	📄		✍️		簡単な柔軟体操やパワーアップ運動や季節の飾り物工作水墨画ぬり絵脳トレを行います。気軽に参加できる楽しい居場所作りを目指しています。
	コミュニティカフェつなごう	神戸市灘区摩耶海岸通1-1	摩耶シーサイドプレイス イースト 多目的ホールなど	区社協取次	灘区役所(代表) 078-843-7001	第2水曜日 13時30分~15時 (チェアエクササイズ) 不定期 (スクエアステップ)	チェアエクササイズ 500円 スクエアステップ 100円	📄				インストラクター指導による有酸素運動筋トレストレッチ等の講座やスクエアステップ等フレイル予防に効果のあるプログラムを実施
	りんりんカフェ	神戸市灘区篠原南町3丁目5-12	シェアサロンアマカ	鈴田 明彦	078-801-7376	第2水曜日 13時30分~15時	200円	📄		✍️	☕	茶話会だけではなく、しり取りやクイズ、物作り、知恵の輪など手や頭を使うことをメインに行う予定である。お茶等の提供もある。

※連絡先が（区社協取り次ぎ）となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。  
また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

灘区	つどい健康マージャン教室	神戸市灘区大和町3丁目1-22西棟1階11号室	六甲光ハイツ	藤井 綾	078-778-6257	原則第1・第2・第4水曜日 12時～15時	250円	📄		🍵	初級健康マージャン教室で講師が優しく教えます。昼食を持参頂いても良いです。皆で軽い体操もしましょう！	
	体操の集い	神戸市灘区倉石通4丁目1-10	稗田地域福祉センター	阮 栄華	078-801-7426	毎月第1・第2水曜日 9時30分 から11時	100円	📄			基礎体操から始めてストレッチ、ステップを取り入れ、足腰を重点に日々の生活を楽しみ、ヨガマットを使い、ストレッチをし、輪投げも休憩に使う。	
中央区	うたごえサロン あじさい	神戸市中央区元町通4丁目2-14	こうべまちづくり会館	大西 雅子	078-341-0612	毎月第2木曜日 10:00～11:30	500円	📄	🎵		地域の皆様と一緒に昔歌った懐かしい曲、思い出のメロディを合唱方式で歌い脳の活性化ストレス解消閉じこもり予防に役立てる取り組み	
	カフェふらっと	神戸市中央区元町通6丁目商店街	旧元町電化ストア	大西 雅子	078-341-0612	毎週 火曜日 11:00～17:00 日曜日 12:00～17:00	100円	📄	🎵	📄	🍵	地域の高齢者住民を対象に居場所休憩所として、水分補給飲食を提供し地域のツナガル場所として情報提供。ストレッチ閉じこもり予防等。
	手話カフェかもめ	神戸市中央区下山手通4-16-3	兵庫県民会館	高田 順子	FAX 078-330-4187	毎月第1・3・4土曜日 12:00～15:00	500円	📄		📄	🍵	トースト、珈琲などの提供を行い、手話での語らいをし、体操もします。仲間内で様々な情報の共有化も行っています。
	陽だまり教室	神戸市中央区中山手通4丁目10番5号	一般財団法人 神戸市教育会館	区社協取次	中央区役所(代表) 078-335-7511	毎月第2・4火曜日 10:00～12:00	700円	📄			🍵	老化や認知症についての学習や脳トレ、足指体操や音楽に合わせて体操を行い心身のフレイル予防や会食で参加者との交流を深めます。
	健康ヨガ "ハーブ"	神戸市中央区港島中町6-14	ポトピアプラザC棟 集会室	吉田 充代	080-5300-4936	毎週月曜日 10:15～11:45	380円	📄				参加者各人が加齢による身体的な不具合をかかえながらも、いつまでも元気に暮らせる様に負担のない運動とリラクセスを求める。
	お茶を楽しむ会	神戸市中央区橋通3丁目		西畑 花子	090-2103-7573	毎月第1水曜日 13:30～16:00	500円			📄	🍵	お抹茶のいただき方、点て方、お点前の練習。お客の仕方等々、心の健康のために練習後雑談を交え交流を深めます。
	太極拳グループ	神戸市中央区北長狭通7-3-13	下山手地域福祉センター	西畑 花子	090-2103-7573	毎月第2・4火曜日 10:00～11:30	300円	📄	🎵		🍵	フレイル老化予防、ストレス緩和、深い呼吸でリラックス。認知症予防のため、太極拳の動きでお元気になっていただく為に活動しています。
	うさぎのお茶会	神戸市中央区元町通7丁目3-2	西川ビル	木村 由巳子	078-380-3302	毎月第2土曜日 10:30～12:00	500円	📄		📄	🍵	年2回太極拳講師を招き、基礎太極拳を行う。毎回お茶とお菓子で歓談し、季節に見合った手芸など趣味活動を予定している。脳トレゲーム、パズル、塗り絵など全員で楽しめるよう工夫している。
	笑顔茶屋 健康脳トレ麻雀 太極拳大西クラス	神戸市中央区元町通6丁目7-1	旧元町電化ストア	区社協取次	中央区役所(代表) 078-335-7511	健康脳トレ麻雀 毎月第1・3・5金曜日 10:00～12:00 太極拳大西クラス 毎月第1・3月曜日 10:00～12:00	500円	📄			🍵	健康脳トレ麻雀教室：初心者シニアを対象に講師を招いて教えてもらいゲームを楽しむ認知症予防。 太極拳：講師に教えていただき太極拳を行う。
	神戸パークシティかたらいクラブ	神戸市中央区港島中町6-2-1	神戸パークシティ	横田 啓子	090-1594-3493	毎週水曜日 10:00～12:00 (不定期 金曜日)	100円	📄		📄	🍵	喫茶とお散歩、フレイル予防体操、輪投げ、麻雀などで楽しくコミュニケーションをしています。
	北野体操教室スマイル	神戸市中央区中山手通2-17-18	北野地域福祉センター	区社協取次	中央区役所(代表) 078-335-7511	毎月第4水曜日 12:45～14:15	500円	📄				皆で会話をしながら指のストレッチから身体全体を動かすストレッチまで、先生と一緒に楽しくフレイル予防！
	みそら口も体操	神戸市中央区旗塚通7-1-13	天理教御空分教会	旭 和世	070-1506-2835	第1・3月曜日 10:15～11:45	300円	📄				フレイル予防・改善のため、運動器（骨・関節・筋肉等）の機能を活性化する体操を楽しんでいます。
どんぐりの森	神戸市中央区中山手通7-25-43	コミュニティプラザ	区社協取次	中央区役所(代表) 078-335-7511	毎月第2水曜日 13:30～15:00	無料	📄				兵庫医大の健康づくりサポーターの方々の指導の元、月1回、自宅でもできる体操を実施。体操後には交流会、意見交換等を行います。	
兵庫区	筋トレ1・3月	神戸市兵庫区下祇園町39-7	昇天教会	区社協取次	兵庫区役所(代表) 078-511-2111	第1, 3月曜日 13:00～14:30	¥500	📄			年齢と共に低下する筋力を維持し向上させるための体操です。毎回講師をお願いしています。	

※連絡先が（区社協取り次ぎ）となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。  
また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

