神戸市委託令和7年度就職支援セミナー　ひょうご・しごと情報広場　ミドル・シニア世代就労相談窓口　　雇用保険受給者の「求職活動」対象

10/16（木）
14:00～16:00

職場のコミュニケーション
アサーションとアンガーマネジメント

職場や日常生活のコミュニケーションにも使える、
アサーションとアンガーマネジメントの手法を学びませんか

アサーション とは
自分も相手も大切にする自己表現です

アンガーマネジメント とは
怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです

講　師　**天野　勉**　氏
特定社会保険労務士
キャリアコンサルタント
アンガーマネジメントファシリテーター

日　　時　10月16日(木)14:00～16:00
会　　場　神戸クリスタルタワー12階
　　ひょうご・しごと情報広場 研修室
対　　象　40歳～64歳の求職者
定　　員　20名（事前申込制・無料）
申込方法　① 窓 口　ミドル・シニア世代就労相談窓口
　　② 電話 078-360-6216
受付時間　10:00～17:30

お問い合せ
一般財団法人 兵庫県雇用開発協会
ひょうご・しごと情報広場
神戸市中央区東川崎町1-1-3
神戸クリスタルタワー12階
ミドル・シニア世代就労相談窓口
月～金（土・日・祝日休み）
時間　10:00～18:00

JR神戸駅より徒歩3分

セミナー情報

※ 悪天候などにより、セミナー開催を
中止する場合があります
詳細はホームページをご確認ください