兵庫区	元気にここ茶話会	神戸市兵庫区神田町11-10	平野会館	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	第2金曜日13:30~15:00	¥100	🎵	🎵	🍵	コロナ対策を十分にし、体操、ハンドベル等の合奏等を行う。	
	リラックスタイム	神戸市兵庫区御崎町1-1-24	浜山地区まちづくり相談所	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	第4月曜日13:30~15:00	¥200	🎵			楽しみながら日常生活の工夫や自宅で作れる体操で筋力のつけ方を保田講師から教わり転倒を予防します。笑い声が絶えない教室です	
	ふらふらダンス	神戸市兵庫区吉田町2-2-18	吉田町自治会館	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	第4木曜日14:00~15:30	¥0	🎵	✍️		フラダンスを通して、身体を動かしながら心も体も元気になって頂く。又広く呼びかける事で閉じこもり防止にも努めています。介護予防が目的。	
	ふれあい手作りサークル	神戸市兵庫区新開地6-1-5	フレール新開地6丁目	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	第4木曜日13:30~15:30	200円		✍️	🍵	季節の飾り物(クリスマス、干支)パッチワーク、ぬいぐるみなどを作っています。作成後にお菓子とお茶で茶話会を行います。	
	東出町介護予防サロン	神戸市兵庫区東出町2-12-2	東出町自治会館	平石 一夫	090-6321-7268	第3土曜日10:00~11:30	¥100	🎵	🎵	🍵	自治会、地域団体、役所の情報周知、体操、住民の楽器演奏による合唱、役所看護師、地域病院医師、薬剤師、警察、漫才、手品師招聘	
	にここサークル	神戸市兵庫区鶴越町12-1	ひよどり地域福祉センター	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	毎週木曜日13:00~15:00	¥200	🎵	🎵	✍️	🍵	写経、介護予防の体操、脳トレを楽しんでいます。参加者同士が自主的に取り組んでいます。
	唄処カナリア	神戸市兵庫区鶴越町1-20	熊野地域福祉センター	小林 順子	078-511-9292	第2、4火曜日10:30~12:00	¥200		🎵			講師の指導の下、童謡や昭和の歌謡曲を歌っています。年に一度クリスマス会を開催しています。
	本御崎住宅いきいき百歳体操	神戸市兵庫区御崎本町3-3-29	本御崎住宅集会所	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	毎週水曜日10:30~12:00	¥0	🎵				画像にあわせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋力と談笑の場、更には、お互いの見守りの場ともなっている。
	月曜いきいき百歳体操	神戸市兵庫区御崎町1-1-24	浜山地区まちづくり相談所	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	毎週月曜日10:30~12:00	¥200(1か月に1回)	🎵				画像にあわせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋力と談笑の場、更には、お互いの見守りの場ともなっている。
	火曜いきいき百歳体操	神戸市兵庫区御崎町1-1-24	浜山地区まちづくり相談所	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	毎週火曜日10:30~12:00	¥200(1か月に1回)	🎵				画像にあわせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋力と談笑の場、更には、お互いの見守りの場ともなっている。
	木曜いきいき百歳体操	神戸市兵庫区御崎町1-1-24	浜山地区まちづくり相談所	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	毎週木曜日10:30~12:00	¥200(1か月に1回)	🎵				画像にあわせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋力と談笑の場、更には、お互いの見守りの場ともなっている。
	ひまわり会いきいき百歳体操	神戸市兵庫区浜中町2-16-12	ひまわり自治会館	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	毎週金曜日10:30~12:00	¥200(1か月に1回)	🎵				画像にあわせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋力と談笑の場、更には、お互いの見守りの場ともなっている。
	浜中住宅いきいき百歳体操	神戸市兵庫区浜中町1-17-11	浜中住宅集会所	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	毎週木曜日10:30~12:00	¥200(1か月に1回)	🎵				画像にあわせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋力と談笑の場、更には、お互いの見守りの場ともなっている。
	つどい場たんぼぼ	神戸市兵庫区大開通2-3-12	市営大開住宅集会所	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	第3土曜日14:00~15:30	¥100	🎵	🎵			高齢者の孤立、活動不足に伴うフレイルへの移行を予防する活動講師を招いて体操ストレッチ笑いヨガなどで楽しく過ごします。
	楠谷日曜会	神戸市兵庫区楠谷町24-16	楠谷会館	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	第2日曜日10:00~12:00	¥100	🎵	🎵	✍️	🍵	メインテーマを決め、充実した生活が送れるための勉強会、合唱会、季節行事の手作り、作品等、各月に割りふっての活動です。
楠谷健康体操	神戸市兵庫区楠谷町24-16	楠谷会館	区社協取次	兵庫区役所(代表)078-511-2111	第2木曜日13:30~15:00	¥400	🎵	🎵		🍵	ハーモニカ演奏、合唱、フレイル予防体操、日常生活において転ばない為の体操を元体操教諭に主に椅子を使っの指導を受けてます。	

※連絡先が(区社協取り次ぎ)となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。  
また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

兵庫区	Cancer Support神戸なごみの家	神戸市兵庫区羽坂通4-2-16		藤原 由佳	078-579-7160	月～金曜日 10:00～16:00	¥100	📞		🍵	がん患者や家族・関係者が自由に集い交流し、専門家に相談できる場を提供。また、運動や食事・栄養等の患者向けプログラムを開催。	
	馬場町すみれ会	神戸市兵庫区馬場町12-1	県営大倉山住宅集会所	区社協取次	兵庫区役所(代表) 078-511-2111	第2, 4土曜日 13:00～15:00	¥100	📞	✍️	🍵	いきいき百歳体操、七夕用の飾りと折紙の作成。手作りの料理、おやつ、淹れたてのコーヒーも提供します。コロナ収束後カラオケ。	
	ふれあい手作りサークルサロン	神戸市兵庫区松原通4-2-25	市営松原住宅集会所	区社協取次	兵庫区役所(代表) 078-511-2111	第2水曜日 13:30～15:00	¥100	📞	✍️	🍵	座ってできる体操(月1回)や季節の飾り作り、折紙工作など行います。お茶と菓子は持ち帰り用に使っています。	
	みずき	神戸市兵庫区水木通7-1-37	市営住宅集会所	区社協取次	兵庫区役所(代表) 078-511-2111	毎週月曜日 10:00～16:00	¥300 (1か月に1回)	📞	🎵			午前中は体操をします。体操の後茶話会やおしゃべりです。午後はカラオケを16時までします。
	コミュニケーション麻雀	神戸市兵庫区吉田町2-2-18	吉田町自治会館	区社協取次	兵庫区役所(代表) 078-511-2111	第3月曜日 13:30～15:00	¥100	📞	✍️			麻雀を通して、地域の高齢者の方々と交流を深める。又、ひとり暮らしの高齢者の閉じこもり防止も目的とし、体操も行う。
	フレイル予防生き活きサロンパート②	神戸市兵庫区菊水町2-1-2	菊水地域福祉センター	区社協取次	兵庫区役所(代表) 078-511-2111	第2木曜日 10:30～12:00	¥200	📞				神戸市フレイル改善通所サービスの卒業生が中心となりDVDも活用して体操や脳トレ・グループワークなどを楽しく行う。
	フレイル予防生き活きサロン	神戸市兵庫区菊水町2-1-2	菊水地域福祉センター	区社協取次	兵庫区役所(代表) 078-511-2111	第3金曜日 13:30～15:00	¥200	📞				神戸市フレイル改善通所サービスの卒業生が中心となりDVDも活用して体操を行う。音楽療法士による脳トレも行う
	川柳の会	神戸市兵庫区石井町2丁目		区社協取次	兵庫区役所(代表) 078-511-2111	第1月曜日 10:30～12:00	¥300		✍️			講師指導のもと川柳を通して住み慣れた地域で仲間と共に潤いのある生活を送る事を目的とする
	和田崎町いきいき百歳体操	神戸市兵庫区和田崎町3-1-22	和田崎町自治会館	区社協取次	兵庫区役所(代表) 078-511-2111	毎週火曜日 10:30～12:00	¥0	📞				画像にあわせて、ゆっくりと身体を動かしていく運動。筋トレと談笑の場、更には、お互いの見守りの場を目的として発足した。
	居場所サロン	神戸市兵庫区下三条町3-20		区社協取次	兵庫区役所(代表) 078-511-2111	毎週木曜日 10:00～12:00	¥300	📞	🎵	✍️	🍵	座って出来る体操(月4回)をメインに、歌声・映画会・おしゃべり会も行います。コーヒーとお菓子で楽しいつどいの場です。
	大人のそろばん教室	神戸市兵庫区御崎町1-2	浜山まちづくり相談所	名村 広志	090-9618-2306	第2金曜日、第3火曜日 13:30～15:00	¥0	📞		✍️		そろばん、あんざんの練習と試験の実施。全国大会やオンラインでも全国の人と交流します。活動中に体操もします。
	キャナルCafé	神戸市兵庫区駅南通5-1-2	キャナルタウン中央	狩野 裕行	090-9887-0252	第2, 4水曜日 10:00～12:00	¥100		🎵		🍵	月に2回、三々五々集まってお茶を飲んでおしゃべりする会。マンションの居住者を中心に、外部からの参加も歓迎。
①café気球のハンモック ②café平野交差点ハウスwith気球のハンモック ③caféユミコハウスwith気球のハンモック	①神戸市兵庫区中道通3-4-3 NSKビル1F ②神戸市兵庫区上三条町1-2 ③神戸市兵庫区矢部町3-9	①NSKビル ②平野交差点ハウス ③ユミコハウス	小山、松本	050-5527-6855	①第3日曜 14:00～15:30 ②第4月曜 13:30～15:00 ③第4月曜 10:00～11:30	¥100				🍵	茶話会を中心にいきます。参加者の希望にあわせて、ゲームや趣味活動など、工夫して楽しい会にしたいと思います。	
長田区	生きがい教室	神戸市長田区房王寺町5丁目1番8-812	市営房王寺住宅8号棟	区社協取次	長田区役所(代表) 078-579-2311	13:00～14:30 第2木曜(体操・室内) 第3木曜(パソコン教室) 第4水曜(体操・集会所) 第5木曜(映写会)	第2木曜(体操・室内) 300円 第3木曜(パソコン教室) 100円 第4水曜(体操・集会所) 無料 第5木曜(映写会) 100円	📞	✍️		体操教室、体操しよう会、パソコン趣味の会、映写会	
	Sugar house@ながた	神戸市長田区日吉町	レンタルスペース SLOWHAND	区社協取次	長田区役所(代表) 078-579-2311	13:00～14:30 第3火曜日/他不定期	300円	📞	🎵	🍵	月に1回以上テーマを決めて楽しみます。年に3～4回、専門の講師(体操の先生など)を招き、講習会や実技指導を受けます。	
	街角カフェ	神戸市長田区平和台町2丁目	西山地区自治会館	区社協取次	長田区役所(代表) 078-579-2311	13:30～15:00 第4月曜日・火曜日	100円	📞	✍️	🍵	月1～2回程度集まり、茶話会と併せて、健康チェック、座って出来る体操、折り紙や脳トレを行っています。	

※連絡先が(区社協取り次ぎ)となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

長田区	どこでも保健室	神戸市長田区大橋町5-3-1アスタプラザ1ストB1	カラオケ 歌居屋	北山八千代	090-4767-4584	10:00~11:30 毎週土曜日	300円	🎵	✍️	☕	健康で豊かな生活をおくれるように、転倒予防ステップ・健康麻雀、脳トレとして、パズル・早口言葉・折り紙などを楽しんでいます。	
	みんなで元気カフェ	神戸市長田区大橋町7丁目2-1	アスタピア新長田ウィズコート	宮前 逸子	078-642-8551	13:30~15:30 第2・第4月曜日	100円	🎵			DVDを観ながら体操を行います。小人数ですがワイワイ楽しく行っています。手芸なども行っております。	
	ルーテルカフェ	神戸市長田区寺池町2丁目4-7	日本福音ルーテル神戸教会	区社協取次	長田区役所(代表) 078-579-2311	10:00~11:30 第3月曜日	100円			☕	地域住民に気軽に集って頂き、家庭的な雰囲気の中、お茶やおしゃべりを楽しみながら、参加者同士交流を持てる場を提供する。	
	ゆいカフェ	神戸市長田区海運町3-3-8	たかとりコミュニティセンター内	齋藤 智恵	078-731-8577	9:30~11:30 毎週木曜日(祝日はなし)	100円	🎵	🎵	✍️	☕	コーヒーお菓子付き100円です。和やかな雰囲気の中、軽い体操や脳トレプリントを行い、気軽なお喋りを楽しんでいます。
	からだ動かそう会	神戸市明泉寺町1丁目5-5	明泉寺シティコート	区社協取次	長田区役所(代表) 078-579-2311	11:00~12:30 第2日曜日	無料	🎵				地域住民を対象に、楽しく一緒に体を動かし交流することを通じて、仲間づくりやフレイル予防に役立つ場を提供する。
	健康体操 たんぽぽ	神戸市長田区腕塚町6丁目1-31	久二塚西住宅4階集会所	区社協取次	長田区役所(代表) 078-579-2311	13:30~15:00 第1、第2、第3、第4金曜日	月2,000円(1回500円目安)	🎵		✍️		専門職の指導による介護予防体操と脳トレなども行っています。
	健康体操教室	神戸市長尾町1-8	グリーンヒルズ鷹取集会所	区社協取次	長田区役所(代表) 078-579-2311	14:00~15:30 第3火曜日	400円(今後変動あり)	🎵				講師の先生のご指導のもと、椅子に座って全身体操をします。懐かしい曲を聞きながら、笑いの絶えない楽しい教室です。
須磨区	ふれあいセンター板宿	神戸市須磨区禅昌寺町2-1-5	板宿地域福祉センター	紀田 勇夫	090-1899-6818	①(健康麻雀)毎月第1・3木曜日 9:30~12:00 ②(うたう会)毎月第1・3土曜日 10:00~12:00	100円 (内訳:実費100円)	🎵	🎵	✍️	☕	①卓球の集い②初心者対象の健康麻雀③みんなでナツメロ・叙情歌をうたう会。いずれも中間にヨガ体操と茶菓子で至福の時を過ごす。
	健康寿命をのぼそう会	神戸市須磨区妙法寺字宮ノ下50-1	口妙法寺コミュニティセンター	区社協取次	須磨区役所(代表) 078-731-4341	第2・4金曜日 10:00~12:00	100円	🎵				DVDを見ながら身体を動かし、その後はお話しをして参加者同士で交流したり、毎月1回地域のリハビリ専門の先生が来られます。
	あべちゃんサロン	神戸市須磨区北落合3丁目	個人宅(阿部氏)	区社協取次	須磨区役所(代表) 078-731-4341	第1・3火曜日 9:30~11:30	150円	🎵		✍️		地域の自治会の方や高齢者の方が集い楽しく笑ったり歌ったりしています。男性の参加者も多く話しが弾んでいます。
	つどいの場 東落合第三集会所	神戸市須磨区東落合1丁目3	東落合第三集会所	田村 豊子	090-7484-1700	①(小物づくり)第1・3水曜日 10:30~15:00 ②(体操)第4火曜日 10:00~12:00	①小物づくり 200円 (内 100円は材料費) ②体操 100円	🎵				月2回、つるし飾り作りを楽しんでいます。月1回、スマイル体操(お手玉を使った体操を中心に体操)をゆっくと行っています。
	南落合シルバーの会	神戸市須磨区南落合3丁目11-2	南落合地域福祉センター	区社協取次	須磨区役所(代表) 078-731-4341	第3水曜日 14:00~16:00	100円(茶菓子代)	🎵				指導者を招いて、月1回健康体操をしています。ビデオを見ながら、指導者の説明を聞いたりします。誰でも参加できます。
	みんなの居場所「須磨いるサロン」	神戸市須磨区須磨浦通3-3-16	ハッピー須磨ハイツ1階	日笠 昭子	078-732-0456	第2・3木曜日、第2・4月曜日 13:30~15:30	500円	🎵		✍️		毎日型の居場所事業所で月3回、介護予防教室と認知症予防教室、健康麻雀教室を実施し、頭と身体の介護予防に励んでいます。
	白百合会	神戸市須磨区神の谷5丁目10	名谷コープタウン集会所	区社協取次	須磨区役所(代表) 078-731-4341	毎週金曜日 10:00~17:00	500円			✍️	☕	健康麻雀及び茶話会等の活動をしています。何時でも御連絡下さい。
北区	ふれあい喫茶「夢」	神戸市北区ひよどり台5丁目7	65-101集会所	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	毎月第2水曜日 10:00~11:30	100円				☕	毎月20人以上の参加の実績で喫茶を通じて談話、近況の確認、隣の人の情報等、見守り活動を社協あんずこの指導助言をもとに活動している。
	ふれあいサロン	神戸市北区鈴蘭台東町1丁目12-2	鈴蘭台自治会館※年2回程度別会場にて開催	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	第1火曜日 10:00~12:00 ※1月5月が第2、第3火曜日のどちらか	300円	🎵	🎵			みんなで歌をジャンルに問わず歌詞カードを見て歌う。20分間体操をして健康のお話を。1か月に1回120分で楽しく活動し8年目に。

※連絡先が(区社協取り次ぎ)となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

北 区	スプリング	神戸市北区しあわせの村1丁目1-1	しあわせの村体育館	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	会場の予約状況により不定期 午前の場合9:00~12:00 午後の場合13:00~16:00	500円	📄	✍️		参加者同士で楽しく卓球を行います。一人でも参加大歓迎。女性限定なので初心者でも体力に自信のない方でも気軽に参加できます。	
	北五葉転ばぬ体操	神戸市北区北五葉4-6	北五葉自治会館 (夏堀公園敷地内)	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	第4火曜日 9:30~11:00	無し	📄			地区高齢者対象に、転倒、介護予防、参加者とのふれあいを大事にし、リハビリデイサービスすまあの宇高先生による指導を受けている。	
	サンクラブ	神戸市北区しあわせの村1丁目1	しあわせの村体育館	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	原則日曜日もしくは水曜日午前中 9:00~12:00	300円 (1時間につき100円)	📄	✍️		バドミントンの他、親睦の為、年1回位しあわせの村デイキャンプ場でバーベキューを楽しんでいます。	
	レガートクラブ	神戸市北区鈴蘭台東町5-7-11	金子ビル1F	山口 久美子	078-591-3153	第2水曜日・10:00~11:30 ※年に2回程度休み	200円	📄	🎵	🍵	体力気力共に年々弱体化しベッドの上で過ごす日が少しでも先になることを祈り近くでいいお話しが聞け支え合えたらと月1回の交流を楽しみに、軽い体操にも力が入ります。	
	こんべいとう喫茶	神戸市北区北五葉3丁目8-41号棟2		区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	第1・3木曜日・11:00~13:30	400円 (お茶のみ…100円 軽食あり…400円)			✍️	🍵	居場所作りの拠点とし、地域の皆様と一緒に茶話会を開催し、地域情報交換の場となるよう努めてゆきたい。
	健康教室あおば	神戸市北区青葉台42-1	青葉台自治会館	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	第3土曜日・10:30~12:00	無し	📄				毎月講師に来てもらい、心頭体を健康に過ごすための講義、体操をします。住民の健康と知識を深め、親睦やふれあいのための活動
	灯りカフェ	神戸市北区北五葉1-13-1	レ・アールビル3階	森田 幸代	078-596-1398	灯りカフェ:(月)~(金)(月により土日、祝日開催でイベントあり) 10:00~17:00 介護予防体操:第1,第2,第3木曜 10:30~11:30	100円(喫茶代) (※介護予防体操参加の場合別途500円)	📄	🎵	✍️	🍵	地域の方が誰でも参加して頂けるコミュニティスペースの開放。地域の高齢者の方々の心の拠り所になるようにアットホームな雰囲気でお茶を交える関係作りをサポートしています。
	シニアバドミントンクラブ	神戸市北区しあわせの村1丁目1-1	しあわせの村体育館	三井 雄二	078-939-5866	毎週金曜日・9:00~12:00 ※会場予約の都合により月3~4回程度	250円	📄				まず最初に準備体操を行い、バドミントンの基礎練習をしてから、試合と休憩を交互に繰り返している。
	すばる	神戸市北区しあわせの村1番1号	しあわせの村体育館	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	毎週月曜日・9:00~12:00 ※会場予約状況により曜日・時間変更あり	250円	📄		✍️	🍵	ラジオ体操を全員で行い、15分位基礎打ちをし、グループにわかれダブルスを組みバドミントンをしています。親睦を深める為茶話会をしています。初心者の方にはベテランの仲間がサーブ、レシーブ等の指導をしています。
	ほがらかトーククラブ	①神戸市北区泉台3-39-1 ②神戸市北区甲栄台2-2-20	①泉台集会所 ②桜の宮地域福祉センター	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	①泉台-奇数月の第1日曜日 13:30~15:30 ②桜の宮-偶数月の第2金曜日 13:30~15:30	200円	📄		✍️	🍵	フレイル予防のため、月1回、講師をお呼びして、簡単な体操と、健康講話、茶話会等しています。
	インクルひろば	神戸市北区南五葉1丁目1鈴蘭台第4団地1-113		中尾 眞澄	078-958-5990	第2,4水曜:うたごえ喫茶14:00~15:30 第2月曜:絵本のたねまき14:00~15:30 第3水曜:オレンジカフェ14:00~15:30 第3土曜:野の花とお茶席の会14:00~15:30	うたごえ喫茶、絵本のたねまき、野の花とお茶席の会:300円 オレンジカフェ:200円	📄	🎵	✍️	🍵	ウクレレやギターの生演奏で皆でリズムに合わせて体も動かし、紙芝居や絵本の読み聞かせ。お花を活けてお抹茶を立てお茶会。
	すずらんクラブ	神戸市北区大原2丁目31-31	大原山公園テニスコート	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	火曜日と木曜日・夏:10:00~13:00 冬:11:00~14:00 (祝日、盆休み、年末年始、雨天、大会日はなし)	300円 ※会員は1か月最大1500円	📄		✍️		県外のソフトテニスの大会にも旅行を兼ねて参加し勝利を目指しています。参加者は目標を持って切磋琢磨し日々練習に励んでいます。
	喫茶こころ	神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1	神戸親和大学内	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	毎月第1水曜日 10:00~12:00 ※会場都合により年2回程度休み	100円		🎵	✍️	🍵	神戸親和大学内で近所の高齢者を対象に季節の小物作りをしたり、お菓子お茶を提供して毎月第1水曜日に出かける機会を作っています。
	ソレアードお茶っこカフェ	神戸市北区緑町3丁目2-47	ソレアード山之街	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	毎月第1土曜日 10:00~12:00	200円	📄	🎵		🍵	飲物とお菓子を提供し歌、踊り、楽器、手品、紙芝居又は簡単な体操等小イベントをボランティアさんに来て頂き開催しています。
	あゆみ・有馬口	神戸市北区有野町唐櫃字東垣291-1	デイサービスセンターまほしの里	区社協取次	北神戸区役所(代表) 078-981-5377	第2土曜日 (8月と1月は休み) 10:00~11:30	100円	📄	🎵		🍵	介護予防の為の健康体操等を通して自分の身体を見つめ直し、又終活に向けての諸々の勉強会を外部の団体の力を借りて進めて行きます。
楽々健康クラブ ありの	神戸市北区有野中町2-20-19	有野地域福祉センター	区社協取次	北神戸区役所(代表) 078-981-5377	毎週金曜日 (盆・正月・祝日はなし) 13:30~15:00	700円	📄			🍵	週に一回、自分の体と向き合う時間を持って講師の先生の指導のもと健康体操をする。地域のみなさんとのつながりを深める。	

※連絡先が(区社協取り次ぎ)となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。  
また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

北 区	らくらく健康教室	神戸市北区八多町中1177	中公民館	区社協取次	北神区役所(代表) 078-981-5377	原則第1~4金曜日 (お盆、お正月は休み) 13:30~15:00	100円	📺			🍵	椅子に座ってビデオを見ながら元気！いきいき！！体操及び百歳体操を実施 その他毎年2~3回食事会に出かけます。
	いきいき百歳体操クラブ	神戸市北区鹿の子台北町6-34-3	鹿の子台地域福祉センター	区社協取次	北神区役所(代表) 078-981-5377	第1、3水曜日 9:00~11:00 第2、4水曜日 13:00~15:00	100円	📺				いきいき百歳体操、認知症予防体操等、ビデオを見ながら行っています。途中水分補給と会話をして15分程度、休憩しています。
	手芸同好会	神戸市北区長尾町上津字大江ノ前194-1	長尾地域福祉センター	区社協取次	北神区役所(代表) 078-981-5377	毎月第1、第2、第3日曜日 (曜日の変更あり) 10:00~15:00	300円			✍️		手先を動かし、自分の作りたい作品に個性を生かし、スタイルブックなどを参考に、素敵な作品が出来上がった時はとても満足感がある。
	上淡河健康教室	神戸市北区淡河町野瀬字新田459-2	上淡河地域福祉センター	区社協取次	北神区役所(代表) 078-981-5377	第2、第4火曜日 (祝日の場合は翌日) 14:00~16:00 ※開催時間が変更になる場合あり	300円	📺	🎵		🍵	体操や童謡を歌いながら脳トレをしている。月一回は講師の指導を受け介護予防に取り組んでいる。お茶、お菓子も準備している。
	健康体操	神戸市北区唐櫃台4-15-7	六甲からと台自治会集会所	区社協取次	北神区役所(代表) 078-981-5377	第1月曜日、第2月曜日、第3火曜日 10:00~11:30 (朝8時時点の警報の発令、盆、正月は無) ※開催時間が変更になる場合あり	200円	📺				年齢層の高い住民が多く、外出の機会を作ると共に、フレイル予防の為に体操の指導を受けております。
	こもれびの会	神戸市北区唐櫃台2-23-2 あんしんすこやかセンター内(暖団)	有馬あんしんすこやかセンター内	区社協取次	北神区役所(代表) 078-981-5377	第1月曜日 10:00~11:30(フアの会) 第2金曜日 10:00~11:30(小物作りの会) 第3金曜日 10:00~11:30(こもれびサロン) 第4水曜日 10:00~11:30(一緒に体操)	150円	📺		✍️	🍵	フア、体操を通し運動し編み物、袋作り等小物作り脳トレなどを通じて頭の活性をし、密をさけて行動したいと思えます。認知症予防、フレイル予防体操を中心にしています。
	健康づくりひろば	①神戸市北区鹿の子台南町4-17-16 ②神戸市北区鹿の子台北町1-1-3	①鹿の子台南町自治会館 ②鹿の子台北町コミュニティプラザ	松田 智佐子	090-9712-1023	①第2、4月曜日 13:30~15:00 ②第2火曜日 10:00~11:30	100円	📺				高齢者、歩行困難な方でも、無理なくできるよう椅子に座ってのストレッチ体操。その後、認知症予防に脳トレをしています。
	健康ひろば	①神戸市北区鹿の子台南町1丁目1 ②神戸市北区鹿の子台北町6-34-3	①市営住宅集会所 ②鹿の子台地域福祉センター	松田 智佐子	090-9712-1023	①第1、3月曜日 13:30~15:00 ②第4火曜日 10:00~11:30	100円	📺				高齢者、歩行困難な方でも、参加出来るよう椅子に座ってのストレッチ体操。健康の話や認知症予防に脳トレをしています。
	うたごえひろば	神戸市北区鹿の子台南町4-17-16	鹿の子台南町自治会館	松田 智佐子	090-9712-1023	第3火曜日 13:30~15:00	100円	📺	🎵			音楽療法士指導のもと、季節の歌や懐かし歌を歌い、回想にふけたり、歌に合わせて体を動かしたり、楽しい時間を過ごします。
	どれみサークル	神戸市北区鹿の子台南町6-18	鹿の子台県営住宅集会所	松田 智佐子	078-952-2876	第1、3水曜日 10:00~11:30	なし	📺	🎵			音楽療法士指導のもと、季節の歌や懐かしい歌を歌ったり、簡単な楽器を演奏したり、曲に合わせて体を動かしたりして楽しんでいます。
	ふれあい喫茶ひまわり	神戸市北区鹿の子台南町6-18	鹿の子台南鉄筋住宅集会所	松田 智佐子	078-952-2876	第2水曜日10:00~11:30(体操と脳トレ) 第3金曜日9:30~11:30(喫茶)	100円(喫茶のみ)	📺			🍵	コーヒーとトースト(あん、ホイップ添)を提供。高齢者も無理なく出来る椅子に座っての体操と脳トレをします。
	ふれあい喫茶ハイネ	神戸市北区唐櫃台2-3-15	ハイネ	区社協取次	北神区役所(代表) 078-981-5377	第1、3、4火曜日 10:00~12:00	100円				🍵	淹れたてのドリップコーヒーと紅茶とお菓子を提供し、高齢者の方の交流の場を提供しています。
	書道同好会	神戸市北区長尾町上津字大江ノ前194-1	長尾地域福祉センター	小西 善見	078-986-0623	第2、3、4水曜日 9:00~11:30	500円			✍️		書道の先生による添削や指導、先生によるお手本を皆の前で書いて下さる事など。
	健康サロン上上津	神戸市北区長尾町上津2450-5	上上津集会所	三谷 恭三	078-986-1555	第2土曜日 14:00~16:00	100円	📺			🍵	茶話会及び講師指導による体操及び脳トレを行う。終了後、コーヒーと茶菓子を提供。
	有野団地書道サークル	神戸市北区有野台5-1-B26	UR有野団地B集会所	区社協取次	北神区役所(代表) 078-981-5377	第1、3火曜日 13:30~15:15	750円	📺		✍️		講師指導のもと、書道の練習を行います。また、開始前には椅子に座った体操も行い、フレイル予防にも努めます。
童謡をうたう会	神戸市北区鹿の子台南町1丁目市営鹿の子台南住宅	集会所(可能な場合、八多の里で年2回開催)	区社協取次	北神区役所(代表) 078-981-5377	第2、4火曜日 10:00~11:30 (盆、正月は休会)	200円		🎵		🍵	童謡唱歌、懐メロのCDを聴いたり歌ったり、少し体操もして、お茶と雑談の中で情報交換をして助け合う仲間づくりをする。	

※連絡先が(区社協取り次ぎ)となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。  
また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。





































令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

北 区	ふれあいピンポンオレンジの会	神戸市北区唐櫃台3-15-3	からと中央住宅集会所	区社協取次	北神区役所(代表) 078-981-5377	第1、3月曜日13:00~15:00 (12月・1月・祝日はなし)	なし	📄	✍️		フレイル予防体操、卓球で体を動かしたり、季節の絵はがきや小物を作成します。
	ふれあい喫茶「マーガレット」	神戸市北区唐櫃台4丁目15の7	六甲からと台集会所	西村 眞利子	078-982-0686	第4月曜日(祝日も開催) 11:00~12:30	250円			☕	地域の交流をはかりながら、軽食ランチとおしゃべりを楽しむ時間を提供します。
	さくら カフェ	神戸市北区八多町中1177	中公民館	区社協取次	北神区役所(代表) 078-981-5377	第2火曜日 10:30~12:00	100円			☕	フレイル予防の為、テレビ鑑賞やビデオ鑑賞しながら生活情報の交換や茶話会をします
	カスカ倶楽部	神戸市北区山田町下谷上字中一里山14-1	しあわせの村テニスコート	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	毎週土曜日 9:00~11:00 ※代替日は月曜日	300円	📄	✍️		年間45回程度の開催を計画。テニスを通じて体力の維持、脳の活性化、親睦を図り高齢者の健全で豊かな生活に資する事を目標。
	泉台健康麻雀クラブ	神戸市北区泉台3丁目13-1	泉台地域福祉センター	細原 田鶴子	090-9708-5486	毎週月曜日 13:00~16:30	100円			✍️	麻雀を通じて地域住民の交流・親睦を図る事を目的とし、ボケ防止、リハビリに最適な遊戯として「熟年を豊かに」をテーマに掲げる。
	まんじゅ ふれあい喫茶	神戸市北区鳴子3丁目1-18	特別養護老人ホーム万寿の家	笠原 杏介	078-595-7011	第1・3火曜日 10:00~15:00	0円			☕	地元住民、入所者のご家族及びボランティア等の歓談の場として開催しており、地域の皆様の交流の機会が増えたと喜ばれています。
	カフェ 泉台	神戸市北区泉台3丁目39-3	泉台3丁目集会所	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	毎週火曜日 11:30~14:00	500円			☕	季節の食材を基にした昼食を提供する。特に一人暮らしの高齢者が会食を通じて、会話を楽しみ、情報を交換し、地域内の交流を深める場所を作る。
	鈴泉会	神戸市北区しあわせの村1-5	しあわせの村すずらんゴルフ場	多田 泰子	078-591-0526	第2月曜日・第4火曜日 9:00~12:00	500円	📄	✍️		月2回ゴルフにて体力の向上歩行での筋力低下に努め会話での脳の活性化と毎回無理のない形態で健康生活につなげる為開催してます
	ヴォーカル北五葉	神戸市北区北五葉3-7-1	北五葉地域福祉センター	区社協取次	北区役所(代表) 078-593-1111	第2金曜日・第4金曜日 14:00~15:30	500円			🎵	地域の方々とコーラスを楽しんでいます。講師の指導の下、童謡、唱歌、昭和歌謡など色々なジャンルに挑戦しています。
	いきいき体操	神戸市北区唐櫃台3丁目27-1	唐櫃地域福祉センター	区社協取次	北神区役所(代表) 078-981-5377	第1・3火曜日、第4水曜日 10:00~11:30	100円	📄			フレイル予防体操による体力維持
垂 水 区	神和台エコー	神戸市垂水区西区学園東町7丁目128	神和台集会所	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	第2、第4日曜日ほか 14時~16時	300円	📄	🎵		プロジェクターからスクリーンに投影した約300曲から毎回30曲を選び、皆で合唱する事により参加者相互の交流、ストレス解消を図る。
	かけはし	神戸市垂水区舞子台4-9-8	コープミニ東舞子	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	原則第1~5金曜日 10時15分~12時15分	100円	📄			卓球と軽い体操を高齢者の健康保持・認知症予防・反射神経向上とストレス解消の為にしている
	カプリース	神戸市垂水区舞子台4-9-8	コープミニ東舞子2F	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	毎週日曜日 10時~12時	100円	📄			卓球・軽い体操・高齢者健康保持認知症予防とフレイル予防に、地域の親睦の為に活動しているクラブです。
	イキイキ体操	神戸市垂水区塩屋町4丁目3-9	塩屋地域福祉センター	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	毎月第1金曜日 9時30分~11時30分	200円	📄	🎵	☕	フレイルにならない様体を動かし歌って嚙下力を高め歌・体操の先生に来て頂き楽しいこの場を作りたく願っています。
	さくらシニア歌の会	神戸市垂水区塩屋町4丁目3-9	塩屋地域福祉センター	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	毎月2回 第2金曜日、第3金曜日 9時30分~11時30分	300円	📄	🎵	✍️	先生に合わせ歌をうたったり体操の先生の指導でフレイル予防をしたり神戸市の保健所の方に来て頂き老後の体を大切に話を講義
	河野さんちのカフェ	カフェ：神戸市垂水区星が丘3丁目 体操：神戸市垂水区星が丘3丁目	カフェ：民家 体操：星が丘北市民公園	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	カフェ：第4日曜日13時~17時 体操：第3火曜日10時~11時30分	カフェ：100円 体操：0円	📄		☕	体操は高齢者の方対象の内容で痛みを抱える方の声を聞きながらの指導です。カフェは誰かと話したい時気軽に来てえます。

※連絡先が(区社協取り次ぎ)となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

垂水区	めつきらーず	神戸市垂水区星陵台3丁目1-1	ほほえみ星陵台	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	第1火曜日、第3水曜日 10時30分～12時30分	200円					お年寄り(男女問わず)で、一人暮らしの方や一般の方が身体を動かし活気ある時間を過ごしてもらえるようなプログラムで活動している。(ラジオ体操、神戸いきいき体操、手芸、ゲーム、脳トレ、歌唱等を組み合わせて実
	青松会リズム体操クラブ	神戸市垂水区舞子台4丁目1-1	苔谷公園コミュニティセンター	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	毎月第1、第3月曜日 9時50分～11時20分	100円					地域の高齢者の集い場として毎回講師の先生の元リズムにあわせてからだをうごかしフレイル予防に地域のみなさんと楽しく活動をおこなっているクラブです。
	舞子シニアカラオケマージャンクラブ	神戸市垂水区舞子台4丁目1-1	苔谷公園コミュニティセンター	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	原則毎週火曜日 13時～16時00分	100円					カラオケで喉を鍛え麻雀で脳と指を活性化し茶話会で情報交換等高齢者のフレイル予防に必要なつどいの場を提供しています
	古民家でつどい場「ともの心こきゅう」	神戸市垂水区平磯3丁目3-4	みんなの家・セラビィ	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	第2火曜日(8月、1月休み) 10時30分～16時	300円					開催時間内は出入り自由です。ゆったりとした平磯の古民家で、自分のペースを大切にします。自宅で続けられる体操もやっています。
	ニュー垂水卓球クラブ	神戸市垂水区平磯1丁目1-55 スポーツガーデン内	垂水体育館	春 和夫	078-791-9458	第1、2金曜日、第3,4火曜日 13時～15時	100円					ラジオ体操運動兼ねて、親睦卓球練習
	神和台卓球クラブ	神戸市西区学園東町7丁目128	神和台自治会集会所	春 和夫	078-791-9458	第1,2,3,4月曜日、第1,2,3,4木曜日 13時～17時	100円					ラジオ体操及び、親睦を兼ねての卓球練習の集まり
	くろみ同行会	神戸市垂水区平磯1丁目1-56	垂水体育館	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	毎週1回(月曜日) 13時～15時	100円					卓球で運動不足を補い、体力と脳の活性化、又情報交換等いつまでも元気で楽しく暮らすために必要な「つどいの場」を提供します。
	卓球クラブふくろう	神戸市垂水区平磯1丁目1-56	神戸市立垂水体育館	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	毎週月曜日 9時～11時	100円					共通の楽しみなので、皆様と楽しく会話したり、時々食事等にも行ったりしています。
	ほほえみの集い	神戸市垂水区星陵台3丁目1-1	ほほえみ星陵台	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	第1木曜日 14時～15時30分	300円					体操・各種講座・講義・童謡を中心とした合唱・おりがみ・楽器作り・茶話会によるフリートーク・イベントなど計画しています。
	ホープの会	神戸市垂水区舞多間東3丁目4番1～3	.COMU館	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	第1・3木曜日 10時～15時 (12～13時は休み)	250円					毎回15分の身体及び口腔体操を行い、身体レクリエーションも含める。他に手作業と残り30分でカフェを楽しんで頂いている。
	霞ヶ丘歌声喫茶	神戸市垂水区五色山4-15-8	霞ヶ丘地域福祉センター	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	第4水曜日 10時～11時30分	200円					腹式呼吸で健康寿命の増進を図り交流の輪を広げるための場作り。参加者全員で童謡や唱歌を歌ったり軽い運動をして楽しく過ごす。
	上高丸すこやか健康クラブ健康麻雀会	神戸市垂水区千鳥が丘3丁目20-15	上高丸地域福祉センター	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	毎月第2,3,4日曜日 13時～17時	250円					麻雀を通じて相互の親睦をはかり会員が健康で充実した人生を歩むことを目標としています。新人さんも1人立ちして楽しんでいます。
	上高丸すこやか健康クラブ健康ダーツ会	神戸市垂水区千鳥が丘3丁目20-15	上高丸地域福祉センター	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	毎月第2,3,4,5土曜日 13時～17時	250円					ダーツ愛好者相互の親睦をはかり、全員が心身とも健康で明るい人生を歩むことを目標にしています。楽しいダーツクラブを目指している。
	たるみ生涯卓球クラブ(垂水卓球クラブ、舞子卓球クラブ)	神戸市垂水区平磯1丁目1番56号	垂水体育館	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	毎週水曜日、土曜日 15時～16時50分	200円					垂水体育館第一体育室で、毎週水士で練習を実施している。60才から85才位までの、参加自由の男女の高齢者である。どうぞ。
	舞楽クラブ	神戸市垂水区舞多間西5-11-5	舞多間地域福祉センター	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	第2金曜日、第4木曜日 10時～12時	200円					講師の指導の下に運動し、フレイル予防・健康な体づくりを推進する。又、世代間の交流を深め地域の発展に努めます。
ふれあい喫茶「カムカム」	神戸市垂水区南多間台2-9-18	多間福音教会	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	第2・4水曜日 10時～12時	100円					お茶を飲みながら会話を楽しむ。体操を20分位する。脳トレ・ゲーム・ボードゲーム等を楽しむ。参加型のイベントを楽しむ。	

※連絡先が(区社協取り次ぎ)となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。  
また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

垂水区	おしゃべりかふえ ほっこり	①神戸市垂水区舞子台7丁目 ②神戸市垂水区歌敷山1丁目	①グリーンビルズ`東舞子集会所 ②民家	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	①毎週金曜日13時~15時 ②月2回土曜日10時~12時	①800円 ②500円	📞	✍️	🍵	ウォーキングボール使用する運動。ほっこりでリメイク教室。	
	悠悠会	神戸市垂水区日向1-6-1	レバンテ垂水3番館集会所	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	原則第1木曜日 10時~11時30分	参加費なし	📞	🎵		大正琴の伴奏で童謡、歌謡曲、叙情歌等を歌い、又認知症予防の為にセラバンド、お手玉等を使っての体操を行います。	
	ゆるカフェ	神戸市垂水区神陵台3-2	明舞北センタービル集会所	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	第2, 4水曜日 14時~16時	100円	📞	🎵	🍵	地域の住民を対象に開いている交流の場です。高齢化のため参加する人が少なくなって来ましたが、いい時間を過ごして頂きたいと思っています。	
	みんなの居場所 七丁目クラブ	神戸市垂水区高丸7丁目2-18	民家	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	毎週木曜日 13時~16時	300円			✍️	初心者、熟練、それぞれのレベルに合ったメンバーで雀卓を囲み勝敗を楽しまれている。初心者には熟練者がアドバイスをする。	
	シニア交流サロン	神戸市垂水区小束山手2-2-1BRANCH神戸学園都市	コミュニティルーム	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	第3水曜日 10時~12時	参加費なし			✍️	セカンドライフの充実を目指して生活や生き方の情報交換等を行い新しい体験チャレンジから楽しみ生きがいを発見仲間づくりを行う	
	ベルデ名谷 なんでも相談窓口	神戸市垂水区名谷町2300-1	ベルデ名谷地域交流拠点	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	第3土曜日 10時~12時	参加費なし			✍️	🍵	地域住民を対象にした相談窓口と買い物支援等を実施し、会場の中央の交流スペースで自由にお茶会ができる高齢者等のつどいの場を提供。
	きら星手芸サークル	神戸市垂水区北舞子2丁目3	北舞子第4住宅第3集会所	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	原則第1, 第2金曜日 10時~12時	200円			✍️		参加者全員で作りたい物を相談して決めています。有る材料を生かしながら皆で楽しく作っています。講師はいません。
	ぬくもり倶楽部	神戸市垂水区海岸通1-21	温灸サロンぬくもり鍼灸院	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	第2火曜日 10時~11時30分	300円	📞			🍵	鍼灸師ならではの健康のお話や健康体操を行い、地域の方々同士のコミュニケーション作りのお手伝いになればと考えています。
	塩屋さくらカフェ	①神戸市垂水区塩屋町4-25-11 ②年3回の街歩きについてはその都度ご案内	①塩屋さくら苑 ②年3回の街歩きについてはその都度ご案内	区社協取次	垂水区役所(代表) 078-708-5151	①第3日曜日 14時~16時 ②年3回の街歩きについてはその都度ご案内	①参加費200円 ②参加費100円	📞	🎵	✍️	🍵	毎回1時間は健康体操や合唱を講師を招き楽しんでいただいている。淹れたてコヒとケーキを提供し歓談も楽しんでおられます。
西区	喫茶と体操	神戸市西区北山台2丁目23-19	朝日が丘自治会館	堂本 和子	078-994-2585	第4水曜日 13:30~15:30	200円/回	📞			🍵	月1回集まり講師に教わりながら、椅子に座ってボール体操をゆっくり行い、そのあとテーブルを囲み喫茶で交流しています。
	わくわくリズム体操の会	神戸市西区北山台2丁目23-19	朝日が丘自治会館	堂本 和子	078-994-2585	第2・4金曜日 13:30~15:00	500円/回	📞			🍵	講師に教えてもらいながら、シニア向けのリズム体操をします。音楽に合わせて体を動かし、おしゃべりも楽しんでいます。
	井吹西百歳体操	神戸市西区井吹台西町4-4	神戸市立井吹西地域福祉センター	河野 康明	090-9163-7340	第2・4・5水曜日 14:00~15:30	無料	📞				体力減少をおぎなうためにいきいき百歳体操をしています。講師による健康に関するお話と、おしゃべりをして交流もしています。
	伊川谷音頭保存会	神戸市西区池上4丁目15-2	伊川谷出張所 集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第2木曜日 13:30~15:00	300円/回	📞		✍️		先生に指導していただきながら、みんなで楽しく踊っています。
	いきいきクラブ	神戸市西区秋葉台2-1-272	秋葉台集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第1・3月曜日 9:30~11:30	700円/回	📞	🎵		🍵	月2回集まりフレイル予防の為に、講師を招いて体操・呼吸・声・のどのトレーニングをしています。また、ボイトレニングを習い、季節に合わせた歌を楽しみ歌っています。
	ダーツクラブ(絆) 櫻野台	神戸市西区櫻野台3丁目1-89	マイコート櫻野台Ⅱ・Ⅲ集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第1・3土曜日 9:00~11:30	200円/回	📞		✍️	🍵	準備体操の後、ダーツを1回3ゲームおこなっています。年に2回ほど大会もして楽しんでいます。
	①持子クラブ(グランドゴルフ) ②持子クラブ(カラオケ)	①神戸市西区持子1丁目91-2 ②神戸市西区小山2丁目	①持子公園 ②個人宅	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	①毎週月曜~土曜日 7:15~8:45 ②毎週金曜日 13:30~16:00	無料	📞	🎵	✍️		運動不足解消や、体調を保つため、グランドゴルフと、認知症予防の為に、カラオケも皆で楽しみながらおこなっています。

※連絡先が(区社協取り次ぎ)となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。  
また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

西 区	年輪クラブ	神戸市西区玉津町高津橋557-3	高津橋公会堂	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週火・土曜日 13:00~15:30	500円/月	📞		✍️	🍵	フレイル予防の為に、輪投げやポッチャをおこなっています。年に数回ある交流大会や地域大会参加にむけて、楽しく練習に励んでいます。	
	高津橋いきいきクラブ	①神戸市西区玉津町高津橋557-3 ②神戸市西区水谷 ③神戸市西区玉津町高津橋577-3	①高津橋公会堂前広場 ②今津公園 ③高津橋公会堂	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	①毎週月・水曜日 8:30~11:00 ②毎週金曜日 8:30~11:00 ③第1・3木曜日 13:00~16:00	500円/月	📞		✍️	🍵	フレイル予防の為にランドゴルフ・茶話会・カラオケをおこない、みんなで楽しく交流しています。	
	いきいき体操クラブ	神戸市西区伊川谷町潤和谷田1628-4	城北安心コミュニティプラザ	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週月曜日 13:00~14:30	500円/月	📞				🍵	フレイル予防の為にいきいき百歳体操をおこないながら、参加者同士の交流にもつとめています。
	神明ハイツいきいき体操	神戸市西区玉津町新方69-15	神明ハイツ集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週水曜日 10:00~11:30	200円/月	📞				🍵	健康維持のためDVDを見ながら、いきいき百歳体操を行っています。体操の後、交流会もしています。
	王塚クラブ	神戸市西区王塚台4丁目2番地	県営王塚高層住宅集会所	坂元 荘八	090-1246-4944	毎週日曜日 13:00~14:30	無料	📞		✍️			毎週日曜に集まり、地域の高齢者の介護予防・健康維持のため、いきいき百歳体操と体操後に楽しいおしゃべりタイムをおこなっています。
	歌声さくら貝	神戸市西区玉津町上池314	神戸市立玉津南公民館	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第2・4火曜日 14:00~16:00	500円/回	📞	🎵				月2回集まり、体操や発声の方法や歌い方、リズム法を先生の指導の下に行います。
	矯正体操	神戸市西区玉津町上池314	神戸市立玉津南公民館	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週水曜日 14:00~16:00	500円/回	📞				🍵	他人の力を借りずに日常生活をスムーズに行えるよう、ボール・タオル等を使ったストレッチ体操をおこなっています。
	いきいき体操春日	神戸市西区春日台2丁目13-1	西神(13)(14)(17)団地自治会集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週月曜日 10:00~11:30	無料	📞					月4回程度集まり、フレイル予防の為にいきいき百歳体操やストレッチ体操など、様々な体操を行っています。
	ゆかり・緑カフェ	神戸市西区桜が丘中町3丁目2-3	ジョイフル桜が丘	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第2金曜日 13:30~15:30 (他不定期で2回)	200円/回	📞	🎵	✍️	🍵	認知症の本人や介護者のリフレッシュを中心に、専門職による相談や参加者への情報発信など、地域の誰でも気軽に利用できる居場所をおこなっています。	
	健康太極拳	神戸市西区狩場台3丁目9-15	かりばプラザ広場	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週火曜日 8:30~10:00 (8月・祝日・雨天中止)	無料	📞					健康太極拳師範の指導のもと、人と競わない健康のための太極拳で身体を動かし、交流をおこなっています。
	印路いきいき百歳体操会	神戸市西区平野町印路314-2	印路集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週土曜日 10:00~11:30	無料	📞					それぞれの体力や体調に応じながら実施しています。無理をしないように体操を行い、フレイル予防につとめています。
	第1カラオケ同好会	神戸市西区春日台4-5	神戸市立春日台地域福祉センター	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第1・3木曜日 13:00~17:00	300円/月	📞	🎵	✍️			ラジオ体操や柔軟体操を歌う前におこない、皆でカラオケを楽しんでいます。
	西神春日クラブ 第3カラオケ同好会	神戸市西区春日台4-5	神戸市立春日台地域福祉センター	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第2・4月曜日 13:00~16:00	500円/月	📞	🎵	✍️	🍵	カラオケを通じて、コミュニケーションを大切に交流しています。また健康維持、フレイル予防のために健康体操にも取り組んでいます。	
	チェリーズ	神戸市西区春日台5-436	神戸市立西体育館	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週月か金曜日 15:00~17:00	200円/回	📞		✍️			月4回程度集まり、フレイル予防の為にバドミントンを行っています。
	マーガレット	神戸市西区伊川谷町有瀬1137-27	神戸市立有瀬地域福祉センター	大本 藤代	090-7966-2611	第1・3火曜日、第2・4木曜日 18:30~20:00	1000円/月	📞		✍️	🍵	いつまでも元気に過ごすために、健康体操・太極気功をおこなっています。健康体操は、講師の指導の下におこないながら、皆で交流し楽しんでいます。	
れんがの家	神戸市西区富士見が丘1-7-2	れんがの家	高橋 智子	078-994-4033	毎週月曜：健康麻雀&喫茶 10時~16時 毎週火曜：ランチ&カラオケ 10時~16時 毎週水曜：健康麻雀&喫茶 10時~16時 毎週木曜：ランチ&カラオケ 10時~16時 毎週金曜：カラオケ&体操&喫茶 13時~16時	健康麻雀（喫茶こみ）500円/回 ランチ700円/回 カラオケ（喫茶こみ）400円	📞	🎵	✍️	🍵	健康麻雀、カラオケ等、様々なメニューを楽しみながら、フレイル予防につとめています。曜日によってランチや喫茶もおこなっています。		

※連絡先が（区社協取り次ぎ）となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

西 区	歌声サークル「翼」	神戸市西区春日台4-5	神戸市立春日台地域福祉センター	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第2・4水曜日 10:00~12:00	500円/回	🎵	🎵			こころからだの健康のために、一緒に歌うことで交流を深め、楽しく過ごしています。	
	ミントグループ	神戸市西区高雄台10-1	コミュニティプラザ	財田 由美	080-5356-8211	第1・2・3月曜日 13:30~15:00	100円/回	🎵		🍵		座ってできる体操をし、元気で長生きできるように運動する。明るくいまきとした生活が送れるよう足腰と脳を鍛えましょう。	
	さえずりサークル	神戸市西区春日台4-5	神戸市立春日台地域福祉センター	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第1・3土曜日 13:00~17:00	500円/月	🎵	🎵	✍️	🍵	介護予防のために皆でつどい、体操・民謡・カラオケ等をおこないながら、会話を楽しみ交流しています。	
	初めての囲碁入門クラブ	神戸市西区春日台5-436	神戸市立西体育館	宮中 正人	078-991-0712	毎週木・土曜日 13:00~16:00	300円/月				✍️		「囲碁をやってみたくて初心者だけに地域にある囲碁クラブに入会するには敷居が高い」そんな思いで立ち上げました。新しい仲間を募っています。
	西神春日クラブ輪なげ同好会	神戸市西区春日台4-5	神戸市立春日台地域福祉センター	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第2・4木曜日 13:00~16:00	50円/回	🎵		✍️	🍵	輪なげの練習をとおして参加者同士のコミュニケーションをはかり、日々の楽しみを増やし、毎日イキイキと過ごせるようおこなっています。	
	つながろう会	神戸市西区美穂が丘1-5-1	押部谷集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	①モーニング：第1金曜日 10:00~11:30 ②お茶会：第3金曜日 10:00~11:30	100円/回	🎵		✍️	🍵	モーニングとお茶会を通じて、楽しく交流できる居場所づくりをしています。季節に合わせた楽しいイベントや、映画会、講師を招いた勉強会、フレイル予防のために体操もしています。	
	球悠会	神戸市西区高塚台4丁目12	西神ニュータウンテニスガーデン	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週水曜日 13:00~15:00	350円/回	🎵		✍️	🍵	いつまでも元気で健康に暮らせるよう、テニスを通じて、体力維持・向上、親睦等につとめています。	
	春日台いきいき百歳体操	神戸市西区春日台3-2ア-サヒルズP棟	ア-サヒルズパレットホール	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週火曜日 10:00~11:30	100円/月	🎵			🍵	いきいき百歳体操を基本にフレイル予防活動をしています。情報提供にも取り組んでいます。	
	出合えがいの会	神戸市西区玉津町出合204-4	神戸市立玉津地域福祉センター	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週金曜日 13:00~16:00	200円/回	🎵		✍️	🍵	全員で踊れる曲を先生に指導していただき、楽しく踊っています。休憩時間にお茶を飲みながら会話も楽しんでいます。	
	イキイキ天が岡	神戸市西区天が岡19-1	天が岡自治会館	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第1・3・4木曜日 10:00~14:00	100円/回	🎵	🎵	✍️	🍵	いきいき百歳体操や、講師に指導していただく健康体操・囲碁将棋・カラオケ・手芸など、お茶を飲みながら楽しく交流しています。	
	ふれあいの場きずな	神戸市西区王塚台2-76	市営王塚住宅11号棟集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第3水曜日、第2・4土曜日 13:00~14:30	100円/回	🎵	🎵	✍️	🍵	いきいき百歳体操や、カラオケなど、お茶を飲みながら会話を楽しみ、毎日の健康と活力のもとになるふれあいの場づくりをしています。	
	喫茶よりそい	神戸市西区王塚台2-76	市営王塚住宅11号棟集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第3日曜日 10:00~12:00	100円/回			✍️	🍵	軽食を食べたのち、手芸や囲碁将棋、会話など好きなことを自由に楽しめるようにつとめています。	
	さくらんぼ会	神戸市西区玉津町上池314	神戸市立玉津南公民館	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週金曜日 13:00~16:00	500円/月	🎵		✍️	🍵	ラジオ体操とカラオケをおこない、健康と介護予防のために交流をしています。	
	竜が岡「カラオケ楽しむ会」	神戸市西区竜が岡2丁目15-12	神戸市立岩岡第2地域福祉センター	高木 健司	078-967-4087	毎週木・金曜日 13:00~16:00	200円/回	🎵	🎵	✍️		毎週の木・金曜日、福祉センターに集い、歌を思い出して脳を甦らせ、大きな声で肺を鍛え、フレイル予防に努めています。	
	第2カラオケ同好会	神戸市西区春日台4-5	神戸市立春日台地域福祉センター	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第2・4水曜日 13:00~15:00	500円/月		🎵	✍️		フレイル予防のために、ティータイムや情報交換等をおこない、カラオケを楽しんでいます。	
ミュージックサロン Sugar house	神戸市西区学園東町7-128	神和台集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第3日曜日もしくは第4日曜日 9:30~11:30	300円/回	🎵	🎵			自分の楽器を持参し、当日集まったメンバーで演奏を楽しむ。楽器をお貸しすることも可。楽譜はこちらで用意します。		

※連絡先が（区社協取り次ぎ）となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

西 区	歌声カフェ“こだま”	神戸市西区北山台2丁目23-19	朝日が丘自治会館	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第2・4木曜日 13:30~15:00	100円/回	📞	🎵	🍵	童謡、唱歌、懐メロを合唱したり、ティータイムや体操で交流をおこなっています。	
	枝一ボランティアグループ	神戸市西区枝吉1丁目246-2	枝吉1丁目自治会 集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	カラオケとお茶会 第2~5日曜日 12:30~16:00 手芸 第3火曜日 12:30~16:00 健康麻雀 第1~3月曜日 12:30~16:00	200円/回		🎵	✍️	🍵	地域高齢者の居場所作りとして、3行事を行い、フレイル予防し、健康寿命の促進に努めています。
	つどいの場みゆーずアグリ	神戸市西区伊川谷町小寺字吉末125-3	みゆーずアグリ	西宗 久昭	078-974-9337	毎週金曜日(必要に応じて追加) 9:00~12:00 (1・2月は10:00~12:00)	500円/月	📞		✍️		有機栽培で共に野菜を作り土に馴染み、安心安全でおいしい食を学び、健康増進・フレイル予防と地域の活性化を図る。
	月が丘いきいき百歳体操	神戸市西区月が丘5丁目1-12	月が丘集会所	小川 薫	078-778-6299	毎週木曜日 9:30~11:00	無料	📞	🎵			いつまでも元気ですごせるよう、いきいき百歳体操や笑いヨガをとおして交流をしています。
	なかよしサロン	神戸市西区月が丘5丁目1-12	月が丘集会所	小川 薫	078-778-6299	毎週水曜日 10:00~12:00	100円/回				🍵	お茶とお菓子でほっと一息つきながら、おしゃべりを楽しんでいます。
	あい愛いきいきクラブ	神戸市西区宮下2-9	宮下自治会館	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第2・4水曜日、第1木曜日、第3土曜日 9:30~12:30	100円/回	📞		✍️	🍵	フレイル予防の為、ヨガや体操、手芸、絵手紙をとおして交流して楽しんでいます。
	西神南カラオケ同好会	神戸市西区井吹台西町1丁目2	市営西神南住宅集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週火・土曜日 13:00~17:00	300円/回	📞		✍️		いつまでも健康に暮らせるよう、カラオケ・ラジオ体操等をおこなっています。
	西神南いきいき百歳体操	神戸市西区井吹台西町1丁目2	市営西神南住宅集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第2・4木曜日 13:00~14:30	無料	📞				いつまでも健康に暮らせるよう、いきいき百歳体操をおこなっています。
	健康ストレッチ	神戸市西区狩場台3丁目9-15	かりばプラザ広場	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週木曜日 8:30~10:00 (8月・祝日・雨天中止)	無料	📞				ストレッチ・インストラクターの指導のもと、若々しい身体を維持し、素敵に歳を重ねるため、ストレッチで身体を動かし、交流をおこなっています。
	いきいきヨガクラブ	神戸市西区竹の台5丁目20-68	ホープタウン竹の台集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	座りヨガ：第2木曜日 9:00~10:30 マットヨガ：第2木曜日 10:30~12:00	800円/回	📞		✍️		フレイル予防のために、ヨガ・会話を楽しみ交流しています。座りヨガは椅子に座ってのヨガです。マットヨガはマットを用いたヨガで、座りヨガよりもレベルアップしています。ご自身の体調などに合わせてお好きな方にご参加ください。
	いきいき趣味クラブ	神戸市西区竹の台5丁目20-68	ホープタウン竹の台集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第2木曜日 13:00~15:00	300円/回	📞		✍️	🍵	フレイル予防のために会話や喫茶を楽しみながら、手芸など季節に応じた趣味活動をおこない、交流をしています。ストレッチも毎回おこなっています。
	そば打ちクラブ	神戸市西区竹の台5丁目20-68	ホープタウン竹の台集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第4木曜日 10:00~15:00	1300円/回	📞		✍️	🍵	そばを打ち、自分で打ったそばを食べながら、男女問わず楽しく活動しています。フレイル予防の為に、ラジオ体操もおこなっています。
	おしんべフレイルひろば	神戸市西区桜が丘中町3丁目2-2-3	桜が丘ジョイフル 1階集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第2木曜・第4月曜・第4金曜 10:00~12:00	無料	📞		✍️		フレイル予防の為、体操や脳トレ・輪投げなどをみんなで楽しく行っています。
	赤坂グラウンドゴルフ	神戸市西区岩岡町岩岡	岩岡町公園	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第3月曜日 9:00~11:00	200円/月	📞		✍️	🍵	フレイル予防の為、月に1回グラウンドゴルフをおこなっています。グラウンドゴルフの後、茶話会もおこなっています。
	西神詩吟教室	神戸市西区竹の台2-18	たけのプラザ	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第1・3・4火曜日 13:00~16:30	4000円/月	📞		✍️		健康のために、おなかから声を出し、詩吟を楽しんでいます。
YMCAつどいの場	神戸市西区学園東町2-1-3	西神戸YMCA	中北 瑛美	078-793-7401	第2・4金曜日 15:30~17:00	250円/回	📞			🍵	フレイル予防の為の、トレーニングとストレッチを椅子に座りながら、安全に楽しく実施する。茶話会では多世代交流の機会を提案。	

※連絡先が（区社協取り次ぎ）となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。

令和5年度(2023年度)つどいの場支援事業交付決定団体一覧 (R5.12.1時点)

西 区	雌岡いきいきクラブ	神戸市西区神出町東2259	東公会堂	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	体操：毎週火曜日 14:00～15:30 カラオケ：第3金曜日 14:00～15:30	無料					フレイル予防と地域で支え合う関係づくりのために、体操やカラオケの活動でみなが楽しめるつどいの場をすすめています。
	日輪寺あすなろ会	①神戸市西区玉津町小山561 ②神戸市西区玉津町居住 ③神戸市西区玉津町小山1-5	①市営日輪寺住宅集会所 ②居住集会所 ③小山グラウンド	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	①趣味の会：第1・3木曜日 13:00～15:00 ②カラオケ：第2日曜日 13:00～16:00 ③グラウンドゴルフ：毎週土曜日 9:00～11:00	いずれも200円/回					介護予防の為にさまざまな活動を通して、皆で交流し楽しんでいきます。
	頭脳活性ゲームサークル	神戸市西区春日台4丁目7-5	神戸市立春日台地域福祉センター	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第2・4・5木曜日と日曜日1～2回 13:00～17:00	200円/月					月に4回、頭脳活性ゲーム(麻雀)をおこない、楽しく交流しています。
	雀のお友達	神戸市西区春日台3丁目2	ア-サヒルズ集会所	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	毎週火曜日 13:00～17:00	100円/回					毎週火曜日に集まり、皆で楽しく麻雀をおこない、フレイル予防をしています。
	佑佳グループ	神戸市西区春日台4丁目7-5	神戸市立春日台地域福祉センター	区社協取次	西区役所(代表) 078-940-9501	第1・3月曜日 13:00～16:00 第2・4月曜日 9:30～12:00	250円/回					毎週月曜日に集まり、民謡や歌謡曲を振り付けに従って皆で楽しく踊っています。

※連絡先が(区社協取り次ぎ)となっている団体への連絡は、各区社会福祉協議会職員が取り次ぎします。各区の代表番号にお電話のうえ、区社協とお申し出ください。  
また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により活動日時などに変更が出ている場合があります。